



OOSTKRANT

december 2019

ONAFHANKELIJKE KRANT VAN UTRECHT-OOST

KRINGLOOP IN OOST

pagina

2

WEGGEEFWINKEL
'HET ZONNETJE'

KINDEROPVANG IN OOST

pagina

3

OUDERS DIE SAMEN
KINDEREN OPVOEDEN

RONDLEIDING IN OOST

pagina

4

SPANNENDE VERHALEN
OVER DE MALIEBAAN

HET WOORD IS AAN

Martin de Vries

'Gewoon een stukje
lopen, heerlijk!'

Lees zijn column op pagina 2 >>



ONGENOEGEN IN OOST

Arnoud Wolff | Frederik Hendrikstraat

OOSTERBUURT NIET TE KOOP



Het actiecomité dat zich sterk maakt voor het behoud van sociale huurwoningen in de Oosterbuurt, met in het midden Jos Schuurman - FOTO MICHAEL KARS

Protest in de Oosterbuurt! Bewoners willen dat woningcorporatie Mitros stopt met het zogenoemde uitponden (verkopten) van sociale huurwoningen (maandhuur tot €720). Met spandoeken aan de gevel, vlugschriften en het aanbieden van een petitie aan de wethouder hebben ze afgedwongen dat de verkoop voorlopig wordt stopgezet.

De Oosterbuurt is de driehoek Zonstraat, Oosterstraat en het zuidelijk deel van de Oudwijkerdwarstraat. Jos Schuurman is woordvoerder van het actiecomité: "We hebben een hechte buurt met veel zorg voor elkaar. Mitros heeft de afgelopen jaren sluipeerderwijs veel sociale huurwoningen

verkocht, ongeveer de helft. De balans is nu nog goed, maar we willen niet dat het aantal sociale huurwoningen verder daalt. Mensen met een bescheiden inkomen moeten in onze buurt kunnen blijven wonen." Het is niet voor het eerst dat de buurt van zich afbijt. In de jaren 50 lagen er groot-

schalige sloopplannen om hier - net als in Oudwijk en de Schildersbuurt - ruimte te maken voor de (vierbaans) Oostelijke invalsweg richting stadscentrum. De gemeente kocht daarvoor woningen op, maar toen na massaal verzet van bewoners de plannen sneuvelden, liet ze die vervolgens verkrotten.

ROERIG VERLEDEN

Jos vertelt dat toen hij er kwam wonen, in de jaren 70, de gemeente in het kader van stadsvernieuwing de woningen alsnog wilde slopen. "We vreesden forse huurverhogingen na nieuwbouw. We richtten een actiecomité op en kwamen in verzet met demonstraties, kraakacties, pamfletten en heftige protesten in de gemeenteraad. Een roerige tijd!" In 1983 beslechtte de rechter de strijd en dwong de gemeente de woningen op te knappen. De huurders mochten blijven.

GEMENGDE BUURTEN

Bastiaan Staffhorst van Mitros geeft een toelichting: "In haar recente Woonvisie streeft de gemeente naar gemengde wijken met voldoende sociale huurwoningen. Daarvoor moet fors bijgebouwd worden, waar we graag aan bijdragen door voor elke huurwoning die we verkopen twee nieuwe te bouwen. In Oost is een forse inhaalslag nodig, want het percentage sociale huurwoningen is ver beneden het stadsgemiddelde, 18% versus 29%. Probleem is een gebrek aan bouwlocaties. Daarom hebben we de verkopen in Oost voorlopig stopgezet en zijn we in overleg met de gemeente."

Wijkdebat: Wonen in Oost

Op zondag 26 januari organiseert Podium Oost een wijkdebat over het thema wonen: wat voor woningenmix willen we in Oost? Meer ruimte voor starters? Gezinnen? Of juist ouderen? Is er voldoende sociale huur en betaalbare

In de gevel van Zonstraat 28 is een gedenksteen gemetseld met het opschrift 'Hier rust het ongenoegen van de Oosterbuurt, 15 mei 1985'. Volgens de overlevering ligt achter deze gevelsteen de afstudeerscriptie van student Gerben Schuhmacher uit 1984 over de juridische kant van de strijd in de jaren 70 en 80. Op 16 mei 2020, 35 jaar na dato, willen de bewoners de overwinning herdenken met een groot buurtfeest.



FOTO: NELLEKE POORTHUIS

PRIJZEN DOOR HET DAK

Volgens Jos een goede eerste stap: "Mitros verkoopt graag huizen in Oost, want de prijzen zijn door het dak gegaan. Elders in de stad bouw je goedkoper. Maar zo raakt onze buurt in onbalans. Daar hebben we niet al die jaren voor geknokt! We hopen dat het uitponden definitief stopt en dat er meer gebouwd gaat worden in Oost, met name sociale huurwoningen voor senioren. Dan krijgen we meer doorstroming, wat ook goed is voor starters." ■

Het boek 'De Oosterbuurt, een buurt die wist te winnen' uit 1986 beschrijft de spannende strijd in de jaren 70 en 80 en is als pdf te lezen op www.oostkrant.com/wijkinfo



Oost mag het weten: lustrum Oostkrant!

2020 wordt een feestelijk jaar voor de Oostkrant, dan vieren we onze tiende jaargang! Tot 2009 was de Oostkrant een uitgave van het wijkbureau en welzijnsorganisatie Cumulus. Na heibel binnen de samenwerking besloot een groep betrokken bewoners om de krant in eigen beheer te maken, onafhankelijk van gemeentelijke instanties. Ze richtten op 19 oktober 2010 de Stichting Oostkrant op - zonder winstoogmerk - met als doel om buurtgenoten te informeren over zaken die spelen in Oost.

BUURTVERHALEN

Bestuur en redactie bestaan uit bewoners die zich onbezoldigd inzetten om een breed gelezen en vooral verbindende krant te maken. Positief van toon, met een mix van informatie en persoonlijke verhalen. De actualiteit in de wijk volgen we via onze veelbekeken facebookpagina.

SAMENWERKEN

Kosten voor opmaak, drukwerk en bezorging dekken we met advertenties van lokale ondernemers en een bescheiden bijdrage uit het Initiatievenfonds. Door samenwerking met Podium Oost, dat ook draait op de vrijwillige inzet van buurtgenoten, besparen we beide veel productiekosten.

www.oostkrant.com
facebook.com/oostkrant

DE KEIZER
makelaarsgroep

Woning aan- of verkopen?
Bij De Keizer zit je goed!

030 275 90 40
www.dekeizer.nl
Biltstraat 113B Utrecht

Dierenkliniek 'Vossegat'

U wilt toch ook de beste zorg voor uw huisdier?

T 030 225 07 07

Adriaan van Ostadelaan 44 - 3583 AK Utrecht
www.dierenkliniekvossegat.nl

Koedijk bouw bv

Onderhoud - Verbouw
Nieuwbouw
Utrecht
tel 030-276 38 88
www.koedijkbouw.nl

van der Heijde
OPTIEK
BRILLEN • LENZEN • OOGMETING

Burgemeester Reigerstraat 26
T 030 25 11 555
www.vanderheijdeoptiek.nl
buiten openingstijden op afspraak

Pauline Res & Hiske Alting

alting uitvaarten
Bel: 06 45 363 220 (dag & nacht)
Geertekerkhof 3 • 3511 XB Utrecht

alting uitvaarten

HET WOORD IS AAN

Martin de Vries



Gewoon een stukje lopen, heerlijk!

Net 60 jaar geworden besloot ik om een deel van de Camino, de beroemde pelgrimstocht naar Santiago de Compostella, te lopen. Met een kleine camera legde ik onderweg vooral mijn beweegredenen om op pad te gaan vast. Over de tocht zelf van 70 dagen kan ik kort zijn: een geweldige, vooral zintuiglijke ervaring.

Na thuiskomst liet ik de video's onberoerd. Ik wilde het 'normale' leven weer oppakken en alle indrukken verwerken. Pas na drie maanden bekeek ik de beelden terug. Vreemd! Ik zag een man, een wandelaar, die maar doorloopt en zijn ervaringen onder woorden probeert te brengen. De schoonheid van het landschap en bijzondere ontmoetingen. Maar gedurende de tocht zakt hij steeds verder in zichzelf weg.

Ik monteerde de beelden tot één lange selfie en liet 'm aan diverse tv-omroepen zien. Helaas, weinig enthousiasme: "te lang, te vreemd, niets voor ons." Eind 2018 sprak ik met Podium Oost af om mijn film daar te vertonen. Plots meldde zich echter een filmdistributeur. Een stroomversnelling. De film kreeg de titel 'Camino, a feature length selfie' en werd geselecteerd voor filmfestivals. Daarna volgde vertoning in 35 filmtheaters met na twee weken een Kristallen Award voor het behalen van 10.000 bezoekers. De film is komend jaar zelfs te zien op National Geographic!

Ja, een wandeling die behoorlijk uit de hand is 'gelopen'. "Ben je er door veranderd?" Nee hoor, maar ik ben wel gevoed met een bijzondere ervaring. En ik wandel vaker naar het centrum, of andere plekken in de stad. Zo heb ik, na ruim 30 jaar dat ik hier in Oost woon, onze wijk te voet opnieuw leren kennen. Gewoon een stukje lopen, heerlijk!

Martin de Vries (63) woont in Oost en is editor, filmmaker en producent. Hij was o.a. decennialang de vaste editor van Van Kooten en De Bie, samensteller en editor van het programma Villa Felderhof en medeoprichter van Tv-zender NostalgieNet. Met zijn documentaire 'Camino, a feature length selfie' debuteerde hij als filmmaker.

KRINGLOOP IN OOST

Nelleke Poorthuis | Adriaan van Ostadelaan

WEGGEEFWINKEL HET ZONNETJE

Wie door de Zonstraat in Abstede fietst, kan het niet ontgaan: op de stoep voor nummer 106 staat een charmante kraam: weggeefwinkel Het Zonnetje van Annelies Potuyt. Je mag geven én nemen. Spullen over? Zet ze gerust in de kraam. Iets nodig? Zoek wat leuks uit!

De aanleiding was heel praktisch: na het overlijden van haar moeder zat Annelies met veel overbodige spullen. Die zette ze op een tafeltje op de stoep. Dat bleek een groot succes. Buurtgenoten vroegen of ze hun spullen erbij mochten zetten. Annelies: "Mijn buurman kon mijn gehannes met een zeltje niet aanzien en stond op

een dag voor de deur met een door hem zelf getimmerde kraam. Zo is in 2010 de weggeefwinkel geboren."

SPAREN VOOR GAMBIA

In het kraampje staat ook een spaarpot, voor Gambia. Annelies bezoekt in het West-Afrikaanse land geregeld een klein

dorp met 350 inwoners. "Een deel van de spullen uit de weggeefwinkel verscheep ik in een container naar dat dorp. Het spaargeld komt daar ten goede aan school, brillen en gebitsbehandelingen. En soms kunnen we een uitje maken naar de kust met kinderen die de zee nog nooit hebben gezien."

BUURTWINKEL

De weggeefwinkel zorgt ook in Abstede voor veel goeds en verbinding. "Mijn hele straat is betrokken. Buren houden de kraam netjes als ik op vakantie ben. En ieder jaar klust er wel iemand iets nieuws: een geldkistje of een extra laatje. En ik vang de mooiste gesprekken op van mensen die elkaar ontmoeten bij de kraam."

'De hele straat helpt mee'

WINTERSTOP

De weggeefwinkel is nu met winterstop, in maart gaat hij weer open. Verzamel dus alvast speelgoed, kleding, schoenen, barbies, servies, boeken en al het andere wat je over hebt, zodat Het Zonnetje in het jubileumjaar 2020 met een volle kraam kan starten! ■

◀ Annelies Potuyt bij haar weggeefwinkel aan de Zonstraat 106

- FOTO NELLEKE POORTHUIS



TED IN OOST

Annemarie Reinders | Marislaan

BUREN VERTELLEN OVER WERK EN HOBBY

De Krommerijwijk, gelegen tussen de Rubenslaan en de Kromme Rijn, heeft veel gezamenlijke activiteiten, zoals de jaarlijkse buurtborrel, het wie-is-wie-buurtboekje en de zalige-zomeravond. Meer recentelijk organiseerden buurtgenoten ook zogenaamde TED-avonden met korte lezingen over hun werk of hobby.



■ Organisator Berthold Gunster introduceert de sprekers van de TED-avond in de Krommerijwijk - FOTO ANNEMARGREET DWARSHUIS

TED staat voor 'Technology, Entertainment & Design' en heeft als doel om goede ideeën te verspreiden. In 1984 werd de eerste bijeenkomst met korte lezingen gehouden in de Amerikaanse staat Californië waar veel technologiebedrijven zitten. Inmiddels heeft TED ook Utrecht-Oost bereikt. Berthold Gunster organiseerde in september voor de derde keer een TED voor zijn burens van de Breitner-, Maris-, Israëls- en Gabriëllaan.

'Je komt meer over elkaar te weten'

TAFEL AAN DE KANT

De avonden worden gehouden in de woonkamer van Berthold en zijn vrouw Annemargreet. De tafel gaat aan de kant en 40 stoelen worden klaargezet. "Per avond vertellen vier bewoners ruim een

kwartier over hun werk of interesse. We doen als buurt al veel samen, maar door deze lezingen kom je meer over elkaar te weten."

LEERZAME AVOND

Berthold blikt met plezier terug op de avond in september. "Een oud-ondernemer vertelde over visie, innovatie en ambitie bij het opzetten van een onderneming en een buurtgenoot sprak over het wankele evenwicht tussen onderzoek en onderwijs bij wetenschappers aan de Universiteit Utrecht. Daarna genoten we van een enthousiast verhaal over het Utrechtse klokkeluidersgilde en kregen we uitleg over het onderzoek naar kanker. Het zijn gevarieerde, leerzame avonden met een drankje en hapje na afloop. Heel gezellig, en goed voor het buurtgevoel." ■

■ Op www.ted.com vind je vele (internationale) TED-lezingen

www.striktpersoonlijkvaart.nl

Torba Villa
INTERIEUR TAPIJEN ACCESSOIRES

Kelims.
Heel veel
kelims.

Nachtegalstraat 73-75 Utrecht torbavilla.nl

feeling fit
trainings- en fitnesscentrum

Utrecht
Weg naar Rhijnauwen 3
gratis parkeren
www.feelingfit.nl
030-636 88 24

Train for results. Not to impress.

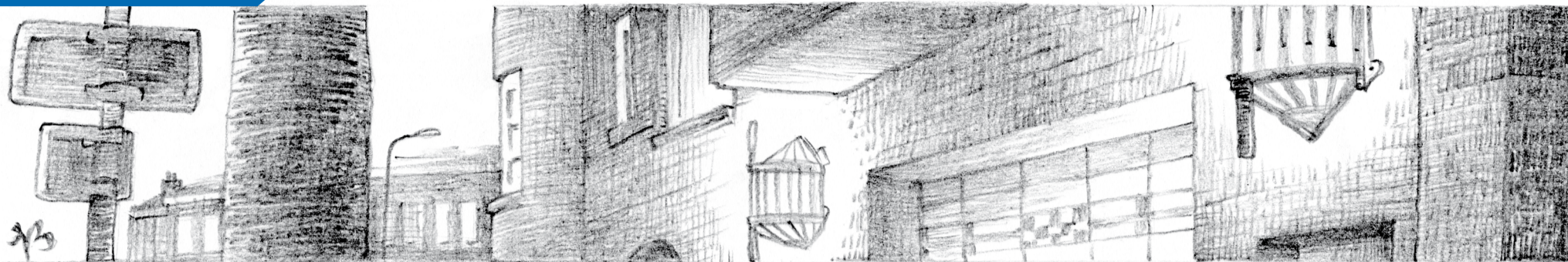
WE GAAN VOOR DE
BESTE VOETZORG!

PODOTHERAPIE UTRECHT

030 - 252 27 23
INFO@PODOTHERAPIE-UTRECHT.NL
WWW.PODOTHERAPIE-UTRECHT.NL

PANORAMA OOST

Niels Bongers | Wat ziet hij, of wil hij zien, tijdens zijn wandelingen door Oost? Deze keer gaat er bij hem een lampje branden aan de Vossegatselaan.

Toelichting en meer panorama's op www.oostkrant.com/panorama

KINDEROPVANG IN OOST

Azarja Gutter | Wagenstraat

SAMEN OPVOEDEN 40 JAAR!

Ouders die doordeweeks elkaars kinderen opvangen, dat is het idee achter Samen Opvoeden, een zogenaamde ouderparticipatiecrèche. Een uniek concept, want in heel Nederland zijn er maar zeven, waarvan twee in Utrecht-Oost. Samen Opvoeden (afgekort: SOP) bestaat 40 jaar.

De stoep voor het oude, statige schoolgebouw aan de Monseigneur van de Weteringstraat, een zijstraat van de Nachtegaalstraat, staat vol bakfietsen en fietsen met kinderzitjes. Kinderen spelen met veel plezier op de grote speelplaats die SOP deelt met de andere ouderparticipatiecrèche in Oost, De Villa.

KINDEREN SAMEN OPVANGEN

"SOP is een schoolvoorbeeld van de participatiesamenleving", vertelt Elsa Gorter, bestuurslid en moeder van twee kinderen op deze opvang. Ze is er zelf grootgebracht, haar moeder was een van de oprichters. "In de jaren zeventig gingen vrouwen meer buitenshuis werken, maar was er weinig aanbod van kinderopvang. Daarom startten een aantal moeders in 1979 deze crèche om samen elkaars kinderen op te vangen."

Dat SOP al zo lang stand houdt, is een groot compliment voor de betrokken ouders, want het vergt een grote inspanning. "We werken zonder professionals. Ouders passen elk een dagdeel op de kinderen en zijn verantwoordelijk voor de hele organisatie: pedagogische (bij)scholing, onderhoud van het pand, bestuur, financiën, werving en communicatie. We voldoen aan alle regels en zijn een erkende opvang, een hele opgave met de toenemende regeldruk van de overheid. Maar ouders en kinderen krijgen er veel voor terug."

LEVENSLANGE VRIENDSCHAPPEN

Elsa ziet de opvang als een verlengstuk van haar woonkamer. "De ouders die meedoen voelen als familie, omdat je jarenlang samen optrekt. Het achterliggende principe 'ik pas op jouw kind, jij op die van mij' spreekt me erg aan. Bij deze vorm van kin-

deropvang ben ik heel betrokken bij het opgroeien van de kinderen. SOP biedt ook buitenschoolse opvang tot twaalf jaar. Daardoor ontstaan levenslange vriendschappen. Ik heb nog steeds contact met de kinderen met wie ik hier opgroeide. Op de reünies waren onlangs bijna 200 SOP-ers, dat geeft aan hoe sterk onze band is. Mochten ouders geïnteresseerd zijn: er is plek voor nieuwe kinderen bij SOP." ■

www.sop-creche-utrecht.nl
www.kdodevilla.nl
www.kinderopvangdoorouders.nl



Kinderen en ouders op de speelplaats van kinderopvang Samen Opvoeden

- FOTO MICHAEL KARS

STREET ART IN OOST

Arnoud Wolff | Frederik Hendrikstraat

SCHAKELKASTEN MET EEN BOODSCHAP

In de Schildersbuurt zijn een aantal grijze Stedin schakelkasten omgetoerd tot kleurrijke kunstwerken vol poppetjes en symbolen. Je wordt er vrolijk van als je er langsfiets. Er staan ook Engelstalige teksten op, die je even aan het denken zetten.

Op de schakelkasten voor de dierenarts aan de Vossegatselaan staat in kleurrijke taal 'If climate were a work of art, it would already have been protected'. Was getekend: Jamie Nee, de artiestennaam van buurtgenoot Jamie Stulen, ontwerper en maker van animaties en illustraties.

IN DE STIJL VAN RIETVELD

Jamie vertelt hoe hij in contact kwam met opdrachtgever, Mark Polman, een jaar geleden waarnemend buurtconciërge: "Hij was enthousiast over mijn muurschilde-

ring in de lokale pizzeria en vroeg of ik ook iets kon bedenken voor die grijze schakelkasten op straat, liefst in de stijl van Rietveld wiens wereldberoemde huis in deze buurt staat. Samen met Nanna de Jong, met wie ik al jaren samenwerk, ging ik aan de slag. "De meest gestelde vraag tijdens het schilderen: hebben jullie wel toestemming? Maar daarna werden bewoners enthousiast. Een klein kind stond er met grote ogen bij te kijken en vroeg plots: Gaat het over het klimaat? Daar hebben we het op school ook over!"

AANDACHT VOOR KLIMAAT

"Kijk, zo'n reactie vinden we tof, dat kinderen zo open staan voor nieuwe dingen. We vinden dat mensen los zijn geraakt van

de natuur. Klimaat en sociale ongelijkheid, daar vragen we als kunstenaar-activisten graag aandacht voor in ons grafische werk. Beter dan blijven hangen in cynisme, zoals die ouwe baas die langsliep en riep: heeft allemaal geen zin jochie, morgen klierden ze eroverheen. Wij zeggen: integendeel!"

GENOEG IDEEËN

Op de beschilderde schakelkast tegenover Café Primus staat 'I Never ever said this is street art', een knipooog naar Gerrit Rietveld die op complimenten voor zijn beroemde zigzagstoel, eigenwijs reageerde met: ik heb nooit gezegd dat dit een stoel is! "Wij spelen in onze kunst ook met vorm en functie. Niet alleen op schakelkasten. Ook op bankjes, prullenbakken, hekken of buitenmuren, we hebben ideeën genoeg!" ■

www.jamienee.com



De kunstenaar-activisten Jamie & Nanna beschilderden de Stedin schakelkasten op de Vossegatselaan

- FOTO MICHAEL KARS

WILT U UW WONING VERHUREN?



HOME BY THERESA
UW VERHUURMAKELAAR
VOOR UTRECHT OOST

INFO@HOMEBYTHERESA.NL
HOMEBYTHERESA.NL
T 030 879 1110

Home
by theresa

Slagerij
Brouwer
Al méér dan 70 jaar echte kwaliteit

Uw specialist in eten!
Al 3 generaties, sinds 1948

Burgemeester Reigerstraat 38
slagerijbrouwer.nl

DE LEKKERSTE BAKKER
IN UTRECHT OOST

KOM EN ERVAAR HET ZELF!

BANKETBAKKERIJ
VERSPEEK
BANKET & BROOD

BROOD • GEBAK • CAKE & KOEK
TAARTEN • HARTIGE & BELEGDE BROODJES

Burgemeester Reigerstraat 43
BANKETBAKKERIJ-VERSPEEK.NL

Langerak
Ijzerwaren b.v.

Ijzerwaren - Gereedschappen
Elektra - Sanitair - Tuinartikelen

Burg. Reigerstraat 39/41
3581KL Utrecht
tel./fax 030 2109456

langerakbv@kpnmail.nl
www.langerakbv.nl

MOSHÉ LEWKOWITZ

Zelden ben ik iemand tegengekomen die zo veelzijdig en leergierig is als Moshé Lewkowitz (1952). Na het conservatorium werd hij muziekconsulent en vioolleraar. In zijn huis in de Frederik Hendrikstraat hebben veel leerlingen les van hem gekregen. "Dat bouw ik nu af." Verder speelt hij (alt)viool in kwartetten en trio's, begeleidt leerlingen op piano en speelt salonmuziek bij feestelijke gelegenheden. Op huwelijksreis met zijn Marian (in 1977) hoorde hij carillonmuziek. "Dat wil ik ook leren", dacht hij. Inmiddels is hij al 34 jaar de stadsbeiaardier van Nieuwegein. Elke vrijdagmiddag geeft hij een concert. Hij

speelt alles: "Bach, popmuziek, Sinterklaas- en kerstliedjes; toen Leonard Cohen overleed deed ik zijn 'Halleluja'." Tussen de volle boekenkasten en stapels bladmuziek staat een oefencarillon om thuis te kunnen studeren. Moshé is ook een fanatiek bridger: "Totdat ik Marian leerde kennen, had ik nog nooit een kaart in handen gehad." Nu is hij wedstrijdlerder bij Bridgeclub Utrecht Oost. Moshé woont bijna zijn hele leven in Oost. Als student was hij bij de opening van café Jan Primus. "Sindsdien ben ik er bijna elke vrijdagavond te vinden." ■



Nieuwjaarsboodschap: JA-JA STICKER

Onderzoek wijst uit dat 40% van de Utrechtse huishoudens zonder sticker op de brievenbus reclame ongelezen weggooit. Utrecht wil deze verspilling tegen gaan met een nieuwe regel per 1 januari: ongeadresseerd reclamedrukwerk en commerciële huis-aan-huisbladen mogen NIET meer door brievenbussen zonder sticker. De NEE-NEE sticker kun je dus verwijderen. Wil je tóch reclame ontvangen? Plak dan de nieuwe JA-JA sticker, verkrijgbaar bij het wijkbureau. Daarmee geef je aan: ja, ik wil reclame, en ja, ik wil ook het (commerciële) Stadsblad ontvangen. Onveranderd is de NEE-JA sticker: geen reclamedrukwerk, wél het stadsblad. Wil je de Oostkrant blijven ontvangen? Dan hoef je niks te doen, want de nieuwe regel geldt NIET voor gemeentelijke wijkberichten en wijkkranten zonder winststicker. Mocht je geen Oostkrant meer in de bus willen, laat dat de bezorger weten via guus@touker.nl ■



www.utrecht.nl/jajasticker

TIP DE REDACTIE!

Ken jij buurtgenoten of initiatieven die bijdragen aan het (samen)leven in onze wijk? Stuur een mail naar: redactie@oostkrant.com



De jubileumwagon van de Oostkrant - FOTO MICHAEL KARS

TREINTJE MET EEN GOED DOEL

Vanaf 6 december boemelt ie weer: het wintertreintje van Willem Langerak. Elk jaar tovert de winkelier zijn etalage aan de Burgemeester Reigerstraat om tot een groot winterwonderland. Een lange sliert wagons rijdt rondjes door de besneeuwde bergen. Willem geniet niet alleen van het avondlang thuis knutselen aan zijn winterse spoorbaan, maar vooral ook van de vele vrolijke gezichten voor zijn etalageruit: treintje kijken is een uitje voor alle kinderen én ouders uit Oost. En let goed op, er beweegt van alles: auto's, skiërs, houtkokers, dansers en zelfs een wildplasser!

Nieuw dit jaar zijn de monorail, een brandend huis dat door de brandweer geblust wordt en bergbeklimmers die de hoogste toppen bedwingen. Bewoners en bedrijven kunnen de wagons sponsoren en pimpen. De opbrengst (vorige winter bijna €3.400,-) gaat naar Stichting Make-A-Wish die zich inzet om ernstig zieke kinderen een onvergetelijke ervaring te bezorgen. Omdat 2020 een bijzonder jaar is voor de Oostkrant (we vieren onze tiende jaargang!), haken we deze winter de Oostkrant-jubileumwagon aan. Veel kijkplezier! ■

RONDLEIDING MALIEBAAN

Zondag 12 januari bezoeken we de Maliebaan, in 1637 aangelegd als lokkertje voor studenten van de toen net opgerichte universiteit. Het maliespel (een soort golf) was destijds populair. Later kwamen er theekeopels voor de notabelen van de stad. In 1885 werd een van de paden tussen de lindes heringericht tot fietspad, het eerste in ons land, en nog altijd in gebruik. De

theekoepels maakten plaats voor stadskastelen zoals het aartsbisschoppelijk paleis, de loge van de Vrijmetselarij en in de oorlog de hoofdkwartieren van de N.S.B. én het verzet. De Maliebaan is nog altijd een plek van sport & vertier met o.a. de Piekenkermis, Singelloop en volgend jaar een etappe van de Vuelta. Maar bovenal is het een laan vol spannende verhalen. ■



FOTO UTRECHTS ARCHIEF

Rondleiding Galgenwaard | Zondag Zondag 12 januari van 11:00 tot 12:30 uur
Kosten: € 8,- per persoon (U-pas € 4,-) Meld je aan via de [agendapagina op www.gildeutrecht.nl](http://www.gildeutrecht.nl) en gebruik het wachtwoord: Oost1201



ZIJGEVELS GEZOCHT!

Bewoners van de Burgemeester Reigerstraat staan samen met onze burgemeester voor de spectaculaire muurschildering die de kunstenaars van De Strakke Hand op de zijgevel van nummer 7 hebben geschilderd. Het is een kleurrijke verbeelding van het experiment waarmee de Utrechtse wetenschapper Buys Ballot (later oprichter van het KNMI) in 1845 langs de net aangelegde Oosterspoorbaan het Dopplereffect aantoonde. Die kennis wordt nog altijd ge-

bruikt bij o.a. snelheidscontroles en in de buienradar. Opdrachtgever Universiteit Utrecht zoekt meer zijgevels om iconen van de Utrechtse wetenschap in het zonnetje te zetten. Weet je er nog een in Oost? Stuur initiatiefnemer Ingmar Swart een mail via i.swart@uu.nl en wie weet, krijgen we nog zo'n mooie schildering in de wijk! ■

www.utrechtsemuurformules.nl

COLOFON

De Oostkrant is de onafhankelijke wijkkrant door en voor de bewoners van Utrecht-Oost. Verschijnt 4x per jaar, huis-aan-huis, in een oplage van 14.000 exemplaren.

Wil je de krant niet ontvangen? Mail je adres naar onze bezorger guus@touker.nl

Verspreidingsgebied: Buiten Wittevrouwen, Tolsteegsingel, Sterrenwijk, Watervogelbuurt, Lodewijk Napoleonplantsoen, Rubenslaan, Abstede, Schildersbuurt, Oudwijk, Rijnsweerd, Wilhelminapark, De Uithof, Nova Zembla buurt, Galgenwaard en Maarschalkerweerd.

Redactie Arnoud Wolff (hoofdredacteur), Pauline Brenninkmeijer, Annemarie Reinders, Azarja Gutter, Michael Kars, Nelleke Poorthuis, Carel van den Tweel en Camille van den Boorn. Contact: redactie@oostkrant.com

Met dank aan Monique Biesart (corrector), en Niels Bongers (cartoonist).

Ontwerp Studio Michelangelo i.s.m. Concreat

Drukwerk ALTIJDDRUKWERK.NL

Volgende editie vanaf 1 maart 2020

Deadline advertenties 1 februari 2020

Adverteerders advertentie@oostkrant.com

Realisatie De Oostkrant is een uitgave van Stichting Oostkrant (KvK 51098059).

De productiekosten worden gedekt door advertenties en het Initiatievenfonds.

Stichtingsbestuur Anneke Ellerbroek (voorzitter), Michael Lohle (penningmeester), Jessica van Geel (secretaris) en Ger Offringa (advertenties).

Contact: bestuur@oostkrant.com

Meer informatie www.oostkrant.com



Biologische winkel
Lunchcafé met terras
Unieke feestlocatie
Speeltuín

Kom kijken, ruiken en proeven

www.moestuinutrecht.nl



professioneel
maar toch zo
dichtbij

030 238 00 38

www.dezwaanuitvaarten.nl



100% BIOLOGISCH

ELKE DAG OPEN VANAF 8:00 UUR,
ZONDAG VAN 8:00 TOT 13:00 UUR.

BURGEMEESTER REIGERSTRAAT 33,
3581 KK UTRECHT

WWW.BROODCOMPANY.COM



Maliebaan 74 3581CV Utrecht 030 785 58 54 info@quistmakelaardij.nl

PODIUM OOST

HET PODIUM VOOR MAATSCHAPPELIJKE EN CULTURELE ACTIVITEITEN IN UTRECHT-OOST

IN DIT NUMMER



LEZING & DEBAT



ACTIVITEITEN



CULINAIR



SENIORENINLOOP



CULTUUR



INFORMATIE

Oudwijkdwarstraat 148 • 3581 LJ Utrecht • T 030 258 19 94
info@podiumoostutrecht.nl • www.podiumoostutrecht.nl

INSPRAAK & DEBAT

GEEF OOST EEN STEM GAAT DOOR

WIJKDEBAT 26 JANUARI WONEN IN OOST

Hoe willen wijkbewoners invloed hebben op het gemeentelijk beleid? Onder het motto 'Geef Oost een stem' debatteerden eind september ruim 60 wijkgenoten daarover meer in Podium Oost. Met als resultaat de afspraak geregeld bij elkaar te komen om over speciale onderwerpen te praten. 24 november konden wijkbewoners weer met elkaar in debat gaan, dit keer over de verkeerssituatie in de wijk. Daar is een werkgroep ontstaan die zelf ideeën ontwikkelt.

Bij de eerstvolgende debatmiddag, zondag 26 januari, staat wonen in de wijk op de agenda. Latere debatten hebben thema's als veiligheid en groen. De debatten worden gezamenlijk voorbereid door de redactie van de Oostkrant en Podium Oost.



Op de website (podiumoostutrecht.nl) staat een verslag van het eerste debat van 29 september. Binnenkort verschijnt daar ook een verslag van het verkeersdebat.

DIGITAAL MEEPRATEN

Tegelijk werken we mee aan de ontwikkeling van een digitaal platform. Dat stelt wijkbewoners in staat om vanuit huis hun mening over allerlei zaken te geven.

Meehelpen en denken?

We kunnen nog wel wat hulp gebruiken bij de organisatie van de debatten. Geïnteresseerd? Mail even naar info@podiumoostutrecht.nl.

Zondag 26 januari

Tijd: 16.00 uur

Toegang: Gratis



CULINAIR



JAARLIJKS KERSTDINER VOOR DE BUURT

Podium Oost organiseert op donderdag 19 december weer een kerstdiner voor de buurt. Het wordt een klassiek kerstdiner met vier gangen. De keukenbrigade van Samen Eten, die twee keer per maand een maaltijd verzorgt voor buurtbewoners, gaat de keuken in om het kerststerdiner te bereiden.

Reserveren kan tot 16 december a.s. tot 12.00 uur via info@podiumoostutrecht.nl.

Donderdag 19 december

Tijd: 18:00 - 22:00 uur

Toegang: € 12,50 / U-pas € 10,00



ACHTER DE BAR

Podium Oost groeit. Steeds meer activiteiten en dat betekent logischerwijs dat we meer mensen achter de bar nodig hebben. Gezellig werk! Wie komt het barteam versterken?

Aanmelden kan via info@podiumoostutrecht.nl of loop even binnen.

SENIORENINLOOP



5 JAAR SENIORENINLOOP

De Golden Oldies waren donderdag 31 oktober de grote attractie bij de viering van 5 jaar Senioreninloop. Elke donderdag tussen 10.00 en 15.00 uur kunnen senioren uit de wijk elkaar in Podium Oost ont-

moeten. Samen spelletjes doen, samen bewegen en lunchen. Enkele tientallen senioren maken daar wekelijks gebruik van. En het aantal bezoekers blijft groeien. Het is zo'n succes dat Podium Oost onder-

zoekt of een inloop op een tweede dag in de week haalbaar is.

Kijk voor het programma van de Senioreninloop op pagina 4 van deze krant.

langemeijer
SCHILDERWERKEN
0318 - 304 443

Thuis in Utrecht - Oost
Voor waardevol en betaalbaar schilderwerk. Zowel binnen- als buitenwerk, groot en klein.
Altijd bereikbaar op 06-28842506
www.langemeijerschilderwerken.nl

VOOR AL JE CADEAUS
BINNEN EN BUITEN
UTRECHT-OOST.
KIJK SNEL OP CADEAU-CADEAU.NL

OF KOM NAAR ONZE
POP-UP WINKEL OP
NACHTGALSTRAAT 41

cadeau-cadeau.nl

Veldhuizen & Bisselink

VANAF 6 DECEMBER STAAN WE ER WEER MET

DE MOOISTE
KERST
BOMEN

MET GRATIS
TREEFOOD

JULIANABRUG - UTRECHT
BIJ DE WILG VAN 10 - 20 UUR

MET JE
KRANTJE
BUURTEN
IN OOST

WWW.KOMBUURTEN.NL

FLUITEND DE WERELD ROND



De Arnhemse fluitiste Daniëlle Roelofs geeft samen met cimbaliste Pit Hermans en percussionist Ramis Cangur de voorstelling Fluitend de Wereld rond. Een optreden met wereldse fluiten als middelpunt.

Tin whistles, low whistles, de lerse en gewone dwarsfluit, een ocarina, de bansuris uit India, de kena uit Peru en de overtone fluit komen allemaal voorbij. Na het con-

cert is er een jam met special guests en dansimprovisatie van het publiek. Daniëlle is in Utrecht Oost bekend van Lijfmuziek in De Wilg.

"Als kind koos ik dwarsfluit omdat ik er mee op reis kon, ik wou al jong de wereld in. Ik improviseerde vanaf mijn elfde voor publiek in een funky bandje van de muzikschool. Overal waar ik reisde kwam ik samen met muzikanten. Een sessie op straat in Estland met twee Russische fluitisten, Summerschools voor lerse folk in Ierland of drie weken elke dag Bansuri les aan de Ganges in Varanasi. In Donegal (Ierland) waar ik jaren woonde, waren de muzikaliteit en warmte van Mairéad Ní Mhaonaigh van de lerse band Altan mijn grote inspiratie. Ik speelde jaren bij de sessies in haar vader's pub en ontdekte in die tijd de lerse houten fluit. Graag speel ik voor danspubliek, vertaal de beweging in muziek. Gipsy, Grieks, Turks, Iers, Frans, maar ook Mexicaans, Baul. Spontaan samenspel is de in-tiemste uitwisseling tussen mensen uit alle windrichtingen. Ik kan er mijn hart en ziel mee op de aarde zetten."

Zondag 29 maart

Tijd: 15.00 - 17.00 uur

Toegang: € 10,00 (kinderen gratis)

POLITIEK LINKS EN RECHTS, WAAR KOMT DAT VANDAAN?

Wat maakt dat iedereen met gemak weet te zeggen of een politiek idee 'links' of 'rechts' is, terwijl niemand die begrippen behoorlijk kan definiëren? Het is de taal, het zijn onze uitdrukkingen en onze gewoontes. Onder de titel 'Politiek links en rechts, waar komt dit vandaan?' geeft Frits Bienfait op zondag 22 maart een lezing in Podium Oost.

Frits Bienfait (1940) werkte als wetenschappelijk onderzoeker in Nederland, de VS en België. Hij was achtereenvolgens lid van D66 en de PvdA en is nu partijloos. Over links en rechts schreef hij vanaf 1993 in Hollands Maandblad, De Gids en de landelijke dagbladen, soms samen met de

politicooloog Meindert Fennema, en in het antropologenvakblad Anthropos met Wouter van Beek.

"Als opiniepeilers vragen waar 'links' en 'rechts' in de politiek voor staan, zeggen de ondervraagden dat ze dat niet weten. Maar tegelijk weten ze heel goed of ze zichzelf links dan wel rechts voelen. We staan voor een soort raadsel. De tweedeling links-rechts is springlevend, maar politici hebben de grootste moeite om er inhoud aan te geven."

Zondag 22 maart

Tijd: 15.00 - 17.00 uur

Toegang: € 5,00

REMBRANDT & DE GOUDEN EEUW

Er is maar één Johan, en er is maar één Rembrandt. Weinigen schoppen het zo ver dat alleen het noemen van hun voornaam voldoende is. Rembrandt van Rijn kreeg het voor elkaar en is dé legende uit de Nederlandse kunstgeschiedenis. Hij liet 500 schilderijen na, leidde meer dan veertig leerlingen op van wie een aantal zeer bekend werd, zoals Govert Flinck, Gerard Dou en Ferdinand Bol.



Op zondag 19 januari brengen Hans Visser en Irena Filippova een muzikale ode aan de Gouden Eeuw.

Hans Visser is gitarist en een van de oprichters van de groep Flairck en de Russische Irena Filippova is top-accordeoniste en zangeres. Samen brengen zij een muzikale voorstelling over het tijdperk waarin Nederland cultureel, wetenschappelijk en politiek-economisch de wereld domineerde. Het wordt een fascinerende multime-

dia theatershow in de lijn van hun vorige programma 'Doctor Zhivago', dat tot in Engeland triomfeerde: "Highly entertaining evening" (The Guardian). In hun songs leggen ze fascinerende en verrassende parallellen met de huidige tijd, versterkt door grootse projecties van de schilderijen van de oude Meesters.

Zondag 19 januari

Tijd: 15.00 - 17.00 uur

Toegang: € 12,50

OPROEP

WAT OOST WEET WIL IN 2020 VERNIEUWD VERDER

Onder de noemer 'Wat Oost Weet' (WOW) worden sinds 2018 zondagmiddagbijeenkomsten georganiseerd over actuele onderwerpen. Ook in 2020 willen we weer verder met deze populaire serie. We roepen de wijkbewoners op om onderwerpen aan te dragen. Suggesties en ideeën over de vorm, inhoud en communicatie zijn ook van harte welkom.

'Wat Oost Weet' is een samenwerking van twee betrokken inwoners van Utrecht Oost, Podium Oost en het University College. Tijdens de bijeenkomsten komen aan de hand van presentaties en discussies

onderwerpen aan de orde die spelen in Utrecht Oost of die aanspreken, doordat ze in het nieuws zijn. Het zijn laagdrempelige bijeenkomsten die toegankelijk zijn voor een breed publiek. Wat Oost Weet helpt de wetenschap ons om allerlei onderwerpen beter te begrijpen. In de afgelopen keren kwamen de Rode Beuk, Cold Case In Utrecht, Bijen: Goed Volk en Van Kinderwens tot Kind naar Wens aan de orde. Ideeen voor thema's en onderwerpen zijn van harte welkom.

Mail naar info@podiumoostutrecht.nl met vermelding van: Wat Oost Weet.

LAS MUSICAS



Las Músicas komen op zondag 2 februari naar Podium Oost met Spaans bolero's, Portugese fado's en Franse chansons.

De muzikanten van Las Músicas delen een passie voor Spaanstalig, Portugese en Franse muziek. Het ensemble vertolkt cross-overs tussen klassieke muziek, volksmuziek en bolero's, met een vleugje jazz, van 'romances' van Federico García Lorca tot muziek uit de jaren 40 en 50, fado en chanson.

Het trio bezingt de liefde, het verlangen en het leven van de gewone mens. De muzikanten zijn Elena Fernández Martínez (zang), Els Nieuwenhuijs (altviool) en Florein Coehorst (piano).

Zondag 2 februari

Tijd: 15.00 - 17.00 uur

Toegang: € 10,00 (kinderen gratis)

HELP FIEKE PROGRAMMEREN

In de Uitknipper in deze krant staan nagevraagd voor elk weekend in Podium Oost culturele, educatieve of gewoon leuke andere activiteiten in de agenda. Bestuurslid Fieke Ververgaert organiseert in haar een-tje een groot deel van dat aanbod. Een druk en eenzaam bestaan.

LINKER- EN RECHTERHANDEN

Fieke is hard toe aan linker- en rechterhanden en creatieve geesten, die haar helpen

bij het denken over de programmering en de uitvoering en organisatie van al die activiteiten. Dankbaar werk met een heel zichtbaar resultaat. Meld je gerust voor een kennismaking met de altijd opgeruimde Fieke. Zij overlegt graag met je wat je in het team zou kunnen betekenen.

Contact? Mail naar info@podiumoostutrecht.nl of bel 030 - 2581994 voor een afspraak.

CURSUS

VALLEN VERLEDEN TIJD

voor 60-plussers

In 6 wekelijkse lessen van 1 uur leren om vallen te voorkomen en hoe te vallen als het toch mis gaat.

Gegeven in Podium Oost door 2 oefentherapeuten Mensendieck

Voor meer informatie en/of aanmelden:

Inge Reinders 06-2529.9364
Eveline Egeler 06-2120.6072
www.reindersoefentherapie.nl
www.utrechtsoefentherapie.nl

Zumba



De beste work-out voor een goede conditie. Calorieverbranding en dansplezier op Latijns-Amerikaanse en Afrikaanse muziek.

Open huis: 8 januari, 5 februari, 4 maart en 8 april
Zie voor de overige data: www.salsamandali.nl

Woensdag 20.00 - 21.00 uur
10 lessen € 75, studenten € 70

Podium Oost, Oudwijkderwaarsstraat 148

Cursus Sahaja Yoga Meditatie



- Heb je stressvol werk?
- Blijft je to-do lijst alleen maar groeien?
- Is je werk-/privé balans zoek?
- Misschien is het tijd om te gaan mediteren?

Kom naar de cursus Sahaja Yoga Meditatie in Podium Oost en vind innerlijke rust en balans.

Vanaf 15 januari 2020
Woensdag 19:30 - 21:00 uur (m.u.v. schoolvakanties)

Gratis (maar een vrijwillige bijdrage in de kosten is altijd welkom)

Meld je aan via cursusutrecht@sahajayoga.nl



Debatcyclus

GEEF OOST EEN STEM

Krijg invloed op het gemeentelijk beleid

26 januari 2020, 16.00 uur

CULTUUR

oud inspireert jong

GESPREK EN OPENING EXPOSITIE FOTOGRAFE SAAR RYPKEMA



In de serie 'Oud inspireert Jong' staat een bijzondere middag op het programma met vader kunstenaar Nico Rypkema en dochter fotografe Saar Rypkema. Beiden zijn in de Utrechtse kunstwereld geen onbekenden. Nico is bekend van zijn kleurrijke schilderijen en de bijzondere foto's van Saar zijn wekelijks te zien in de NUK, de Nieuwe Utrechtse Krant.

In fragmenten van een film, die Ellen Weijers met Ingmar Heytze voor het Centraal Museum van Nico Rypkema maakte, wordt duidelijk hoe de van oorsprong Friese Rypkema zich van banketbakker tot kunstschilder ontwikkelde. Met als hoogtepunt een opleiding bij de beroemde Oskar Kokoschka, in de jaren 60 van de vorige eeuw. Over hoe een toevallige ontmoeting met de beroemde Spaanse schilder Dalí tot stand kwam. En hoe de Utrechtse schil-



der Bertus Jonkers tot een voorbeeld voor Nico werd. Inspireert het werk van vader Nico dochter Saar? Wat heeft ze van hem geleerd? Heeft ze van de schilder anders leren kijken bij de originele foto's die ze maakt? En gebruikt de schilder, op zijn beurt, haar foto's als bron van inspiratie? Maar ook, waarin verschillen ze van elkaar, wat zouden ze nooit zo doen als de ander? Vragen te over, die als het goed is op deze zondagmiddag worden beantwoord in een gesprek met journalist Marijke Vreeburg. Aansluitend opent vader Nico de tentoonstelling van Saar.

Zondag 19 januari
Tijd: 16.00 - 18.00 uur
Toegang: Gratis

LEZING & DEBAT



Misschien loopt u er gewoon voorbij. Maar in Utrecht zijn zo'n 330 lantaarnconsoles gemaakt door Utrechtse beeldhouwers, een uniek project. Met de restauratie van de werkkelders heeft de gemeente

UTRECHTSE LANTAARNCONSOLES EEN UNIEK PROJECT

aan beeldhouwers opdracht gegeven om kleine beeldhouwwerken onder de lantaarns te maken. Ze moesten refereren aan de geschiedenis van Utrecht, het Christendom en de Grieks-Romeinse mythologie. De meeste consoles zijn gemaakt door Jeanot Burgi. Tara van Utrecht fotografeerde de consoles en maakte er gedichten bij. Zij laat haar

gedichten horen. Nettie van Stoppenburg, medewerkster Utrechts Archief (specialist educatie en publiek), heeft een wandel- en vaarroute geschreven die langs de consoles leidt.

Zondag 15 december
Tijd: 16.00 - 18.00 uur
Toegang: Gratis

CULTUUR

FOLKLOR DANSENSEMBLE TERUG

Het Folklor Dansemble uit Amersfoort wordt zo langzamerhand een van de vaste gezelschappen die op het culturele programma van Podium Oost staan. Op zondag 5 april 2019 zijn ze weer terug in Podium Oost.

Het Folklor Dansemble Amersfoort bestaat uit ongeveer 25 dansers die onder leiding van dansleider en choreograaf Wijnand Karel optredens verzorgt in folkloristische dans. Het FDA heeft een veelzijdig en uitgebreid repertoire; zo dansen ze onder andere choreografieën uit Bulgarije, Macedonië, Servië, Rusland, Duitsland en

Noorwegen. Ze hebben ook een uitgebreid en modern Nederlands repertoire, met zowel dansen, als de originele kostuums uit alle hoeken van Nederland. Met elke choreografie wordt er een verhaal verteld, over het leven, de liefde of afscheid nemen. Op deze manier laten zij zowel hun eigen, als internationale culturen voortleven.



Zondag 5 april
Tijd: 15.00 - 17.00 uur
Toegang: € 10,00 (kinderen gratis)

UITKNIPPER WEEKENDACTIVITEITEN

Programma onder voorbehoud.

DECEMBER

- Dagelijks t/m 17 januari** Peter Coebergh
Landschap, spel van vlakken en lijnen
- Zondag 15 december**
Tijd: 16.00 - 18.00 uur
Toegang: Gratis
Utrechtse lantaarnconsoles een uniek project

JANUARI

- Vrijdag 17 januari**
Tijd: 18.30 uur
Kosten diner incl. film: € 12,00 met U pas € 9,00
Wereldkeuken i.s.m. UCU
Kijk voor themaland en film op www.podiumoostutrecht.nl/wereldkeuken
- Zondag 19 januari**
Tijd: 15.00 - 17.00 uur
Toegang: € 12,50
Rembrandt & de Gouden Eeuw
- Zondag 19 januari**
Tijd: 16.00 - 18.00 uur
Toegang: Gratis
Oud inspireert jong
Gesprek en opening expositie fotografe Saar Rypkema
- Zondag 26 januari**
Tijd: 16.00 uur
Toegang: Gratis
Wijkdebat over Wonen in Oost

FEBRUARI

- Zondag 2 februari**
Tijd: 15.00 - 17.00 uur
Toegang: € 10,00 (kinderen gratis)
Las Musicas
- Vrijdag 21 februari**
Tijd: 18.30 uur
Kosten diner incl. film: € 12,00 met U pas € 9,00
Wereldkeuken i.s.m. UCU
Kijk voor themaland en film op www.podiumoostutrecht.nl/wereldkeuken

MAART

- Vrijdag 20 maart**
Tijd: 18.30 uur
Kosten diner incl. film: € 12,00 met U pas € 9,00
Wereldkeuken i.s.m. UCU
Kijk voor themaland en film op www.podiumoostutrecht.nl/wereldkeuken
- Zondag 22 maart**
Tijd: 15.00 - 17.00 uur
Toegang: € 5,00
Politiek links of rechts, waar komt dat vandaan?
- Zondag 29 maart**
Tijd: 15.00 - 17.00 uur
Toegang: € 10,00 (kinderen gratis)
Fluitend de wereld rond

APRIL

- Zondag 5 april**
Tijd: 15.00 - 17.00 uur
Toegang: € 10,00 (kinderen gratis)
Folklor Dansensemble

CULINAIR

WERELDKEUKEN

In het kader van de culinaire vrijdag staat er elke derde vrijdag van de maand een land centraal in de Wereldkeuken. We organiseren de Wereldkeuken samen met studenten van het University-college. De studenten bedenken een typisch menu uit het land waar ze vandaan komen en vertellen over de gerechten en de cultuur. Daarna wordt een film vertoond die een relatie heeft met dat land. Een formule die iedereen aanspreekt. De laatste keren schoven zo'n 50 wijkgenoten aan.

In december is er geen Wereldkeuken i.v.m. het kerstdiner op 19 december, maar in het nieuwe jaar beginnen we weer met de Wereldkeuken op vrijdag 17 januari.

Kijk op www.podiumoostutrecht.nl voor de thema's van de wereldkeukens.

Vrijdag 17 januari, 21 februari en 20 maart
Tijd: 18.30 uur
Kosten diner incl. film: € 12,00 met U pas € 9,00

Gezocht Vrijwilliger Team Programmering

Interesse en/of meer informatie:
bel 030 2581994 of mail naar: info@podiumoostutrecht.nl
www.podiumoostutrecht.nl

GEEF OOST EEN STEM
KRIJG INVLOED OP HET GEMEENTELIJK BELEID

KOM MEEPRATEN IN PODIUM OOST
26 JANUARI
TIJD: 15.00 UUR
TOEGANG: GRATIS
WWW.PODIUMOOSTUTRECHT.NL

OPEN DAG ZA 4 JAN

TAALCENTRUM **KOOKOOVAJA**.NL

TAALESSEN OP ALLE NIVEAUS

Nieuwgrieks • Frans
Italiaans • Roemeens
Nederlands • Engels

WWW.KOOKOOVAJA.NL



ACTIVITEITEN PROGRAMMA DEC - FEB 2019/2020

Wijzigingen voorbehouden, voor actuele informatie zie onze website

DAGELIJKS

Elke werkdag zijn de weggeefafel en open inloop van 9.00-17.00 uur open!

demuziekfabriek, actuele programma op www.demuziekfabriekutrecht.nlTaalcentrum Kookoovaja, actuele lesprogramma op www.kookoovaja.nl

Elke dinsdag, woensdag en vrijdag van 10.00 - 16.00 uur

Inloop Odensehuis Andante, actuele informatie op www.odensehuisandante.nl

MAANDAG

09.30-12.00	Arabishe les
10.00-11.00	Oefentherapie Cesar
10.30-12.30	Winterkoor
13.00-16.00	Klaverjassen
14.00-16.00	Iedereen kan zingen
14.30-16.30	Aquarelleren voor volwassenen
14.30-16.30	Wijkinformatie punt
15.30-18.30	Dansclub Oost
17.30-19.00	Samen eten (4e maandag van de maand NIET IN DECEMBER)
19.30-23.00	Bridgeclub Utrecht Oost
19.30-22.15	Swing In Utrecht

DINSDAG

09.10-10.00	Houding & Core
10.15-11.00	Circuit!
09.30-11.30	Wijkinformatie punt
10.00-12.00	Zorgdialoog (1 keer in de 2 maanden)
14.00-15.00	Fit op Maat (1 ^e les)
15:15-16:15	Fit op Maat (2 ^e les)
18.30-19.30	Mindful Yoga in de buurt
20.00-21.30	Nederlandse taalles met Hanneke
20.00-21.30	Nederlandse taalles met Mike
19.30-22.00	Mindfulness Training (Mindfulness Moves)
19.55-20.55	Afrikaanse en Braziliaanse dans

WOENSDAG

09.15-10.15	Oefentherapie Cesar
10.00-11.00	Wandelen in Oost
09.30-13.00	Speel-o-theek
12.15-13.45	Vallen verleden tijd
15.00-17.00	Dansclub Oost
14:30-16:30	Wijkinformatie punt
18.40-19.50	Lucky Yoga (Power Yoga)
19.15-20.30	Yoga Critical Alignment
19.30-21.00	Sahaja Yoga meditatie
20.00-21.00	Zumba

DONDERDAG

09.30-12.00	Spaanse les (2 lessen)
10.00-15.00	Senioreninloop
10.00-12.00	Schaken
10.30-11.30	Fysio voor Senioren
12.00-13.00	Lunch
13.00-15.00	Computercafé
13.30-14.30	Tai Chi
15.30-19.30	Dansclub Oost
18.00-19.30	Samen Eten (2e donderdag van de maand NIET IN DECEMBER)
19.30-20.45	Buikdansen
20.00-21.00	Afrikaanse en Braziliaanse dans
21.00-22.00	Afro-Xplore class

VRIJDAG

08.45-09.45	Mindful Yoga in de buurt
10.30-12.00	Breiclub-Oost
10.15-11.10	Fit op Maat (1 ^e les)
11.30-12.25	Fit op Maat (2 ^e les)
19.00-21.30	Wereldkeuken (3e vrijdag van de maand)
19.30-22.00	Tango Anna Rosa

ZATERDAG

14.00-16.00	Toneel voor kids
-------------	------------------

zondag

17.00-19.00	Acoustic Roots (1 x per maand)
-------------	--------------------------------

TAALCORSUS

MAATWERK BIJ NEDERLANDSE LES

Mexico, Thailand, Tsjechoslowakije, Portugal, Engeland, Frankrijk. Ze komen uit alle mogelijke landen, de leerlingen van Mike Ebbs en Hanneke van Eeuwijk. Mike neemt de beginnende leerlingen Nederlands onder zijn hoede, Hanneke de wat meer gevorderden.

Mike, geboren in Australië, heeft een schatkamer aan eigen ervaringen. "Ik heb een methode voor beginners ontwikkeld via een combinatie van een boek waarin Nederlanders Engels leren en Engelsen Nederlands. De lessen van Mike maken de leerlingen vertrouwd met de basis van onze taal. "Veel leerlingen kennen al Engels en komen daardoor in de praktijk nauwelijks aan Nederlands toe." Een combinatie van geluidsoptnamen, en Engelse en Nederlandse tekst werkt volgens Mike het best.

Hanneke concentreert zich in de lessen voor iets meer gevorderden meer op de conversatie. "Bij mij is het wel handig als je je in de het Nederlands al wat verstaanbaar kan maken. Dat je al kan duidelijk maken dat je iets niet begrijpt. En natuurlijk de fijne kneepjes van de spelling. "Al die werkwoordenvervoegingen zijn vaak heel lastig voor buitenlanders.

Zowel Hanneke als Mike zijn al volop aan de slag. Maar het is geen enkel probleem om tussentijds aan te sluiten. Meer weten? Mail naar Andy: info@podiumoostutrecht.nl. Of bel 030 2581994. Dat mag ook gerust in het Engels.

Dinsdagen

Tijd: 20.00 - 21.30 uur

Kosten: 10 lessen € 50,- p.p.



DUTCH LANGUAGE LESSON / DUTCH LANGUAGE COURSE

Podium Oost offers Dutch courses for foreigners. Both for beginners and advanced.

The level and needs of the individual student are taken into account as much as possible.

The courses are given by volunteers with solid teaching experience.

WORKSHOP



KERSTSTUKJES MAKEN

Ook zo'n zin in de gezellige kerstfeest? Altijd al kerststukjes willen maken die je in het nieuwe jaar met moeite weer wegdoet? Dat kan op donderdag 19 december in Podium Oost. Vanaf 13.30 uur krijgt u zeer deskundige begeleiding bij het samenstellen van uw eigen kerststuk. U betaalt 5 euro voor materiaal. Om te

weten hoeveel materiaal we moeten aanschaffen, graag uiterlijk 14 december opgeven.

Dat kan telefonisch: 030 2581994, of via info@podiumoostutrecht.nl.

Donderdag 19 december

Tijd: 13.30 uur

Toegang: Gratis

SPELLETJES

BINGO

Bingo kennen we allemaal en het is gezellig om samen een spelletje te spelen. Op donderdagmiddag 13 februari organiseert Podium Oost een bingo-middag. Mee doen kost maar € 5,00 inclusief een kopje koffie. Voor dat geld kun je zomaar met een van de mooie prijzen naar huis gaan, dus kom en speel mee!

Donderdag 13 februari

Tijd: 14:00 - 16:00

Toegang: € 5,00 (incl. boekje)



ACTIVITEITEN SENIOREN INLOOP DEC - FEB 2019/2020

Programma onder voorbehoud

IEDERE DONDERDAG VAN 10.00 - 15:00 UUR

Vanaf 10.00	Inloop + koffie
10.00 - 12.00	Schaken met Frans
10.30 - 11.30	Fysio/gym (gratis) i.s.m. Academie Instituut
12.00 - 13.00	Gezamenlijke lunch
13.00 - 15.00	Computer-inloop met Josephine en Philip

Onbeperkt koffie en thee € 1,50

Lunch € 2,00

Voor de lunch opgeven per week voor 10.30 uur bij info@podiumoostutrecht.nl, 030- 2581994 of bij Andy in Podium Oost.

WISSELEND PROGRAMMA

DECEMBER

5 december	Zin in Utrecht: Bronnen van Troost.
12 december	Tekenen en schilderen met Marie-José
19 december	Kerststukjes maken
26 december	Geen senioreninloop

Voor sommige dagen is het programma nog niet bekend. Kijk voor de actuele informatie op onze website: www.podiumoostutrecht.nl

JANUARI

2 januari	Geen senioreninloop
9 januari 2020	Spelletjes met Frank Leenders
16 januari	Zin in Utrecht
23 januari	nog niet bekend
30 januari	Tekenen en schilderen met Marie-José

FEBRUARI

6 februari	Spelletjes met Frank Leenders
13 februari	Zin in Utrecht
20 februari	nog niet bekend
27 februari	nog niet bekend

SENIOREN

ZONDAGMIDDAGBRIDGE IN PODIUM OOST

De bridgeclubs Utrecht Oost en Wilhelminapark organiseren deze winter elke tweede zondag van de maand een bridge-drive in Podium Oost (Oudwijkerdwarstraat 148).

Elke bridgeliefhebber is welkom. We spelen van 13.30 uur tot 17.30 uur.

Opgeven kan per mail op winterbridge-podiumoost@gmail.com, je bent dan verzekerd van deelname.

Aanmelden aan de zaal kan ook. Voor wie zich individueel inschrijft: kom 20 minuten eerder, dan is er voldoende tijd om een partner te vinden. Voor inlichtingen: Mia van der Ham 06-17 98 51 16

Zondag 8 december, 12 januari,

9 februari en 8 maart

Tijd: 13.30 - 17.30 uur

Kosten: € 5,00 per persoon.



COLOFON

De Podium Oost krant verschijnt als los katern in de Oostkrant.

Redactie:

Andy Wernsen, Fieke Verregaert, Hans Elsendoorn, Marijke Vreeburg en Paula Reiling

Vormgeving:

Michelangelo i.s.m. Concreat, Utrecht

Redactieadres:

PO-krant@podiumoostutrecht.nl

Podium Oost:

Oudwijkerdwarstraat 148
3581 LJ Utrecht
Telefoon: 030-2581994
info@podiumoostutrecht.nl
www.podiumoostutrecht.nl

De fietsenmaker in uw buurt



www.tielemanfietsen.nl
like ons op facebook
rijwielhandel tieleman en zoon

Schoenmakerij & Verfarikelen De Zilveren Hamer

Schoenreparaties	HG Producten
Fournituren	Stofzuigerzakken
Sleutels	Horlogebandjes
Stomerij-service	Batterijen en Lampen
Naamplaten	ECOZZ tasjes
Hollandse slijpservice	Dylon textielverf
Alabastine en Bison	WECYCLE
Verfbodigheden	

Openingstijden
zo - ma: gesloten
di - vr: 08.00-18.00 uur
za: 08.00-17.00 uur
zilverenhamer@kpnmail.nl

De Zilveren Hamer
Jan van Scorelstraat 144
3583 CV Utrecht
030-251 4 215
www.zilverenhamer.nl

Hé Utrecht-Oost! AUTO WASSEN

doe je bij:



CarwashLarenstein.nl
C. de Haasweg 10 Bilthoven

Uw vraag vormt ons uitgangspunt



www.kaepnotaris.nl

KAEP
NOTARIS

Maliebaan 6 • 3581 CM Utrecht • T 030 234 50 50 • E info@kaepnotaris.nl