

OOSTKRANT

Juni 2021

ONAFHANKELIJKE KRANT VAN UTRECHT-OOST

BUITEN IN OOST

SPORTIEF OOST

OOST IN VERZET

HET WOORD IS AAN

pagina **2**

LESGEVEN OP
HET SCHOOLPLEIN

pagina **3**

SPORTEN OP DE
OOSTERSPOORBAAN

pagina **4**

AUDIOTOUR OVER
VROUWEN IN VERZET

Anna Woltz

*'Alsof ik hier
zélf kind was'*

Lees haar column op pagina 2 >>



VERKEER IN OOST

Arnoud Wolff | Frederik Hendrikstraat

ONTKNOPIING MALIEBAAN

De herinrichting van de Nachtegaalstraat is bijna afgerond, die van de Burgemeester Reigerstraat volgt later dit jaar. Beide winkelstraten krijgen bredere stoepen en slechts één wegvlak voor auto's en fietsen. De focus komt nu op de Maliebaan, met name het drukke kruispunt dat de twee winkelstraten verbindt.



De gemeente wil op de kruising een betere doorstroming van de duizenden fietsers van en naar de Uithof. Ze heeft een plan waarin auto's, bussen en vrachtverkeer alleen nog op de ventwegen rijden en de geasfalteerde middenbaan exclusief domein wordt voor fietsers en voetgangers. En liefst een kruising zonder stoplichten.

ZORGEN BIJ BEWONERS

Bewoners aan de Maliebaan vrezen meer geluid en trillingen als met name vrachtverkeer straks vlak langs hun huizen moet rijden. Ondernemers en winkeliers in de buurt voorzien afnemende bereikbaar-

heid, want wordt zo'n kruising zonder stoplichten niet één groot verkeersinfarct? En als de doorstroming op de Maliebaan stagneert, gaat het doorgaande autoverkeer dan sluiproutes zoeken door de wijk? En hoe veilig is de voetganger straks op de middenbaan tussen al die (snel)fietsers?

GROENE IMPULS

De gemeente wil de Maliebaan ook een (groene) kwaliteitsimpuls geven, zodat het een nog fijnere plek wordt om te verblijven. Dat voornemen ontmoet weinig weerstand in de buurt. Landschapsarchitect Adriaan Geuze van West 8 werkt aan een ontwerp om de eeuwenoude promenade in oude luister te herstellen.

IMPACT OP HÉEL OOST

In juni legt de gemeente haar voorlopige plan, inclusief het ontwerp van Adriaan Geuze, voor aan de wijk. Ingrepen in de Maliebaan hebben grote impact op verkeer, verblijf en vertier in héél Oost, dus elke wijkbewoner doet er goed aan de plannen kritisch te bekijken op de projectwebsite hieronder. Je kunt er ook je vragen en opmerkingen kwijt, die het projectteam - inclusief antwoorden - verplicht is te delen met de gemeenteraad. Die beslist uiteindelijk over de toekomst van de Maliebaan. ■

De prent 'Maliebaan' uit 1859 van tekenaar Pieter van Loon. Links de Stadsbuitengracht en het Maliehuis (met luifels). De Maliebaan werd in 1636 aangelegd in het hoveniersgebied net buiten de stad. Het langgerekte speelveld voor het destijds populaire maliespel (een soort golf) was bedoeld om studenten naar de net opgerichte universiteit te lokken. Later werd de baan meer een park waar de notabelen van de stad flaneerden tussen de lange rijen bomen en theepaviljoentjes. Toen Oost zich vanaf de 19de eeuw in rap tempo ontwikkelde tot nieuwe stadswijk, werd de Maliebaan meer en meer een verkeersknooppunt.

- HET UTRECHTS ARCHIEF

www.utrecht.nl/maliebaan

RIETVELDHOF AAN TAFEL

Het binnenplein van het Rietveldhof, het woonblok vlakbij het Rietveldhuis, is opnieuw ingericht en vergroend. Bewoners namen het initiatief, verhuurder Bo-Ex en het Initiatievenfonds betaalden de uitvoering. Er is extra goed gekeken naar de toegankelijkheid, want veel bewoners zijn afhankelijk van een rolstoel. Bewoner Dave Brussé ontwierp

daarom zelf de picknicktafel waaraan buurtgenoten met en zonder rolstoel samen in de zon kunnen borrelen. Een echte buurttafel, die door zijn eenvoud en functionaliteit zeker een duimpje van Rietveld zou krijgen. ■

Initiatiefgroep Rietveldhof, met in het midden Dave Brussé - MICHAEL KARS



Oost mag het weten!

Er komt een plekje vrij in onze redactie, en daarom zoeken we een enthousiaste, nieuwsgierige buurtgenoot met een frisse blik en vlotte pen. De Oostkrant is een initiatief van bewoners, uitgegeven door een onafhankelijke stichting. Als redacteur schrijf je vier keer per jaar een buurtverhaal van zo'n 300 woorden. Positief van toon, verbindend en met gevoel voor wat er speelt in Oost. Interesse? Neem contact op via redactie@oostkrant.com

DE KEIZER
makelaarsgroep

Woning aan- of verkopen?
Bij De Keizer zit je goed!

030 275 90 40
www.dekeizer.nl
Biltstraat 113B Utrecht

Noorderlicht
zien vanuit een luchtballon!

Bijzondere vakanties

VakantieXperts Willeke de Boer
w.de.boer@vx.nl 06-25036995

Koedijk
bouw bv

Onderhoud - Verbouw
Nieuwbouw
Utrecht
tel 030-276 38 88
www.koedijkbouw.nl

van der Heijde
OPTIEK
BRILLEN • LENZEN • OOGMETING

Burgemeester Reigerstraat 26
T 030 25 11 555
www.vanderheijdeoptiek.nl
buiten openingstijden op afspraak

Pauline Res & Hiske Alting

alting uitvaarten

Bel: 06 45 363 220 (dag & nacht)
Geertekerkhof 3 • 3511 XB Utrecht

alting uitvaarten

HET WOORD IS AAN

Anna Woltz



FOTO: CARLI HERMES

Glans

Er was een tijd dat zelfs peuters een overvolle agenda hadden: kinderdagverblijf, Nijntje Museum met mama, Spoorwegmuseum met opa, tosti eten bij Buurten, ochtendje naar de bieb, middagje uitrazen in het gecapitonnerde klimrek van de Intratuin. En toen kwam de eerste lockdown.

Kinderen die nog nooit een hele dag thuis waren geweest, zaten nu weken achter elkaar opgesloten in hun eigen buurt. En ouders hadden opeens allemaal hetzelfde programma: ze werkten thuis, hun kinderen waren thuis, grootouders bleven weg, een oppas durfde niemand die allereerste weken in te huren.

Er zat maar één ding op: we trokken naar de speeltuin. Massaal. En op anderhalve meter afstand leerde ik opeens mijn burens kennen. We wisselden nummers uit voor als de nood aan de man kwam en voor het eerst van mijn leven voelde ik me geen anoniem stadsmens, maar onderdeel van een gemeenschap.

De zon scheen altijd, die eerste maanden. Mijn tweejarige zoon en ik hoefden elke dag maar één ding te beslissen: wordt het Onze Speeltuin op de hoek, de Eendenspeeltuin in het Wilhelmipark, de Duivenspeeltuin aan de Singel, of toch De Babyschommel?

Natuurlijk snak ik allang weer naar Italiaanse pleintjes en hoge bergen. Maar voor altijd ligt er nu een speciale glans over mijn eigen buurt - het voelt bijna alsof ik hier zélf kind was. Die eindeloze, zonovergoten lummeldagen uit je eigen jeugd, toen de wereld langzamer leek te draaien en je simpelweg vrienden was met wie er toevallig in je straat woonde - die dagen heb ik nu zelf meegemaakt in de Watervogelbuurt.

Anna Woltz (1981) is kinderboekenschrijver en woont met haar zoon in Oost. Ze heeft 25 boeken op haar naam staan die vertaald zijn in 22 talen. Vorige maand verscheen haar nieuwe 12+ boek: De tunnel.

BUITEN IN OOST

Annemarie Reinders | Marislaan

LESGEVEN OP HET SCHOOLPLEIN



Leerkracht Remco van Kranenburg met groep 1/2B in het buitenleslokaal van de Kohnstammschool - ARNOUD WOLFF

LUSTRUM

De Kohnstammschool kon haar 70-jarig jubileum wegens corona niet vieren. Het grote pleinefeest met veel sport en spel is daarom verzet naar 18 juni dit jaar. We wensen ouders, leerkrachten en leerlingen een geweldige dag!



Meer bewegen en buiten leren, dat is sinds twee jaar een vast onderdeel van het lesprogramma op de Kohnstammschool. Directeur Marjolein Tishof en leerkracht Remco van Kranenburg vertellen enthousiast hoe hun basisschool de omslag naar gezond leren heeft gemaakt.

Ouders en kinderen hebben samen het schoolplein in het hart van de Krommerijnwijk groener en uitdagender gemaakt: nieuwe klimrekken, een houten tipi, brug met tunnel, waterpomp, buitenpodium, een modderkeuken en een buitenleslokaal. Marjolein: "Alle lof aan de ouderraad en de vrijwilligers! Zij hebben allerlei fondsen aangeschreven om de kosten te dekken. Ouders hebben hier ook heel wat weekenden geklust, zowel binnen als buiten."

RAMEN TELLEN

Eén bovenbouwklas start iedere dag met een buitenles, weer of geen weer. Het gaat dan niet om zomaar spelen, maar echt iets samendoen met de groep. Daarna kunnen de kinderen zich de rest van de dag beter concentreren. Volgens Remco vinden de kinderen van groep 1 en 2 het heerlijk om buiten opdrachten uit te voeren. "Zo moeten ze bij rekenles de ramen van huizen tellen. En ze mogen op het plein verstoppe

dominostenen zoeken, om die vervolgens in goede volgorde te leggen. Doordat ze bewegen blijft de leerstof beter hangen."

MINDER GEDOETJES

Marjolein valt het op dat het gezelliger is op het plein, minder 'gedoetjes' tussen de kinderen. "Leerkrachten lopen nu ontspannen pleinwacht. De kinderen kunnen hun energie beter kwijt. De grootste belhamels zitten natuurlijk hoog in de klimrekken of in de tipi, ook als het nat is, dus smerig worden hoort bij buitenleren. We geven kinderen mee om de natuur te respecteren. Zo zijn de heggenplanten nog jong en kwetsbaar, dus leerlingen mogen niet zomaar over de hekjes springen om een weggerolde bal te halen. En de kinderen helpen mee met onderhoud van het groene schoolplein." ■

www.bewegendleren.nl
www.kohnstammschool.nl

TIENERS IN OOST

Carel van den Tweel | Rika Hopperslaan

JONGERENWERKER JERRY JACOBS

Jerry Jacobs is jongerenwerker in Oost. Hij werkt in dienst van Stichting JoU en staat in dagelijks contact met (groepen) jongeren tussen 10 en 23 jaar oud. Hij biedt een luisterend oor en is steun en toeverlaat, iemand die jongeren stimuleert naar school te gaan en samen te sporten en te chillen. En hen met zachte hand tot de orde roept als ze overlast in de buurt veroorzaken.

Ik spreek Jerry kort voordat hij op zijn gamebike (bakfiets vol speelattributen) vanuit zijn uitvalsbasis buurtcentrum Sterrenzicht vertrekt naar het Lodewijk Napoleonplantsoen. Hij heeft ballen en rackets bij zich voor de jeugd en thee & koffie voor de oudere bewoners. "Samen met Karlijn van den Dungen van sociaal makelaar DOCK ga ik ook kijken of de ideeënbus, die we daar hebben neergezet, al vol is. De buurt, vooral de jongeren, mogen daarin hun wensen droppen. We gaan hen helpen om hun buurtplein te verlevendigen."

HUISKAMER IN STERRENZICHT

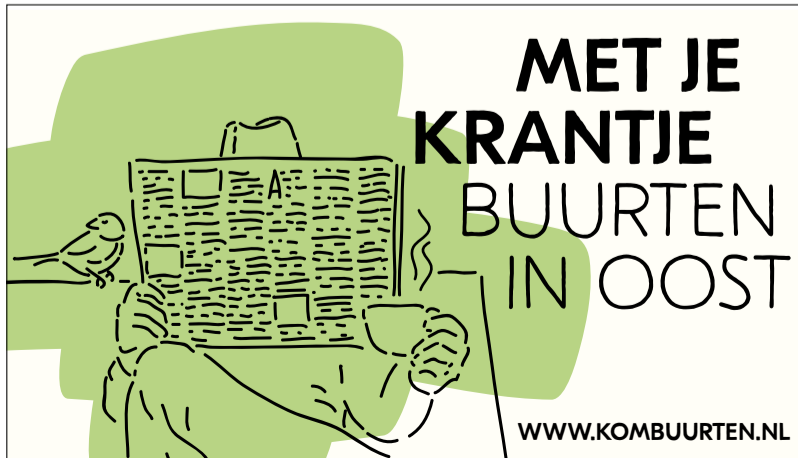
Sterrenzicht is de buurthuiskamer van de jongeren. "Tiengroepen komen hier in de middag, de oudere jongeren in de avond. Het is een goede plek om hen te ontmoeten en te horen hoe het met ze gaat. Door de corona kan het even niet, daar balen we allemaal van. Alleen de huiswerkbegeleiding is nu nog actief."

Jongerenwerkers als Jerry zijn elke dag op straat en bouwen stap voor stap een vertrouwensband op: "Wij zijn er altijd, lopen rond, spreken jongeren aan. Vragen hoe het met ze gaat. Zo weten we wat er speelt. Wijkagenten, ambtenaren en bewoners komen pas als er problemen zijn. Wij proberen die juist vóór te zijn, want voorkomen is beter dan genezen. Mocht er onverhoopt toch overlast zijn, dan kunnen wij bemiddelen. We werken pedagogisch verantwoord (met zachte hand), maar maken jongeren heel bewust van de consequenties als afspraken niet worden nagekomen. Als je het vertrouwen hebt, luisteren ze." ■

www.jou-utrecht.nl
www.dock.nl/utrecht
jerry.jacobs@jou-utrecht.nl

Jongerenwerker Jerry Jacobs bij zijn uitvalsbasis buurtcentrum Sterrenzicht

- MICHAEL KARS



PANORAMA OOST

Niels Bongers | Wat ziet hij, of wil hij zien, tijdens zijn wandelingen door Oost? Deze keer een 'aardig' binnentuintje van een faculteitsgebouw dat gesloopt gaat worden.

Toelichting en meer panorama's op www.oostkrant.com/panorama

SPORTIEF OOST

Nelleke Poorthuis | Adriaen van Ostadelaan

SPORTEN OP DE OOSTERSPOORBAAN



Initiatiefnemer Alexander van den Kommer bij het calisthenicstoestel langs de Oosterspoorbaan – NELLEKE POORTHUIS

Wie over de Oosterspoorbaan fietst of loopt, kan het niet ontgaan: achter het Stedelijk Gymnasium zijn altijd jonge mensen aan het sporten bij een soort van steigerbouwwerk. Weer of geen weer, ze hangen aan de felgroene rekstokken. Wie zijn die sportievelingen en wat doen ze daar nou precies?

Zittend op een bielsbankje langs de voormalige spoorbaan spreek ik met Alexander van den Kommer. Hij vertelt hoe deze sportplek is ontstaan: "Bij de ontwikkeling van Park Oosterspoorbaan werd gevraagd om initiatieven uit de buurt. Ik wist meteen dat ik hier iets met sport wilde realiseren. Met buurtgenoten ben ik plannen gaan maken onder de naam 'Buitensporig Sportief'. Dankzij financiële bijdragen van de gemeente en de Rabobank hebben we onder andere dit nu populaire calisthenics-toestel kunnen plaatsen."

CALISTHENICS?

Een moeilijk woord, ik had er nog nooit van gehoord. Het toestel lijkt een klimrek voor volwassenen. Alexander legt het me uit: "Iedereen kan het. Het is niets anders dan het trainen van je kracht, stabiliteit en mobiliteit. En vooral plezier hebben! Ik ben al mijn hele leven met sport bezig."

In mijn visie moeten mensen niet alleen bewegen omdat het moet, maar vooral omdat het leuk is. Calisthenics past daar perfect bij."

IEDEREEN KAN MEEDOEN

Ik wil het wel proberen. Maar als ik naar de spierbundels kijk die nu aan het rek hangen, weet ik het zo net nog niet. Dat heb ik mis, volgens Alexander: "Onze trainer Papito Reigina organiseert trainingen voor alle buurtbewoners, ook beginners. Laagdrempelig, zodat echt iedereen mee kan doen. En de calisthenics-wereld is supersociaal, kijk maar om je heen. De sfeer is hier altijd goed en iedereen helpt elkaar. Probeer het eens." ■

www.calisthenics030.nl voor trainingen van Papito Reigina
[facebook.com/buitensporigsportief](https://www.facebook.com/buitensporigsportief)

KERAMIEK IN OOST

Monique Biesart | Dirk Wittelaan

FANTASY-BEELDEN VAN ANEMOON

Door haar vroeggeboorte is leren op school lastig voor Anemoon Fokkinga en op haar 15e wordt ze ontheven van de leerplicht. Ze gaat naar de dagbesteding op de ateliers De Wijde Doelen op de Biltstraat. Daar krijgt ze de kans om haar artistieke talent te ontwikkelen. Ze maakt er keramische beelden en vindt inspiratie in de natuur.

Helaas moet De Wijde Doelen tijdens de eerste Corona-lockdown sluiten. Gelukkig kan ze aan het werk in het atelier - óók in Oost - van haar moeder, kunstenaar Antonetta Eilers. Zij stapt graag in het keramiek-avontuur en schaft een oven aan. Samen gaan moeder en dochter keramieken berkenvazen maken onder de naam Mom & Moon. Anemoon: "Ik weet precies hoe die basten eruit zien, wij zijn zo vaak in de bossen geweest." Ik vraag haar ter-

zijde hoe dat gaat, full time samenwerken met je moeder? "Oh, dat is alleen maar leuk!"

KONINGIN MET TENTAKELS

Anemoon is nu bijna 18. Intussen haalt ze haar inspiratie uit games en fantasy- en sciencefiction-boeken. Ze verbeeldt zich hoe de fantasy-figuren eruit zien en modelleert ze vervolgens in klei. Zo maakte ze Kira, de koningin met tentakels, uit het

boek 'Slapen in een Zee van Sterren'. Knap staaltje techniek, want het beeld is hol en de tentakels mogen er niet afvallen. En dan volgt nog het bakproces, ook dat luistert nauw. "De auteur - Christopher Paolini - appte mij. Hij heeft mijn keramische beeld en bijbehorende timelapse-video op zijn website gezet bij de fan-art (zie: www.fractalverse.net). Ik ben super-trots, want Paolini verkoopt tientallen miljoenen boeken wereldwijd."

JEROEN BOSCH

Ik zie nóg twee prachtige beelden in het atelier en denk meteen aan de schilderijen van Jeroen Bosch. Maar het zijn Mono en Six uit de PlayStation4-game 'Little Nightmares'. Briljant zoals Anemoon haar



Kunstenaar Anemoon en haar keramische beelden – MICHAEL KARS

eigen twist geeft aan de keramiek, ga dat vooral zien! Je kunt een afspraak maken, of het atelier aan de Monseigneur van de Weteringstraat bezoeken door aan te bellen. ■

www.antonetterette.nl
Monseigneur v/d Weteringstraat 82
Instagram: dragonFan_656

feeling fit
trainings- en fitnesscentrum

Weg naar Rhijnauwen 3
Utrecht
www.feelingfit.nl
030-636 88 24

Veilig trainen in een goed geventileerde omgeving.

Train for results. Not to impress.

Slagerij Brouwer
Al meer dan 70 jaar echte kwaliteit

Uw specialist in eten!
Al 3 generaties, sinds 1948

Burgemeester Reigerstraat 38
slagerijbrouwer.nl

DE LEKKERSTE BAKKER IN UTRECHT OOST

25 jaar
BANKETBAKKERIJ
VERSPEEK
BANKET & BROOD
Vier het mee!

BROOD • GEBAK • CAKE & KOEK
TAARTEN • HARTIGE & BELEGDE BROODJES

Burgemeester Reigerstraat 43
BANKETBAKKERIJ-VERSPEEK.NL

Langerak
IJzerwaren b.v.

IJzerwaren - Gereedschappen
Elektra - Sanitair - Tuinartikelen

Burg. Reigerstraat 39/41
3581KL Utrecht
tel./fax 030 2109456

langerakbv@kpnmail.nl
www.langerakbv.nl

PHILIP WALKATE

Onlangs speelde ik als acteur in het toneelstuk 'Wijn'. De schrijver bleek in mijn buurt te wonen. Reden voor een goed gesprek met Philip Walkate (47) op het terras van Brasserie van Ostade. Philip is naast toneelschrijver ook cabaretier en presentator. En dagvoorzitter en presentatiecoach. Een veelzijdig man. "Allemaal zelf geleerd door veel te doen en workshops te volgen." Hij studeerde Geschiedenis in Leiden. Woonde ook in Canada, Frankrijk en Amsterdam. "Utrecht was even wenen. Minder meeslepend. Maar na zeven jaar ben ik fan van de stad én van Oost. Ik heb drie jonge kinderen. De fase in je leven dat je ontdekt dat 'beter een goede buur dan een verre vriend' écht waar is. Alles op loopafstand, ideaal. School, crèche, speelkameraadjes." Tijd doorbrengen met zijn kinderen was de positieve kant van corona. Wat betreft werk was het een pittig jaar. "Maar het is heerlijk om weer op het terras te kunnen zitten. Ik kijk al een jaar uit naar de kroketten." ■

nen. Minder meeslepend. Maar na zeven jaar ben ik fan van de stad én van Oost. Ik heb drie jonge kinderen. De fase in je leven dat je ontdekt dat 'beter een goede buur dan een verre vriend' écht waar is. Alles op loopafstand, ideaal. School, crèche, speelkameraadjes." Tijd doorbrengen met zijn kinderen was de positieve kant van corona. Wat betreft werk was het een pittig jaar. "Maar het is heerlijk om weer op het terras te kunnen zitten. Ik kijk al een jaar uit naar de kroketten." ■

FOTO: NELLEKE POORTHUIS



Audiotour over vrouwen in verzet

De jonge verzetsvrouw Truus van Lier schoot op 3 september 1943 politiechef Gerard Kerlen dood die op het punt stond een grote groep Utrechtse Joden en verzetsmensen te verraden. Niet veel later werd zij zelf verraden en voor het vuurpeloton gezet. Onlangs zijn een gedenkbord en een struikelsteen onthuld bij Prins Hendriklaan 50A, het huis waar Truus opgroeide. Truus was destijds student en lid van UVSV, net als haar nichtje Trui die 150 joodse kinderen wist te redden via haar crèche Kindjeshaven verderop in de straat. Theatermaker Frédérique Donker heeft met negen UVSV studenten de website 'vrouwen in verzet' gemaakt met een (gratis) audiotour om deze twee dappere verzetsvrouwen uit Oost beter te leren kennen. ■



www.vrouweninverzet



DUURZAME SCHOOL

Leerlingen van De Odyssee aan de Homruslaan willen een duurzamere school. Daarom heeft de leerlingenraad (groep 3 t/m 8) een eco-team gevormd dat een programma van Eco-Schools gaat uitvoeren. Dat is een wereldwijde beweging van op dit moment 59.000 duurzame scholen. Leerkracht en begeleider Marije Kramer is enthousiast: "Als we slagen, mogen we als eerste basisschool in Utrecht de groene vlag van Eco-Schools hijsen." De leerlingen van het eco-team gaan samen met

klasgenoten, leerkrachten en ouders eerst een eco-scan maken: hoe gaat de school om met papier- en waterverbruik? Kan er meer worden hergebruikt? Is er voldoende groen in de klassen en op het schoolplein? Daarna volgt een actieplan voor duurzame verbetering. Marije: "Met dit programma kunnen onze leerlingen concreet aan de slag met het thema duurzaamheid. Eerst binnen de school en later ook in de buurt. Zo geven ze zelf hun toekomst vorm." ■

Het eco-team van De Odyssee proost op het contract met afspraken om de school duurzamer te maken – ARNOUD WOLFF

www.deodyssee.net
www.eco-schools.nl



TIP DE REDACTIE!

We horen graag wat er gaande is in Oost. Stuur je tip, nieuws of aankondiging per mail naar redactie@oostkrant.com

BLOEMEN OP DE IBB

Bewoners van studentencomplex IBB hebben op de grasvelden veertien perkjes aangelegd en ingezaaid met o.a. boekweit, gele mosterd, koriander, dille en korenbloem. Initiatiefnemer van deze zogenoemde IBBloementuintjes is Deborah van de Vlist (op de foto met een bruine gieter): "Na een oproep op facebook meldden zich twintig enthousiastelingen om te helpen de tuintjes aan te leggen. Nu zie je alleen nog zand met afzetlint

eromheen, maar straks wordt het een jubelende bloemenzee. De bloemen zijn aantrekkelijk voor insecten, zoals bijen, die weer nodig zijn om gewassen op ons terrein te laten groeien. En ze zijn leuk om op uit te kijken. Van het woonbestuur kregen we een budget om gieters te kopen, want zonder water geen bloemen." ■

www.groenoot.net



Bewoners van de IBB hebben bloementuintjes aangelegd – ARNOUD WOLFF



Jonathan, Twan en de bewoners Joen en Marja bij het kunstwerk 'Muzikaal Stilleven' – ARNOUD WOLFF

STILLEVEN AAN HET PARK

In de voortuin van Wilhelminapark 58 staan twee rode bioscoopstoelen op een klein overkapt podium. Uit de luidspreker klinkt zacht pianospel, een muziekstuk van audio-kunstenaar Twan Bracco Gartner dat hij speciaal voor deze plek heeft gecomponeerd. 'Muzikaal Stilleven' heet het. Voorbijgangers kunnen (gratis) plaatsnemen en het ritme van het park in alle rust ervaren. Fluitende vogels, passerende auto's, spelende kinderen, alles vloeit samen in de piano- en cello geluiden. Initiatiefnemer is Jonathan

Straatman van EXbunker, de expositieruimte in de oude oorlogsbunker verderop in het park. Hij wilde ondanks de lockdown kunstenaars en bewoners toch met elkaar in contact brengen. Zijn idee: EXTuin, een project om kunstwerken via voortuinen zichtbaar - of in dit geval hoorbaar - te maken. De stad als één grote galerie. Kijk op de website welke tuinen meedoen. ■

www.exbunker.nl/extuin

COLOFON

De Oostkrant is de onafhankelijke wijkkrant van Utrecht-Oost. Verschijnt 4x per jaar, huis-aan-huis, in een oplage van 14.000 stuks. De Oostkrant is een uitgave van Stichting Oostkrant (KvK 51098059 en IBAN NL85 RABO 0158028015), in 2010 opgericht zonder winstoogmerk. De (onbezoldigde) bestuurs- en redactieleden zijn bewoners uit de wijk. De inkomsten uit advertenties en het Initiatievenfonds dekken de productiekosten.

Meer informatie www.oostkrant.com

Verspreidingsgebied Buiten-Wittevrouwen, Tolsteegsingel, Sterrenwijk, Watervogelbuurt, Lodewijk Napoleonplantsoen, Rubenslaan, Abstede, Schildersbuurt, Oudwijk, Rijnsweerd, Wilhelminapark, De Uithof, Maarschalkerweerd, Galgenwaard en Nova Zemlabuurt.

Wil je de krant niet ontvangen? Mail je adres naar de bezorger guus@touker.nl

Redactie Arnoud Wolff (hoofdredacteur), Annemarie Reinders, Michael Kars, Nelleke Poorthuis, Carel van den Tweel, Rachel Voorbij, Monique Biesart (corrector) en Niels Bongers (cartoonist).

Contact redactie@oostkrant.com

Stichtingsbestuur Anneke Ellerbroek (voorzitter), Michael Lohle (penningmeester), Henriette Hetinga (secretaris) en Ger Offringa. Contact: bestuur@oostkrant.com

Ontwerp Studio Michelangela i.s.m. Concreat **Drukwerk** ALTJDDRUKWERK.NL

Adverteren deadline 23 juli 2021

Contact: ger.offringa61@gmail.com

Volgende editie bezorging start 28 augustus 2021



Biologische winkel
Lunchcafé met terras
Unieke feestlocatie
Speeltuín

Kom kijken, ruiken en proeven

www.moestuinutrecht.nl



professioneel
maar toch zo
dichtbij

030 238 00 38

www.dezwaanuitvaarten.nl

HAIRFIX

BURGEM. REIGERSTRAAT 66
3581 KV, UTRECHT

030-2520296

HAIRFIX.NL

quist

makelaardij

THUIS IN TOP LOCATIES

Maliebaan 74 3581CV Utrecht 030 785 58 54 info@quistmakelaardij.nl

PODIUM OOST

HET PODIUM VOOR MAATSCHAPPELIJKE EN CULTURELE ACTIVITEITEN IN UTRECHT-OOST

IN DIT NUMMER



LEZING & DEBAT



ACTIVITEITEN



CULINAIR



SENIORENLOOP



CULTUUR



INFORMATIE

Oudwijkdwarstraat 148 • 3581 LJ Utrecht • T 030 258 19 94
info@podiumoostutrecht.nl • www.podiumoostutrecht.nl

PODIUM OOST TV

PRESENTATOR KARIN VAN DEN BOOGAERT: OOSTERLICHT GESLAAGD ALS JE TÓCH IETS NIEUWS HEBT GEZIEN.



"He he, eindelijk mijn eigen talkshow... nee, alle gekheid op een stokje, het is natuurlijk helemaal geweldig om elke maand een programma te maken over de allerleukste buurt van Utrecht. Steeds is het weer lastig kiezen, want we hebben hier alles: sport, cultuur, parken, natuur, historie, spectaculaire vondsten bij die opgravingen voor de deur bij Podium Oost... En zoveel leuke mensen die zoveel interessants te vertellen hebben!"

Aan het woord is presentator Karin van den Boogaert, over de talkshow van Podium Oost TV, Oosterlicht. De derde aflevering is te zien vanaf 19 juni. Een nieuw pro-

gramma met de focus op Utrecht-Oost. Karin heeft veel ervaring op radio- en tv, bij de Wereldomroep, VARA, NOS, Omroep Gelderland en de NTR. "Nadat De Kennis van Nu (NTR) stopte ben ik mijn eigen bedrijf begonnen, Science ON AIR. Daarmee helpen we wetenschappers in de media te komen, en media wetenschappers te vinden voor de onderbouwing van hun items. Heel belangrijk, in deze tijd van fake news. En onderzoekers bloggen zelf op mijn website wetenschap.nu".

FLINKE UITDAGING

Door haar werk met wetenschappers werd Karin gevraagd om WOW (Wat Oost Weet) te leiden in Podium Oost. Ze kende het

omdat ze er met collega's van de Concertzender ook het wereldmuziekprogramma Acoustic Roots opneemt. Daarin treden artiesten op en praten ze over hun muziek en drijfveren. "Via via kwam de vraag om Oosterlicht te presenteren. Het is een flinke uitdaging om, zowel technisch als redactioneel, uit het niets met een klein groepje mensen een tv-programma op te zetten. Heel belangrijk, zeker in coronatijd, omdat Podium Oost grotendeels dicht is. Zo kunnen we mensen toch op de hoogte houden van alles wat er in Oost speelt en bewoners laten vertellen over de dingen die ze doen, wat ze boeit en bezighoudt. Die dynamiek proberen we te vangen in het programma, met voor elk wat wils".

ENTHOUSIASTE REACTIES

Oosterlicht wordt gemaakt door een klein, ambitieus team dat de lat hoog legt. "Alles kan natuurlijk altijd beter, maar als ik zie wat er allemaal staat, na pas twee afleveringen. We hebben al een heleboel enthousiaste reacties gehad en ook al vaak gehoord dat mensen iets hebben gehoord en gezien wat ze nog niet wisten. Wat mij betreft is Oosterlicht dus geslaagd als je als buurtbewoner tóch iets nieuws hebt gezien. Daar doen we het voor!"

Vanaf zaterdag 19 juni

Bekijken: Podium Oost TV op Youtube

PODIUM OOST TV

19 JUNI - TOEKOMST VAN DE MALIEBAAN

Hoe gaat de Maliebaan er uitzien? Karin praat met hoofdrolspelers over het nieuwste herinrichtingsplan. Samen schrijven aan een collectief wijkdagboek. Dat kan binnenkort op diverse plekken in de wijk. Kunstenaars Brigida werkt aan de vormgeving en komt er in Oosterlicht over vertellen. Een unieke hondenuitlaatplek in Rijnsweerd. Hoe het ook kan zonder overlast. En Arnoud Wolff bespreekt weer een bijzondere verborgen plek en Philip Sijbrandij een muurschildering in de wijk. Vanaf 19 juni weer te zien zijn op het YouTube-kanaal van Podium Oost TV.

Meewerken aan Podium Oost TV. Je bent van harte welkom. We kunnen vooral hard versterking gebruiken van de redactie. Meld je aan via potv@podiumoostutrecht.nl. Daar kan je ook terecht voor tips en nieuwtjes.

VRIENDEN VAN PODIUM OOST

WAT BETEKENT PODIUM OOST VOOR VRIEND VAN

"Sinds ik retailer af ben (2006) heb ik mijn handen vrij en ben ik maatschappelijk betrokken geraakt bij wat gaande is in Utrecht-Oost". Ik ontmoet Wim Kok, een betrokken en ondernemende verteller met hart voor zijn omgeving en de mensen die een extra handje nodig hebben. "Een rode draad in mijn leven is een wij-gevoel creëren, mensen verbinden. En dat doet Podium Oost ook".

Als hobby-kok maakt hij tijdens de Wereldkeuken graag kennis met de andere kant van smaken en culturele achtergronden. Podium Oost is voor hem een verzamelpunt waar je kennis kunt halen door gesprek, een cursus, bij het Wijkinformatiepunt of digitaal via 'Podium Oost TV' en 'Oosterlicht'.

WAAROM VRIEND VAN WORDEN?

"Podium Oost is leuk én interessant om te zien wat iedereen zoal doet. Je kunt er genieten van kleine dingen die groot kunnen zijn". Als Vrienden steunen we de mogelijkheden van PO om het wij-gevoel in

Oost te vergroten, om elkaar te ontmoeten en van elkaar te leren.

WENSEN VOOR DE TOEKOMST?

Wim ziet graag dat Podium Oost een middelpunt van Oost wordt en dat alle buurten vertegenwoordigd zijn. Dat kan door per wijk sleutelfiguren te betrekken, te achterhalen wat er speelt, wat er ontbreekt en daar de gemene deler uit oppakken.

BESTEDING VRIENDENDONATIES?

De St. Vrienden gaat bijdragen aan de vernieuwbouw, maar waaraan? Wim denkt



Vriend Van Podium Oost Wim Kok

aan muurkunst, gemaakt door kunstenaars uit Oost met als thema het 'wij-gevoel'. En een dialoogtafel, bestaand uit

losse tafeltjes met verschillende kleuren voor elke buurt een andere.

Ook Vriend Van worden? Ga naar podiumoostutrecht.nl en geef je op. Voor 25,- per jaar ben je al Vriend Van.



Hé Utrecht-Oost!
AUTO WASSEN
doe je bij:
CARWASH
LARENSTEIN
CarwashLarenstein.nl
C. de Haasweg 10 Bilthoven

uit vaart zorg van **David**
David van de Waal
onafhankelijk
uitvaartverzorgers
030 - 320 1233
Dag en nacht telefonisch bereikbaar
vandavid.nl

langemeijer
0319 - 304 443
Thuis in Utrecht - Oost
Voor waardevol en betaalbaar schilderwerk. Zowel binnen- als buitenwerk, groot en klein.
Altijd bereikbaar op 06-28842506
www.langemeijerschilderwerken.nl

LEROY GRAU
PERSONAL TRAINING
LEROYGRAU.NL
VOEDINGSBEGELEIDING & COACHING
HERCULESPLEIN 351 UTRECHT

De fietsenmaker in uw buurt
TIELMAN & Zn.
Adr. v. Ostadelaan 37 en 55
(030) 25 10 682
www.tielmanfietsen.nl
like ons op facebook
rijwielhandel tielman en zoon

ACTIVITEITEN PROGRAMMA MEI-JULI 2021
wijzigingen voorbehouden

Bij de voorbereiding van het programma waren de mogelijke versoepelingen van de coronamaatregelen nog niet duidelijk. Kijk voor actuele informatie op onze website, www.podiumoostrecht.nl of neem contact op met telefoon: 030-2581994

Helaas is er geen open inloop en de weggeeftafel is nog steeds gesloten.

MAANDAG

- 09.00-10.00 Oefentherapie Cesar
- 11.00-16.00 Klaverjassen
- 14.30-16.30 Aquarelleren voor volwassenen
- 14.30-16.30 Wijkinformatiepunt Utrecht Oost
- 15.30-18.30 Dansclub Oost
- 17.30-19.00 Samen eten (4e maandag van de maand) OVB
- 19.30-23.00 Bridgeclub Utrecht Oost
- 19.30-22.15 Swing In Utrecht

DINSDAG

- 09.30-11.30 Wijkinformatiepunt Utrecht Oost
- 18.30-19.30 Mindful Yoga in de buurt
- 20.00-21.30 Nederlandse taalles met Hanneke
- 20.00-21.30 Nederlandse taalles met Mike
- 19.30-22.00 Mindfulness Training (Mindfulness Moves)
- 19.55-20.55 Afrikaanse en Braziliaanse dans

WOENSDAG

- 09.15-10.15 Oefentherapie Cesar
- 09.30-12.30 Digi-inloop Wijkcoöperatie Oost voor Elkaar
- 10.30-11.30 Oefentherapie Cesar
- 10.00-11.00 Wandelen in Oost
- 09.30-13.00 Speel-o-theek

- 12.15-13.45 Vallen verleden tijd
- 18.40-19.50 Lucky Yoga (Power Yoga)
- 20.00-21.00 Zumba

DONDERDAG

- 10.00-12.30 Spaanse les (2 lessen)
- 10.00-15.00 Senioreninloop
- 10.00-12.00 Schaken
- 10.30-11.15 Fysio voor Senioren
- 12.00-13.00 Lunch
- 13.00-15.00 Computercafé
- 13.30-14.30 TaiChi
- 15.00-17.00 Computercursus
- 15.30-19.30 Dansclub Oost
- 18.00-19.30 Samen Eten (2e donderdag van de maand) OVB
- 19.30-20.45 Buikdansen
- 20.00-21.00 Afrikaanse en Braziliaanse dans
- 21.00-22.00 Afro-Xplore class (om de week)

VRIJDAG

- 08.45-09.45 Mindful Yoga in de buurt
- 10.00-12.00 Computercursus
- 10.30-12.00 Breiclub-Oost
- 19.00-21.30 Wereldkeuken (3e vrijdag van de maand) OVB
- 19.30-22.00 Tango Anna Rosa

ZATERDAG

- 14.00-16.00 Toneel voor Kids

zondag

- 17.00-19.00 Acoustic Roots (1 x per maand)

ACTIVITEITEN SENIOREN INLOOP MEI -AUGUSTUS 2021
Programma onder voorbehoud

IEDERE DONDERDAG
VAN 10.00 TOT 15.00 UUR
Onbeperkt koffie en thee € 1,50

ACTIVITEITEN AFHANKELIJK VAN CORONAMAATREGELEN
Kijk voor de actuele informatie op onze website: www.podiumoostrecht.nl

Anmelden verplicht
Dit kan bij info@podiumoostrecht.nl, 030-2581994 of bij Andy in Podium Oost.

www.podiumoostrecht.nl

JUNI

Donderdag 10 juni
13.00 - 15.00 Zin in Utrecht - Zinvul leven

JULI

Donderdag 8 juli
13.00 - 15.00 Zin in Utrecht - Luisteren

AUGUSTUS

Donderdag 18 augustus
13.00 - 15.00 Zin in Utrecht - Klimaattransitie

COLOFON

'Podium Oostkrant is een uitgave van Stichting Podium Oost en verschijnt als los katren in de Oostkrant'. Stichting Podium Oost is ingeschreven bij de Kamer van Koophandel onder nummer: 58300899.

Redactie:
Anneke van Dalen, Hans Elsendoorn en Paula Reiling.
Met bijdrage van Anneke Ellerbroek.

Vormgeving:
Michelangela i.s.m. Concreat, Utrecht

Redactieadres:
PO-krant@podiumoostrecht.nl

Podium Oost:
Oudwijkderdwarsstraat 148
3581 LJ Utrecht
Telefoon: 030-2581994
info@podiumoostrecht.nl
www.podiumoostrecht.nl

PROGRAMMERING

PODIUM OOST ONTMOET OP ZONDAG
DE PLANNEN VAN TEAM PROGRAMMERING VOOR HET SEIZOEN 2021-2022

Stel je voor: na de zomer weer buurtgenoten ontmoeten in Podium Oost en samen genieten van culturele activiteiten. Iedere tweede zondagmiddag van de maand, dat is het plan.

Team Programmering verheugt zich daarop, en is er klaar voor. De lockdown (hopelijk voorbij als deze krant verschijnt) is een onzekere factor bij de uitvoering, maar we denken dat de kans groot is dat in september weer veel mogelijk is. In verband met de komende verbouwing van Podium Oost gaan we op zoek naar alternatieve locaties zodat we toch ons programma kunnen uitvoeren. Want we staan in de startblokken. We streven naar een breed scala aan activiteiten voor de bewoners van Utrecht-Oost. Bij alle activiteiten zoals lezingen, muziek en dans, staat de ontmoeting met andere wijkbewoners voorop. Na de voorstellingen is er daarom altijd gelegenheid tot napraten in de gezellige bar van Podium Oost.

We hebben in ieder geval al de volgende presentaties vastgelegd:

- Street Art: over muurschilderingen en

graffiti, o.a. een lezing door kunsthistoricus Krzysztof Dobrowolski-Onclin waardoor we met nog meer plezier naar de muurschilderingen in onze buurt gaan kijken.

- Archeologie in Oost: de geschiedenis van Utrecht letterlijk op de stoep. Stadsarcheoloog Herre Wynia en filmmaker Julian de Keijzer over de opgravingen van prehistorische vondsten in de Uithof en middeleeuwse resten in de Oudwijkderdwarsstraat
- Twee Truus-en in de Prins Hendrikklaan. Ze woonden naast elkaar: Truus Schröder in het Rietveld-Schröderhuis en verzetsheldin Truus van Lier. Jessica van Geel, historicus en schrijver, deed onderzoek naar het leven van deze bijzondere vrouwen en schreef er boeken over. Hun verhalen gaan ons inspireren.
- Muziek en projecties van schilderijen: een multimedia voorstelling door Hans en Irene Visser. Ze waren al eerder in Podium Oost, we zijn blij dat ze opnieuw een optreden voor ons gaan verzorgen.
- Fluitend de wereld rond: deze voorstelling stond in maart 2020 in de planning. Nu nemen fluitiste Daniëlle Roelofs en



en cembaliste Pit Hermans ons dan echt mee op een muzikale wereldreis.

- Folkloristisch Dansensemble Amersfoort, een goede bekende in Podium Oost! We verheugen ons op een werkelijk optreden.

Team programmering gaat de komende tijd op zoek naar nog meer mooie voorstellingen. In de volgende Podium Oost krant staat alles weer in de vertrouwde Uitknipper.

VRIENDEN VAN

VRIENDEN-VAN-EVENT
19 JUNI

Met zomerse muzikale omlijsting. **Gaat 't door?** Eind mei weten we meer. Nog geen Vriend? Word Vriend en een uitnodiging voor zaterdag 19 juni volgt.



Ook Vriend Van worden? Ga naar podiumoostrecht.nl en geef je op. Voor 25,- per jaar ben je al Vriend Van.

CURSUS
VALLEN VERLEDEN TIJD
voor 55+ en ouder

In 6 wekelijkse lessen van 1 uur leren om vallen te voorkomen en hoe te vallen als het toch mis gaat.

Gegeven in Podium Oost door een oefentherapeut Mensendieck en een fysiotherapeut.

Meer informatie en/of aanmelden:
Eveline Egeler 06-21 20 60 72
info@utrechttoefentherapie.nl
www.utrechttoefentherapie.nl

HELP PODIUM OOST
HUN DROOM TE BLIJVEN WAARMAKEN



Nu de Corona-pandemie fysieke ontmoetingen onmogelijk maakt, onderhoudt Podium Oost TV de band tussen de wijkbewoners. Via YouTube uitgezonden wijkdebatten krijgen bewoners de kans hun mening te geven over belangrijke ontwikkelingen en de talkshow Oosterlicht praat wijkbewoners bij over wat er leeft. Kortom, Podium Oost blijft, ook in zware tijden, werken aan een prettig en sociaal leefklimaat in de wijk. Door al die mooie ontwikkelingen groeit Podium Oost wel uit zijn jasje. De gemeente begrijpt dat een grote renovatie nodig is. Om de toegankelijkheid voor iedereen te verbeteren, maar ook om aan de groeiende vraag naar ruimte voor wijkactiviteiten te kunnen voldoen. Daarvoor trekt de gemeente veel geld uit. Maar nog lang niet genoeg om in het vernieuwde pand ook te kunnen leven. Nieuwe keuken, nieuwe vloerbedekking, nieuwe inrichting, nieuwe verlichting. Het kost veel geld dat Podium Oost zelf bij elkaar zal moeten sprokkelen.

Daarom beveel ik iedereen die daartoe in staat is van harte aan Podium Oost hun droom, met financiële steun, mogelijk te blijven maken.

Claudia de Breij

Begin 2017 vroeg Podium Oost me of ik hun ambassadeur wilde worden. Ik krijg vaker verzoeken voor mentale ondersteuning, dus daar moest ik even over nadenken. Podium Oost was, nadat de gemeente de stekker er had uitgetrokken, dankzij de inzet van wijkbewoners in een paar jaar uitgegroeid tot de ontmoetingsplek van Utrecht Oost, mijn wijk. Waar sociale en nieuwe culturele activiteiten veel wijkbewoners samenbrengen. Meer dan 75 vrijwilligers zetten er hun schouders onder. Een moreel steuntje in de rug van mijn kant konden ze dus wel gebruiken. Zo werd ik ambassadeur.

Welkom bij Autobedrijf de Rooij

C.de Haasweg 14 Bilthoven
030 2204816

Schoenmakerij & Verftartikelen De Zilveren Hamer

Schoenreparaties	HG Producten
Fournituren	Stofzuigerzakken
Sleutels	Horlogebandjes
Stomerij-service	Batterijen en Lampen
Naamplaten	ECOZZ tasjes
Hollandse slijpservice	Dylon textielverf
Alabastine en Bison	WECYCLE
Verfbodigheden	

De Zilveren Hamer
Jan van Scorelstraat 144
3583 CV Utrecht
030-251 4 215
zilverenhamer@kpnmail.nl www.zilverenhamer.nl

Openingstijden
zo - ma: gesloten
di - vr: 08.00-18.00 uur
za: 08.00-17.00 uur

"Je eigen kleur geven aan de uitvaart"
Sandra van der Pas

PASSAGEUITVAARTEN.NL
24 UUR | 06 - 55 30 33 85

Uw vraag vormt ons uitgangspunt

www.kaepnotaris.nl

KAeP NOTARIS

Maliebaan 6 • 3581 CM Utrecht • T 030 234 50 50 • E info@kaepnotaris.nl