

OOST KRANT

Maart 2022

ONAFHANKELIJKE KRANT VAN UTRECHT-OOST

RECEPTLOOS OOST

pagina **2**

MARLIES KOOKT
UIT DE LOSSE POLS

JONG IN OOST

pagina **3**

SPEELPLEZIER OP HET
VAN ALPHENPLEIN

STRAATBEELD OOST

pagina **4**

DE EERSTE STAP
IN RIJSWEERD

HET WOORD IS AAN

Ronald Giphart

**'Sommige dingen
veranderen wel degelijk'**

Lees zijn column op pagina 2 >>



ONDERWIJS IN OOST

Arnoud Wolff | Frederik Hendrikstraat

100 JAAR BONI

Het Bonifatius College viert komend schooljaar het honderdjarig bestaan. Om dit luister bij te zetten organiseert Stichting Eeuwfeest na de zomervakantie een gevarieerd lustrumprogramma inclusief reünie.

Bonifanten kunnen nu al op de speciale (openbare) jubileumwebsite herinneringen aan hun schoolleven delen. Er staan vele smakelijke anekdotes met intrigerende koppen als *Het Sokkendrama*, *Le Tour de Spaghetti*, *Bosboom de Docentensenselaar* en de *Boni Boventoon Blazers*. Na de zomer verschijnt ook een jubileumboek met de titel *Méér dan een school*, vol verhalen over een eeuwlang (katholiek) onderwijs.

RIJKE HISTORIE

De school ging in september 1922 als St Bonifacius (tot in de jaren 50 nog met een 'c' geschreven) Lyceum van start aan

de Kromme Nieuwegracht. Met de zegen van de bisschop mochten jongens en meisjes onder één dak onderwijs krijgen. In aparte klassen, dat wel. Daarmee werd het de eerste gemengde katholieke middelbare school in ons land. In 1960, met inmiddels 1.700 leerlingen, breidde de school uit naar de huidige locatie Fockema Andreaalaan. Na de Mammoetwet in 1968 werd de toevoeging Lyceum vervangen door College om uitdrukking te geven aan het bredere onderwijsaanbod. Nu telt het Boni 1.500 leerlingen. ■

www.boni100.nl



Rector Hanneke Schreuder en voorzitter van Stichting Eeuwfeest Ton Drubbel onthullen het lustrumlogo – DAVID HOFFMANN

RONDLEIDING IN OOST

OOST TIJDENS DE BEZETTING

In Oost was de bezetter in de oorlogsjaren 1940-45 alom aanwezig. Zo hadden de nazi's hun intrek genomen in meerdere panden aan de Maliebaan en rond het Wilhelminapark, waar ook veel NSB'ers zaten. Maar ook het verzet was sterk in Oost! De stadsgids van 't Gilde zal tijdens de rondleiding laten zien waar het spannende kat-en-muisspel tussen bezetter en verzet zich afspeelde. Zoals aan de Maliebaan 72, waar Marie Anne Tellegen (alias Dr. Max) het landelijke verzet coördineerde zonder dat haar directe buur op nummer 74, de gevreesde Sicherheitspolizei, dat in de gaten had. Of de deels ondergrondse crèche Kindjeshaven nabij het Wilhelminapark, waarmee de dappere rech-

tenstudenten Trui van Lier en Jet Berdenis van Berlekom 150 Joodse kinderen in veiligheid wisten te brengen. ■

Zondag 3 april 2022
Tijd: 11:00 tot 12:30 uur
Kosten: € 8,- p.p. (U-pas € 4,-)
Inschrijven vanaf 15 maart via:
www.oostkrant.com/rondleiding

Kijktip:
Op onze website hebben we een aantal indrukwekkende filmfragmenten en documentaires verzameld over Oost tijdens de bezettingstijd.
www.oostkrant.com/bezetting



Trui van Lier (links) en Jet Berdenis van Berlekom (rechts) voor hun crèche Kindjeshaven (Prins Hendriklaan 4, nu ijssalon) in 1943 – HET UTRECHTS ARCHIEF

Oost mag het weten!

In de verkiezingsprogramma's komt het dure woord 'participatie' veel voor. Met meer zeggenschap voor bewoners hopen de politici te scoren, want bewoners lijken nog slechts via petitie, protestacties, spandoeken en ronkende artikelen in de lokale pers met de gemeente in gesprek te kunnen komen over zaken die spelen in hun buurt. Voorbeelden zijn de Maliebaan, de lege school aan de Rubenslaan en de Oudwijkdwarstraat. Met de op handen zijnde nieuwe Omgevingswet, waarin inspraak van bewoners nog belangrijker wordt, wil Utrecht het woord participatie meer inhoud gaan geven. Ook de onafhankelijke Utrechtse rekenkamer gaat onderzoek doen naar dit onderwerp. Zij roept bewoners en ondernemers daarom op om hun ervaringen met (gebrekkige) inspraak te delen via: rekenkamer@utrecht.nl



WIJKNIEUWS

Onze papieren editie verschijnt vier keer per jaar. Daarin bundelen we al tien jaar lang de mooiste buurtverhalen. Maar er gebeurt zoveel meer in Oost! Daarom plaatsen we op onze website dagelijks berichten over nieuwe winkels, petitie's, (groene) bewonersinitiatieven en interviews met buurtgenoten. Wie de Oostkrant volgt, weet wat er gaande is!
www.oostkrant.com/nieuws

DE KEIZER
makelaarsgroep

Woning aan- of verkopen?
Bij De Keizer zit je goed!

030 275 90 40
www.dekeizer.nl
Biltstraat 113B Utrecht

Noorderlicht
zien vanuit een luchtballon!

Bijzondere vakanties

VakantieXperts | Willeke de Boer
w.de.boer@vx.nl 06-25036995

quist
makelaardij
THUIS IN TOP LOCATIES

Maliebaan 74 3581CV Utrecht 030 785 58 54 info@quistmakelaardij.nl

Hiske Alting & Pauline Res

Alting & Res Uitvaarten

Bel: 06 24 24 06 07 (dag & nacht)
Geertkerkhof 3 • 3511 XB Utrecht

Alting & Res Uitvaarten

HET WOORD IS AAN

Ronald Giphart



Bouwjaar

Sommige dingen veranderen niet. Mijn vader, huisvestingsambtenaar te Dordrecht, had grote interesse voor architectuur. Tijdens onze wandelingen leerde hij mij naar boven te kijken, als hij mij wees op versieringen, baksteenformaties, ornamenten en andere kenmerken waaraan je de leeftijd van een woning kunt aflezen. Regelmatig discussieerden we over de vraag of een bepaald huis bijvoorbeeld uit 1880 of 1905 stamde.

Toen ik net studeerde maakten mijn vader en ik lange ontdekkingstochten door Utrecht, onder andere in de buurt van het Rietveld Schröderhuis in de Prins Hendriklaan en aanpalende wijken. Ook hier vergaapten we ons aan gevels, decoraties, stijlen en architectonische hoogstandjes. Eind negentiende eeuw. Jugendstil. Wederopbouw-huizen. De benepen sociale woningbouw van de jaren zestig en zeventig. Jaren later heb ik ook met mijn eigen kinderen veel door de stad gestruind, waarbij ik hen probeerde te leren wat mijn vader mij had bijgebracht. Zo troonde ik tijdens coronatijd mijn jongste zoon regelmatig mee de stad in, waarbij we meestal de loop van de Minstroom volgden, het onooglijke slotje tussen de Biltse Grift in het Oorsprongpark en de Singel ter hoogte van de Abstederbrug.

Ook mijn zoon bleek een meester in het raden van de leeftijd van gebouwen. Althans, dat dacht ik. Toen hij met veel stelligheid over een huis zei dat het typisch een woning was van rond 1902, zei ik dat zijn opa trots geweest zou zijn. Minzaam glimlachend liet mijn zoon mij zijn mobiele telefoon zien, waarmee hij razendsnel het exacte bouwjaar had achterhaald. Sommige dingen veranderen wel degelijk.

Ronald Giphart (1965) won in 2004 voor zijn oeuvre de C.C.S. Croneprijs, de tweejaarlijkse literatuurprijs van de stad Utrecht. Zijn laatste roman *Nachtangst* verscheen in november 2021 bij uitgeverij De Bezige Bij.

RECEPTLOOS OOST

Adeline Riesselmann | Stadionlaan

KOKEN UIT DE LOSSE POLS

Bij Marlies Kooiman (37) thuis aan de Eikstraat staat een imposante eet-tafel. Een heerlijke plek om te kletsen en lekker te eten. En dat is belangrijk voor haar. Ze groeide op in een gezin waar overwegend 'uit zakjes en pakjes' werd gekookt en maaltijden vaak uit de magnetron kwamen. Eenmaal uit huis wilde ze het anders doen.

Toch bleef koken aanvankelijk een bron van frustratie en vooral gedoe. "Maar op een dag besloot ik om mezelf te leren hoe je gewoon lekker en gemakkelijk kunt koken." Ze bestudeerde talloze recepten en kookboeken, en experimenteerde eindeloos in de keuken. Ze zegde haar baan op en begon een crowdfunding-actie om op eigen kracht een 'ander' kookboek te maken. Zeven jaar lang was ze er druk mee. Tot het in het najaar van 2021 zover was: in eigen beheer liet ze het boek 'Receptloos' drukken. Een opgewekte en kleurrijke kookbijbel voor mensen die zonder stress, maar mét smaak willen leren koken. "Uit de losse hand, dus zonder de dwang van een recept."

THUIS IN OUDWIJK

Tien jaar geleden kwamen Marlies en haar partner in Oudwijk wonen, en dat bevalt. "Er is in de buurt een goede slager en je kunt hier lekker brood krijgen." Ze hebben

een zoon van zeven en een dochter van vijf. In hun huis van 72 vierkante meter is dat passen en meten. Maar ze denken er niet over om weg te gaan. "Aan de ene kant heb je mooie natuur en aan de andere kant de levendige binnenstad. En we lopen zo naar buurtspeeltuin De Bloesem."

'In mijn boek laat ik zien hoe je zonder recept tóch lekker kunt koken'

Wat vindt ze minder? "Dat de Iraanse groenteboer in de Oudwijkerdwarstraat is gestopt, zo jammer, je kon er heerlijke verse ingrediënten kopen." ■

www.receptloos.nl



Marlies Kooiman schreef een boek over koken zonder recept – WOUTER VAN TWILLERT

OOST KOMT IN ACTIE

Annemarie Reinders | Marislaan

BUURT HELPT VLUCHTELINGEN



De Krommerijwijk verzamelde een bus vol kleding en speelgoed voor de hulporganisatie Project Play die zich inzet voor vluchtelingen in Calais – TESS LUTTIKHUIS

Hoe krijg je snel een hele buurt in actie? Door in de buurtapp te melden dat mensen in nood spullen nodig hebben. Zo kreeg Tess Lutikhuis (23) het in een paar dagen voor elkaar om vanuit de Krommerijwijk een bus vol speelgoed en dekens naar een vluchtelingenkamp in Calais te laten rijden.

Haar ouders stuurden via de appgroep 'Krommerijwijk Gezellig' een verzoekje rond: "Als jullie iets over hebben, willen jullie dat rond etenstijd bij ons afgeven? Hoe voller onze auto, hoe mooier." Binnen een paar dagen hadden meer dan twintig burens zoveel gedoneerd, dat er in allerijl een bus gehuurd moest worden voor alle jassen, dekens, kinderkleding, kleurpotloden en speelgoed.

En opnieuw kwamen de buurtgenoten in actie, nu om de kosten van huur van de bus te dekken. Doneren kon via een tikkie of met een enveloppe door de brievenbus. Uiteindelijk vertrok een volle bus richting Noord-Frankrijk.

KINDEREN IN KAMPEN

Tess kwam via haar studie in aanraking met de hulporganisatie Project Play. Hun vrijwilligers spelen elke dag met kinderen in de vluchtelingenkampen in Calais die daar in schamele tentjes in de kou en modder leven. Het spelen helpt de kinderen om hun traumatische ervaringen te ver-

zachten. Tess hielp twee en een halve maand mee. "Warme kleden en dekens zijn écht nodig, mensen leven hier in de kou en modder. Van de donaties konden we ook nog boetseerleien en kralen kopen.

'Warme kleden en dekens zijn écht nodig, de mensen leven hier in kou en modder.'

Op zondagmiddag mogen de ouders douchen in een oud gebouw. Dan gaan ook de kinderen naar binnen, die dan even warm en droog kunnen spelen met hun nieuwe speelgoed. Met dank aan mijn burens van de Krommerijwijk." ■

www.project-play.org

"Je eigen kleur geven aan de uitvaart"

Sandra van der Pas



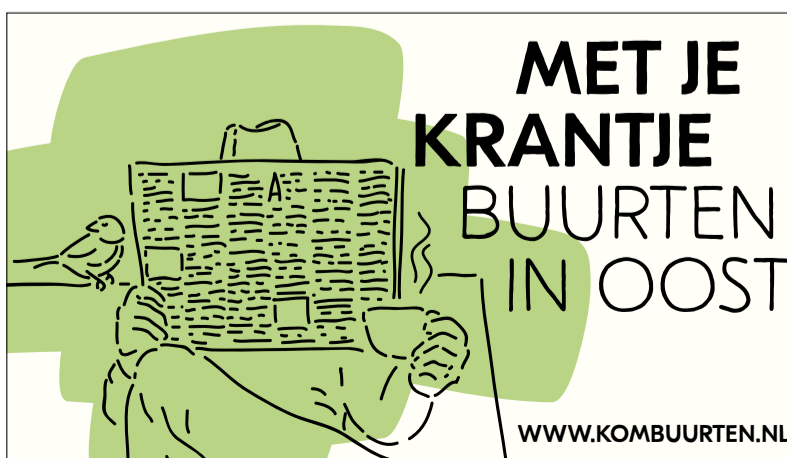
passage uitvaarten

PASSAGEUITVAARTEN.NL
24 UUR | 06 - 55 30 33 85

Torba Villa
INTERIEUR TAPIJEN ACCESSOIRES

Kelims.
Heel veel kelims.

Nachttegaalstraat 73-75 Utrecht torbavilla.nl



WE GAAN VOOR DE BESTE VOETZORG!

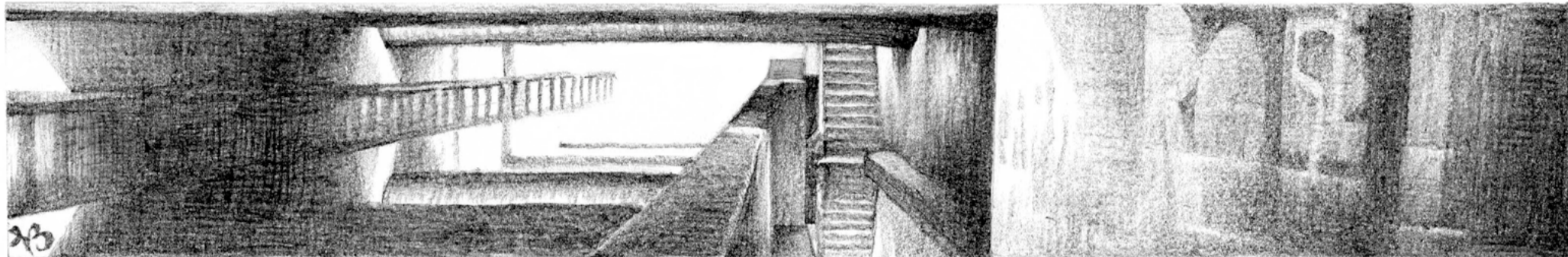


PODOTHERAPIE UTRECHT

030 - 252 27 23
info@podotherapie-utrecht.nl
www.podotherapie-utrecht.nl

PANORAMA OOST

Niels Bongers | Wat ziet hij, of wil hij zien, tijdens zijn wandelingen door Oost? Deze keer is hij onder(de)weg naar de vroegere Johannapolder.

Toelichting en meer panorama's op www.oostkrant.com/panorama

GASTVRIJ OOST

Carel van den Tweel | Rita Hopperlaan

DE FAMILIE SPIJKER

De familie Spijker van het gelijknamige autobedrijf (1934) zorgt al sinds mensenheugenis voor vakkundige bedrijvigheid aan het Luie End van de Gansstraat, het gedeelte tussen de begraafplaats Soestbergen en het voormalige Pieter Baancentrum. In de volksmond: Aan de ene kant lêgge ze, aan de andere kant zitten ze.

Dat de BOVAG-garage nog altijd goed loopt, komt mede door de gastvrije sfeer die Jan, zijn vrouw Joke, zonen Willem & Jan junior en monteur Jarno uitstralen. In het met foto's en oorkondes behangen kantoor laat Jan senior wat hoogtepunten de revue passeren.

JAN VAN ZANEN

Zo toont hij een foto van Jan Junior in een Spyker sportwagen ("verre familie") en een bedankbriefje van oud-burgemeester en trouwe klant Jan van Zanen. En een plaatje van een merkwaardig uitzijnde auto, gebouwd in de oorlog. "Daar is toen een houtgas-installatie ingezet, dat kan dus ook", zegt hij lachend.

MET DE TIJD MEE

Over de elektrische auto is hij niet heel

enthousiast. "Ik zie meer in waterstof." De firma Spijker gaat wel met de tijd mee, want medewerkers zijn gecertificeerd voor onderhoud van hybride en elektrische auto's.

De naaste buur Pieter Baancentrum is inmiddels verhuisd naar Almere. "Tja, het waren geen lieverdjes daarbinnen, maar onveilig was het nooit. De panden staan nu te koop en zullen verbouwd gaan worden."

ENGELSE PARACHUTIST

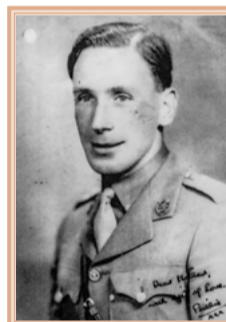
Er lopen altijd klanten, bekenden en burens rond in de zaak, maar soms komen er ook bezoekers van de tegenover gelegen begraafplaats Soestbergen langs. "Mijn opa zei al: waarom zijn daar geen fatsoenlijke toiletten voor bezoekers?" Zo hebben ze ook kennis gemaakt met de familie van luitenant Wood, een in 1944 gesneuvelde



■ Familie Spijker voor de werkplaats aan de Gansstraat, met in het midden Jan Senior – MICHAEL KARS

Engelse parachutist. "Ze komen bij ons op de koffie als ze het graf bezoeken. Heel waardevol om die mensen te kennen." Jan vertelt dat er naast militairen uit de Tweede Wereldoorlog ook Koreagangers op Soestbergen liggen. "Weinig mensen weten dat. Misschien iets voor de Oostkrant?" Waarvan akte. ■

www.spijkerauto.nl



Luitenant Ronald William Wood werd in 1915 geboren in Worcestershire, Engeland. Als parachutist vocht hij in 1944 mee in de Slag om Arnhem, Operatie Market Garden. Bij het heldhaftig verdedigen van een spoorbrug raakte hij zwaar gewond door mitrailleurvuur vanaf een Duitse tank. Op 23 september 1944 overleed hij in het militair hospitaal in Oog en Al. Hij kreeg een graf op de begraafplaats Soestbergen, tegenover autobedrijf Spijker.

JONG IN OOST

Zoë Spaaij | Hendrick de Keyzerstraat



■ Casper en Simon spelen graag op het Van Alphenplein – MICHAEL KARS

CASPER EN SIMON

Casper en Simon, beiden acht jaar oud, zijn beste vrienden. Ze wonen bij het Van Alphenplein in Oudwijk Noord. Ze lasen in de vorige krant over Suze en Merijn, en willen graag vertellen over hún buurt.

"Het liefst spelen we met Lego! En op het plein voetballen we, doen we tikkertje of bouwen we hutten. Helaas mogen we van drie bewoners niet in het bosje spelen." Volgens Simon mag dat ook van de gemeente niet, maar daar is Casper het niet mee eens: "Volgens mij vindt die dat wél goed." Ook de bomen bij het voetbalveld zijn verboden terrein. "Maar daar spelen we stiekem", roepen ze eensgezind. Ondanks de strenge 'pleinbewakers' zijn ze blij met

hun buurt. Simon: "Er wonen hier veel kinderen. We kunnen lekker buitenspelen, want er zijn weinig auto's." Casper vindt ook Sint Maarten en Koningsdag leuk: "Dan gaat deze wijk écht helemaal los en zijn er veel mensen op straat."

HONDENPOEP EN ROMMEL

Zijn er ook verbeterpunten? "Meer gras rondom het veld", zegt Casper. "Nu ligt er vooral zand en dat wordt modder als het regent." Simon ergert zich aan de honden die uitgelaten worden: "Die rennen het veldje op en pakken onze bal af. Zo verpest ze het hele spel. En er ligt echt heel vaak hondenpoep op het veldje, dat is vies!" Casper vult aan: "Er ligt ook veel rommel op het plein. En laatst gooiden de oudere jongens vuurwerk in de prullen-

bak!" Maar, zeggen ze er dan iets van? Casper: "Jawel, maar ze luisteren niet." Als het kon, wat zouden ze de burgemeester vragen om te veranderen? Simon: "Minder honden op het plein." En Casper: "Minder afval. En een goede plek waar we hutten kunnen bouwen." ■



Volwassenen krijgen vaak het (hoogste) woord in onze krant. Maar wat vinden kinderen van Oost? Zoë hoort dat graag! Ben jij jonger dan 14 jaar en wil je iets vertellen over je buurt, club of school? Mail Zoë via redactie@oostkrant.com

Slagerij Brouwer
Al meer dan 70 jaar echte kwaliteit

Uw specialist in eten!
Al 3 generaties, sinds 1948

Burgemeester Reigerstraat 38
slagerijbrouwer.nl

DE LEKKERSTE BAKKER IN UTRECHT OOST

25 jaar
BANKETBAKKERIJ
VERSPEEK
BANKET & BROOD
Vier het mee!

BROOD • GEBAK • CAKE & KOEK
TAARTEN • HARTIGE & BELEGDE BROODJES

Burgemeester Reigerstraat 43
BANKETBAKKERIJ-VERSPEEK.NL

Langerak IJzerwaren b.v.

IJzerwaren - Gereedschappen
Elektra - Sanitair - Tuinartikelen

Burg. Reigerstraat 39/41
3581KL Utrecht
tel./fax 030 2109456

langerakbv@kpnmail.nl
www.langerakbv.nl

feeling fit
trainings- en fitnesscentrum

Weg naar Rhijnauwen 3
Utrecht
www.feelingfit.nl
030-636 88 24

Veilig trainen in een goed geventileerde omgeving.

Train for results. Not to impress.

BUURTGENOTEN

Adeline Riesselmann | Stadionlaan

PATRICIA GARCIA DIAZ

Even op de koffie gaan bij de Colombiase Patricia Garcia Diaz zit er niet in. Samen met haar zoon Santiago (11) en dochter Florencia (8) zit ze in quarantaine, omdat dochterlief een paar dagen tevoren positief testte. Patricia adviseert internationale bedrijven over duurzaamheid en klimaatverandering. Zo'n twintig jaar geleden kwam ze naar ons land, trouwde met een Nederlander en werd moeder. Helaas, de relatie is over, maar met co-ouderschap zorgen ze voor de

kinderen. In 2016 verhuisde Patricia naar de Krommerijnwijk. "Dit stukje Utrecht vind ik een verborgen schat. Ik ben dol op de Kromme Rijn. Het is heerlijk om langs het water over het Jaagpad te joggen. Dat mis ik echt als ik op reis ben!" Met zes bevriende gezinnen sleepte ze zich door de lockdowns en periodes van isolatie. Ze is er dankbaar voor, al viel het niet mee om zo ver van haar familie in Colombia te zijn. "Ik dank God voor Zoom en Facetime!" ■



FOTO: ADELINE RIESELMAAN

Meesterwerk aan de Wulpstraat

Frans Hofmeester, op de rug gezien, legt de laatste hand aan een schildering op een deur van het transformatorhuisje aan de Wulpstraat (achter de Oosterkade). "Het is werken onder hoogspanning, maar de moeite waard! Buurtgenoten reageren enthousiast. Er zat veel geklieder op dit huisje, het knapt er toch van op, als je er een mooi beeld opzet. Ik had vorig jaar de linker deur van een schildering voorzien, en die is tot nu toe gerespecteerd door het graffiti gilde. Een buurvrouw heeft ook het groenperkje mooi gemaakt, zo is deze straathoek toch een beetje opgefleurd." ■



FOTO: ARNOUD WOLFF

HISTORISCH OOST

Arnoud Wolff | Frederik Hendrikstraat



Het verlaten Witte Dorp in 1975, vlak voor de sloop – HET UTRECHTS ARCHIEF

HET WITTE DORP

Met weemoed spreken Sterrenwijkers over het Witte Dorp, toen hun buurt nog bestond uit 375 witte arbeidershuisjes met rode daken. Het werd rond 1920 gebouwd op een lap tuindersgrond tussen de Abstederdijk, Oosterspoorbaan en Kromme Rijn. Bouwmateriaal en vaklieden waren schaars, dus bouwde men de witte noodwoningen in snel tempo met o.a. drijfsteen (dat daadwerkelijk kon drijven). Beoogde levensduur: vijftwintig jaar. De huizen waren gehorig, de muren zaten al snel vol scheuren. Na de oorlog liet de gemeente de huizen verkrotten, want op deze plek was een

vierbaans invalsweg richting binnenstad gepland (die uiteindelijk veel minder breed werd). De huizen waren relatief ruim, dus in afwachting van de sloop plaatsten de woningbouwverenigingen er (tijdelijk) grote gezinnen in. Sterrenwijk groeide daardoor uit tot de dichtstbevolkte buurt van de stad. Veel kinderen op straat, veel armoede ook. Maar het was ook een tijd van grote saamhorigheid, van elkaar helpen en vooral veel reuring en gezelligheid. In 1976 maakten de witte huisjes dan toch plaats voor de huidige woonerven en rest de herinnering aan een bijzondere tijd. ■

GROEN OOST

Deborah van der Vlist | Ina Boudier-Bakkerlaan



GROENGROEP ZONSTRAAT

In de Zonstraat, langs de Minstream, komen de bloembollen al voorzichtig boven de grond. De oevers van de eeuwenoude waterloop worden netjes ("maar toch ruig") onderhouden door de bewoners. De vrolijke groengroep bestaat al 30 jaar. Het begon ooit met Huub en Theo die de oude knotwilgen langs de oever wilden beschermen. Nog altijd komen de bewoners maandelijks bijeen om te snoeien en te planten. "En daarna natuurlijk koffie in de tuin", vertelt bewoner Aagje enthousiast. "Ik weet niet heel veel van tuinieren, toch help ik al jaren met veel plezier mee. Het zelfbeheer brengt ons samen, ieder-

een is welkom, nieuwe bewoners worden persoonlijk uitgenodigd, en we delen zelfs een bootje."

Vanuit een kano of wandelend langs de Minstream is de geschiedenis van het voormalige tuindersgebied nog goed te zien. In de verte, verscholen achter de lindebomen, vertelt een muurgedicht hoe hecht deze buurt is. Met het onderhouden van het groen worden ook de sociale contacten onderhouden. De pittoreske Minstream koestert zich in de zonnige zorg van haar burens. ■

www.groenoost.net

STRAATBEELD

Zoë Spaaij | Hendrick de Keyzerstraat

EERSTE STAP

Is het een schommel of een ander speeltoestel? Qua kleur en vorm kan het allebei. Grote kans dat je al vaak langs dit beeld bent gekomen, zonder het écht te zien. Als ik erover vertel, kijken vrienden mij verbaasd aan: Staat daar een kunstwerk? Eigenlijk gek, want het beeld van kunstenaar Helma van Rens aan de Weg tot de Wetenschap ter hoogte van de Wim Sonneveldlaan is niet te missen. 'Eerste Stap' heet het. De rode metalen

constructie lijkt op gigantische benen. Of is het een metafoor, en duidt de titel op de eerste stap die studenten zetten om uit huis te gaan? In het jaar dat het kunstwerk werd geplaatst, 1988, zijn ook de eerste studentenwoningen op de Uithof opgeleverd. Of verwijst de naam naar de naastgelegen speelweide? Ook daar worden eerste stapjes gezet. Ga je richting de Uithof? Sta even stil bij dit beeld, want door de constructie heen zie je de omgeving als door een lens. Deze blik kan een (nieuwe) eerste stap zijn. ■



FOTO: ZOË SPAAIJ



TIP DE REDACTIE!

We horen graag wat er gaande is in Oost. Stuur je tip, nieuws of aankondiging per mail naar redactie@oostkrant.com

Colofon

De Oostkrant wordt 4x per jaar huis-aan-huis bezorgd in Utrecht-Oost. Oplage 14.000. De Oostkrant is een uitgave van Stichting Oostkrant (KvK 51098059 en IBAN NL85 RABO 0158028015), in 2010 opgericht zonder winstoogmerk. De (onbezoldigde) bestuurs- en redactieleden zijn bewoners uit de wijk. Inkomsten uit advertenties en het Initiatievenfonds dekken de productiekosten.

Meer informatie www.oostkrant.com

Wil je de krant niet ontvangen? Mail je adres naar de bezorgdienst guus@touker.nl

Redactie Arnoud Wolff (hoofdredacteur), Monique Biesart (corrector), Niels Bongers (cartoonist), Michael Kars (fotograaf), Annemarie Reinders, Adeline Riesselmann, Zoë Spaaij, Carel van den Tweel en Deborah van der Vlist.

Contact: redactie@oostkrant.com

Stichtingsbestuur Anneke Ellerbroek (voorzitter), Michael Lohle (penningmeester), Henriette Hettinga (secretaris) en Ger Offringa. Contact: bestuur@oostkrant.com

Ontwerp Studio Michelangela i.s.m. Concreat

Drukwerk ALTIJDDRUKWERK.NL

Adverteren deadline 13 mei 2022

Contact: ger.offringa61@gmail.com

Volgende editie bezorging start 7 juni 2022



Biologische winkel
Lunchcafé met terras
Unieke feestlocatie
Speeltuín

Kom kijken, ruiken en proeven

www.moestuinutrecht.nl



De Zwaan Uitvaarten
betrokken en bevlogen

Dag en nacht bereikbaar
030 238 00 38

HAIRFIX

BURGEM. REIGERSTRAAT 66
3581 KV, UTRECHT

030-2520296
HAIRFIX.NL



Onderhoud - Verbouw
Nieuwbouw
Utrecht
tel 030-276 38 88

www.koedijkbouw.nl

van der Heijde

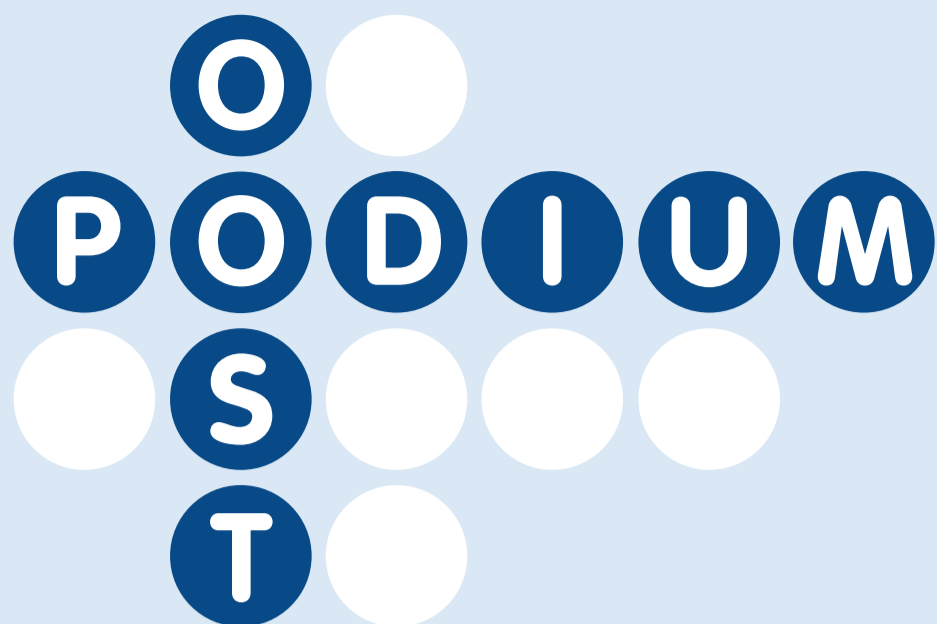
OPTIEK

BRILLEN • LENZEN • OOGMETING

Burgemeester Reigerstraat 26
T 030 25 11 555

www.vanderheijdeoptiek.nl

buiten openingstijden op afspraak



HET PODIUM VOOR MAATSCHAPPELIJKE EN CULTURELE ACTIVITEITEN IN UTRECHT-OOST

IN DIT NUMMER

-  LEZING & DEBAT
-  ACTIVITEITEN
-  CULINAIR
-  SENIORENINLOOP
-  CULTUUR
-  VRIENDEN VAN

Oudwijkdwarstraat 148 • 3581 LJ Utrecht • T 030 258 19 94
 info@podiumoostutrecht.nl • www.podiumoostutrecht.nl

ONTMOETING

ODENSEHUIS ANDANTE VIERT 5+1 JUBILEUM

Een kunstroute door de wijk met eigen werk van de bezoekers van het Odensehuis. Een ontmoeting met de bezoekers zelf, waar je alles mag vragen wat je nooit eerder durfde te vragen? Een workshop portret-tekenen van elkaar? Of samen een middag lijndansen? Het is slechts een greep uit een groot aantal festiviteiten die Odensehuis Andante vanaf half maart tot eind juni organiseert met als thema 'Ontmoeting'.

Odensehuis Andante viert haar 5+1-jarig jubileum. Odensehuis Andante is een inloophuis en ontmoetingsplek voor iedereen met (beginnende) dementie en hun naasten, sinds 2016 gevestigd in Podium Oost, op de eerste verdieping. Odensehuis Andante geeft een belangrijke invulling aan de sociale rol van Podium Oost.

CONTACT MET DE BUURT.

Het Odensehuis viert haar jubileumfeest een jaar na het officiële 5-jarig jubileum. Tijdens de pandemie was dat immers niet mogelijk. Wel was het Odensehuis bijna altijd open als ontmoetingsplek. Maar het is méér dan dat. Ook contact met de omgeving en de buurt is een doel van het Odensehuis. Want mensen met beginnende dementie maken ook onderdeel uit van de samenleving. En daarmee kunnen

zij ook laten zien wat nodig is voor een dementievriendelijke omgeving.

DEUREN EN RAMEN OPEN

Wat de afgelopen twee jaar niet kon, doet het Odensehuis nu. De ramen en deuren gaan wijd open. Het is weer mogelijk om elkaar te ontmoeten, rekening houdend met een nog steeds onvoorspelbaar virus. De verschillende festiviteiten zijn soms in klein verband, waar tijd en ruimte is om elkaar echt te zien en te horen, maar er zijn ook grotere bijeenkomsten, zowel binnen als buiten, afhankelijk van het weer. Soms in de eigen ruimtes op de 1ste verdieping, soms in ruimtes van Podium Oost. Iedereen uit de buurt en daarbuiten is welkom: jong en oud, professionals en andere geïnteresseerden. De deuren staan wijd open.



Foto: Michael Kooren

JUBILEUMPROGRAMMA

Kijk op de website van Odensehuis Andante voor het hele jubileumprogramma. Voor sommige onderdelen is het nodig je van

te voren aan te melden, wegens beperkte plaatsen. Vergeet dat vooral niet te doen, want vol is vol.

Aanmelden: inloophuisandante.nl



CORONA

WEER HELEMAAL OPEN!

Na twee jaar leven met allerlei beperkingen, mag sinds vrijdag 25 februari Podium Oost weer helemaal open. Het dragen van een mondkapje en het houden van 1,5 meter afstand zijn ook niet meer verplicht, maar het mag natuurlijk wel. Het coronatoegangsbewijs is ook niet meer nodig. Loop eens binnen voor een koffie of thee en hoor wat er allemaal weer onbegrensd te beleven valt.

VERBOUWING

START VERBOUWING PODIUM OOST NOG STEEDS ONZEKER

De start van de verbouwing van Podium Oost is bij het verschijnen van deze Podium Oostkrant nog steeds onzeker. De laatste planning gaat uit van een start midden in de zomer, maar het grootste deel van de werkzaamheden gaat pas plaatsvinden vanaf september. En zelfs die datum staat nog niet vast.

Het bestuur van Podium Oost is zeer teleurgesteld over deze ontwikkeling. Voorzitter Hans Elsendoorn: "Na het mislukken

van het project vorig jaar om deze tijd, hebben we van de gemeente geëist dat de verbouwing zou starten in juni van dit jaar, zodat alle activiteiten daar zo weinig mogelijk hinder van zouden ondervinden.



Nu ziet het er naar uit dat Podium Oost vanaf juli de rest van het jaar geen activiteiten op de eigen locatie meer kan laten plaatsvinden." Overigens gaat het bestuur met de gemeente in gesprek om voor huurders en eigen activiteiten tijdelijk vervangende ruimtes te vinden op andere locaties in de wijk."

SCHADE

Door het plotselinge afblazen van de verbouwing vorig jaar, heeft Podium Oost al

veel financiële schade opgelopen. Maar ook over de financiering van de verbouwing is nog onzekerheid. Hans Elsendoorn: "Zoals iedereen wel weet, zijn de bouwkosten de afgelopen jaren fors gestegen. Nu dreigt de Vastgoedorganisatie van de gemeente, de eigenaar van het pand, de rekening voor die extra stijging voor een groot deel bij ons neer te leggen." "Ik vrees dat we pas in de Podium Oostkrant van juni kunnen melden wanneer de verbouwing echt start."

Hé Utrecht-Oost!
AUTO WASSEN
 doe je bij:

CarwashLarenstein.nl
 C. de Haasweg 10 Bilthoven

uit vaart zorg van **David**
David van de Waal
 onafhankelijk
 uitvaartverzorgers
030 - 320 1233
 Dag en nacht telefonisch bereikbaar
vandavid.nl

KLAARENBEEK
 INTERIEURS
 Burgemeester Reigerstraat 14-18
 3581 KS Utrecht
 T 030 2513 123
 SINCE 1909
www.klaarenbeek.nl

BROOD COMPANY
100% BIOLOGISCH
 ELKE DAG OPEN VANAF 8:00 UUR,
 ZONDAG VAN 8:00 TOT 13:00 UUR.
 BURGEMEESTER REIGERSTRAAT 33,
 3581 KK UTRECHT
WWW.BROODCOMPANY.COM

CULTUUR

BIJZONDERE VERHALEN UIT OOST

In de geschiedenis van deze wijk zitten bijzondere verhalen verborgen. In maart, april en mei brengen we er een aantal voor het voetlicht.

In het Utrecht Science Park zijn sporen van bewoning tijdens de steentijd gevonden. Zo'n 13.000 jaar geleden woonden daar al mensen! En toen onze eigen

Oudwijkdwarstraat onlangs openlag voor werkzaamheden ontdekten archeologen resten van een nederzetting uit de vroege Middeleeuwen.

Op 13 maart kunt u daar alles over te weten komen tijdens Archeologie in Oost. Op 10 april presenteren we de biografie van Truus van Lier, een jonge verzetsvrouw die woonde op de Prins Hendriklaan. Het belooft een bijzonder programma te worden, een combinatie van lezing en muziek.

Op 15 mei is het tijd voor een eigentijds bijzonder verhaal over de Muze van Utrecht: hoe een familie een vervallen hotel transformeerde in een modern hotel waarin elke kamer verwijst naar een Utrechts museum.

CULTUUR

ARCHEOLOGIE IN OOST

Archeologie saai? Niet als je stadsarcheoloog Herre Wynia aan het woord laat. Samen met zijn collega Annette Bakker komt hij op zondag 13 maart naar Podium Oost en vertelt hij over de bijzondere ontdekkingen die zij deden in onze buurt. In het Utrecht Science Park zijn sporen van menselijke bewoning van 13.000 jaar geleden gevonden. Mensen trokken door dit landschap, op zoek naar voedsel. Tijdens werkzaamheden in de Oudwijkdwarstraat vonden de archeologen eerst een



skelet van 300 jaar oud en vervolgens de restanten van een goed bewaarde nederzetting uit de vroege Middeleeuwen. Ook al is het onderzoek naar duizenden vondsten nog lang niet afgerond, toch is er al veel te vertellen over deze spectaculaire opgraving. Een interessante middag voor wijkbewoners van alle leeftijden.

Reserveren: www.podiumoostutrecht.nl/reserveren

Zondag 13 maart
Tijd: 15.00 uur
Toegang: € 10,00
Kinderen t/m 12 jr € 5,00

CULTUUR

DE MUZE VAN UTRECHT EEN FILM VAN MARTIN DE VRIES

Filmmaker én buurtbewoner Martin de Vries maakte een film over het bijzondere verhaal van De Muze van Utrecht. De transformatie van een vervallen stadshotel tot een uniek kleinschalig hotel aan de Tolsteegsingel. Elke kamer van dit hotel verwijst naar een Utrechts museum. Op zondag 15 mei geeft hij een inleiding op de film en na afloop is er de mogelijkheid om met Martin en één van de hoteleigenaren in gesprek te gaan. Broer en zus Paul en Cocky Barendregt krijgen een steeds hechtere band met elkaar na het veel te vroege overlijden van hun beide partners. Samen met hun dochters proberen zij het vervallen pand nieuw leven in te blazen. Een uitdagend

project dat niet zonder slag of stoot verloopt. De onderlinge verhoudingen worden danig op de proef gesteld. De gemeentelijke instanties werken niet mee. Als klap op de vuurpijl mogen ze - na drie jaar van bloed, zweet en tranen - de deuren niet openen door de Coronacrisis. Met vallen en opstaan, én met hulp van de verborgen aanwezigheid van hun overleden geliefden, bereiken zij alsnog hun doel.

Reserveren: www.podiumoostutrecht.nl/reserveren

Zondag 15 mei
Tijd: 15.00 uur
Toegang: € 10,00



CULTUUR

TRUUS VAN LIER, VERZETSVROUW

De studente en verzetsvrouw Truus van Lier, die woonde op de Prins Hendriklaan, heeft in de oorlogsjaren een bijzondere rol gespeeld in het verzet tegen de Duitse bezetting. Schrijfster en historica Jessica van Geel neemt ons op zondag 10 april mee in het verhaal van het bijzondere leven van Truus van Lier.

2021 de Grachtenfestivalpitch. Muziek en verhaal vullen elkaar aan, samen wordt het een verhaal over rechtsgevoel en moed, een verhaal dat zal raken. Het boek van Jessica van Geel over Truus van Lier is vanaf half april verkrijgbaar in de boekhandel.

Reserveren: www.podiumoostutrecht.nl/reserveren

Zangeres en componiste Fenne Scholte vertelt met haar eigen geschreven werk op muzikale wijze het verhaal van Truus van Lier. Met dit programma won ze in

Zondag 10 april
Tijd: 15.00 uur
Toegang: € 10,00



CULTUUR

CONCERTZENDER ACOUSTIC ROOTS MISST

MISST, het best bewaarde geheim van België, komt op 8 mei naar Podium Oost voor een concert. Deze van oorsprong a capella groep was nog maar één keer eerder te zien en te horen in Nederland. De vier 'misses' en één 'mister' laten op hun nieuwste CD horen dat traditionele muziek beslist niet ouderwets hoeft te klinken.

De Concertzender registreert dit bijzondere concert voor het wereldmuziekprogramma Acoustic Roots. Presentator Karin van den Bogaert spreekt dan ook



met de leden van de groep over hun muziek. Laat je verrassen, MISS het niet! Meer informatie over MISST: <https://misst.be> Reserveren: www.podiumoostutrecht.nl/reserveren

Zondag 8 mei
Tijd: 15.00 uur
Toegang: € 10,00

CULTUUR

VUELTA FESTIVAL IN PODIUM OOST

Onder de titel La Salida Oficial gaat de 75ste editie van de Ronde van Spanje van start in Nederland. Op zondagmiddag

19 juni vindt er een Vuelta Festival plaats in Podium Oost. De dag staat bol van Spaanse cultuur, muziek, dans en we bieden heerlijke Spaanse culinaire specialiteiten. We zijn volop bezig met de samenstelling van het programma. Podium Oost organiseert deze dag samen met de bewoners van Utrecht Oost. Maar ook het bedrijfsleven, de winkeliers en instanties

zoals University College Utrecht, Universiteit Utrecht, Hogeschool Utrecht en de Hoogstraat leveren een bijdrage. In de volgende Podium Oostkrant publiceren we het uitgebreide programma.

Zondag 19 juni
Tijden: 13.00 – 18.00 uur
Toegang: Nog niet bekend

CULINAIR

ONTMOETING VAN CULTUREN WERELDKEUKEN

In het kader van de culinaire vrijdag staat er elke derde vrijdag van de maand een land centraal in de Wereldkeuken. De Wereldkeuken brengt verschillende cultu-

ren bij elkaar. Een kok uit een land kookt samen met studenten van het University College een drie gangenmenu uit het betreffende land. Tijdens en na het diner vertelt de kok over de cultuur, de politiek, de muziek van het land.

Kijk op www.podiumoostutrecht.nl voor de thema's van de wereldkeukens.

Vooraf reserveren is noodzakelijk via www.podiumoostutrecht.nl/reserveren of info@podiumoostutrecht.nl o.v.v. datum en aantal personen.

Vrijdag 18 maart, 22 april en 27 mei
Tijd: 18.30 uur
Kosten: € 12,00 met U pas € 9,00



TAALCENTRUM
KOOKOOVAJA.NL

NU OOK ONLINE
TAAL LESSEN

Nieuwgrieks • Italiaans
• Roemeens • Engels
• Nederlands

Senioreninloop

Iedere donderdag van
10.00 – 15.00 uur

Onbeperkt koffie en thee € 1,50
Lunch € 2,00
Opgeven voor de lunch voor 10.30 uur

info@podiumoostutrecht.nl
Tel: 030-2581994
www.podiumoostutrecht.nl

CURSUS

VALLEN VERLEDEN TIJD
voor 55+ en ouder

In 6 wekelijkse lessen van 1 uur leren om vallen te voorkomen en hoe te vallen als het toch mis gaat.

Gegeven in Podium Oost door een oefentherapeut Mensendieck en een fysiotherapeut.

Meer informatie en/of aanmelden:
Eveline Egeler 06- 21 20 60 72
info@utrechttoefentherapie.nl
www.utrechttoefentherapie.nl

Bewoeglessen in de buurt

Bevorder kracht, conditie en ontspanning met een combi van dans, pilates en yoga

Dapiyo

Dinsdag van 9.00 tot 10.00
Cultureel centrum Podium Oost
Oudwijkdwarstraat 148 Utrecht

Bloei - knipkaart 5 uur = € 50,00

Aanmelden: www.bloei.nl/programma
of stuur bericht naar Marie-José 06-24241517



EXPOSITIES

VON GLASBERGEN

Von (Yvonne) Glasbergen woont al vijf- enveertig jaar in Utrecht Oost. Von begon met het schilderen van haar eigen kat Nelson. Inmiddels heeft ze zich veel breder ontwikkeld en werkt ze soms in opdracht. Vanaf zondag 27 maart is het werk van Von Glasbergen te zien in Podium Oost.

Haar grote leermeester was Jan de Haas. Van hem leerde ze schilderen met acryl-

verf en om afstand te bewaren van het onderwerp. En ook dat het belangrijk is net een grovere penseel te gebruiken. Alex Hillkurtz, die digitaal lesgeeft voor Domestika, liet zien hoe leuk het is om stadsgezichten te schilderen in aquarel. Ze schildert ook met de Urban Sketchers die ze via Facebook ontdekte. De Urban Sketchers schilderen buiten op locatie. Ze leerde hoe leuk het is om met een groepje op dezelfde plek te schilderen. En al



kies je hetzelfde onderwerp, de resultaten heel verschillend zijn.

Zondag 27 maart
Tijd: 16.00 uur
Toegang: Gratis



OVERZICHTSTENTOONSTELLING SUUS VERSTEEG

Suus Versteeg (1923) exposeert vanaf 30 mei in Podium Oost. Suus is een bijzondere vrouw met veel talenten. Naast een carrière als maatschappelijk werkster heeft ze vele jaren getuind, viool gespeeld in een amateurorkest en geschilderd. Her en der in Nederland heeft ze cursussen gevolgd in tekenen, schilderen, etsen, solderen en houtsnijden. Ze is jarenlang lid geweest van Artivaria Utrecht.

Omdat Suus nu 98 jaar oud is en al heel lang actief en creatief bezig is geweest, wordt de expositie een overzichtstentoonstelling van haar beeldend werk, van figuratief tot abstract. In de open lucht op locatie schilderde ze figuratieve werken en thuis in haar atelier in Utrecht-Oost abstracte schilderijen.

Zondag 30 mei
Tijd: 16.00 uur
Toegang: Gratis

VRIENDEN VAN

WAT BETEKENT PODIUM OOST VOOR 'VRIEND VAN' MONIQUE BIESAART

Terwijl zij actief was voor de Oostkrant ontdekte Monique Biesart Podium Oost. Ze werkt nu minder en wil haar wijk beter leren kennen. Een wijkdebat, culturele voorstelling, elkaar ontmoeten is wat haar naar Podium Oost brengt. Ze houdt van de kleinschaligheid van Oost, daar boodschappen doen, daar wandelen en nieuwe contacten maken.

WAAROM VRIEND VAN WORDEN?
"Je moet streven naar een verbondenheid en-omzien-naar-elkaar mentaliteit, dat krijg je door dit soort initiatieven". Daarmee bedoelt zij Podium Oost. "Ik lees de krant, houd het grote nieuws bij maar word gelukkiger van het bewust leven in de wijk waar ik woon en niet van de grote stad, want die is zo onpersoonlijk". Uit solidariteit en voor haar eigen geluk is zij Vriend Van.

WENSEN VOOR DE TOEKOMST?
Monique vindt het aanbod in Podium Oost heel divers maar je moet je er wel van tevoren voor opgeven. Ze wil er graag vaker spontaan binnenlopen voor een lekkere koffie of thee, voor een nieuwe ontmoeting. Beetje meer horeca-sfeer en gezellige zijtes maken dat voor haar gemakkelijker.



En misschien een speelhoek voor de (klein) kinderen in de buurt, waar (groot)ouders elkaar treffen.

BESTEDING VRIENDENDONATIES
De St. Vrienden gaat bijdragen aan de verbouwing, waaraan?

Deze Vriend Van heeft een voorkeur voor iets wat Podium Oost buiten gezelliger maakt én verbindend werkt. Zij denkt aan een 'praat'-bank op de stoep bij de entree met daarbij een wikip voor de jongsten. Is de stoep daar groot genoeg voor straks na de verbouwing?

UITKNIPPER ACTIVITEITEN EN ONTMOETINGEN

Programma onder voorbehoud. Kijk op www.podiumoostrecht.nl voor het actuele programma. Reserveren: www.podiumoostrecht.nl/reserveren of info@podiumoostrecht.nl o.v.v. datum en aantal personen.

MAART	
	Zondag 13 maart Tijd: 15.00 uur Toegang: € 10,00 Kinderen t/m 12 jr € 5,00
	Vrijdag 18 maart Tijd: 18.30 uur Kosten: € 12,00 met U pas € 9,00
	Zaterdag 26 maart Tijd: 15.30 uur Toegang: Exclusief voor Vrienden van Podium Oost
	Zondag 27 maart Tijd: 16.00 uur Toegang: Gratis
APRIL	
	Zondag 10 april Tijd: 15.00 uur Toegang: € 10,00
	Vrijdag 22 april Tijd: 18.30 uur Kosten: € 12,00 met U pas € 9,00
MEI	
	Zondag 8 mei Tijd: 15.00 uur Toegang: € 10,00
	Zondag 15 mei Tijd: 15.00 uur Toegang: € 10,00
	Vrijdag 27 mei Tijd: 18.30 uur Kosten: € 12,00 met U pas € 9,00
	Zondag 30 mei Tijd: 16.00 uur Toegang: Gratis
JUNI	
	12 juni Tijd: nog niet bekend Toegang: nog niet bekend
	19 juni Tijden: 13.00 – 18.00 uur Toegang: Nog niet bekend

RESERVEREN

Vanaf maart is het mogelijk om kaarten voor voorstellingen en lezingen direct bij de reservering te betalen. Dit kan via onze website www.podiumoostrecht.nl.

Zoek op de website de betreffende lezing of voorstelling om uw kaart(en) te reserveren en te betalen.

EXCLUSIEF VRIENDEN EVENT



SCHRIJVER RONALD GIPHART
ZATERDAG 26 MAART
Het volgende Vriendenevent is gepland voor zaterdagmiddag 26 maart 2022 met als gast Ronald Giphart, schrijver en spoken word-artist, levendig, humorvol en woonachtig in Utrecht-Oost. Dit event is exclusief voor de Vrienden van Podium Oost.

Elke Vriend ontvangt een persoonlijke uitnodiging per mail of per post.

Nog geen Vriend van Podium Oost?
Word Vriend Van en je ontvangt ook een uitnodiging voor het Vriendenevent met Ronald Giphart. Aanmelding via www.podiumoostrecht.nl of persoonlijk aan de bar in Podium Oost.

Zaterdag 26 maart
Tijd: 15.30 uur
Toegang: Exclusief voor Vrienden van Podium Oost

wijkdebatten - documentaires - talkshows - interviews



Compleet informatieaanbod over de wijk en haar bewoners

www.podiumoostrecht.nl of via ons YouTube kanaal

Samen Eten

Elke 2e donderdag en 4e maandag van de maand kunt u mee-eten met Samen Eten.

Vooraf aanmelden: info@podiumoostrecht.nl of bij Andy aan de bar

www.podiumoostrecht.nl

JA, IK WORD VRIEND VAN

Naam:.....
Adres:.....
Postcode/woonplaats:.....
E-mail:
Datum:.....

Lever dit formulier ingevuld in bij Podium Oost, Oudwijkdwardsstraat 148, Utrecht of maak er een foto van en mail deze naar vrienden@podiumoostrecht.nl.

ACTIVITEITEN PROGRAMMAMAART - JUNI 2022
wijzigingen voorbehouden.

Kijk voor het meest actuele programma op onze website podiumoostrecht.nl

Elke werkdag is er de open inloop van 9.00-17.00 uur.

De Weggeeftafel is elke werkdag van 9.00 tot 17.00 uur geopend.

MAANDAG

- 11.00-16.00 Klaverjassen
- 14.30-16.30 Aquarelleren voor volwassenen
- 14.30-16.30 Wijkinformatiepunt Utrecht Oost
- 14.00-15.00 Fit met Ret
- 15.45-18.45 UtrechtDanceCenter Kids
- 17.30-19.00 Samen eten (4e maandag van de maand)
- 19.30-23.00 Bridgeclub Utrecht Oost
- 19.30-22.15 Swing In Utrecht

DINSDAG

- 09.00-10.15 Dapiyo beweegles
- 09.00-13.00 Senioren-inloop
- 09.30-11.30 Wijkinformatiepunt Utrecht Oost
- 13.30-16.30 Dinsdagmiddag Bridge
- 18.30-19.30 Mindful Yoga in de buurt
- 20.00-21.30 Nederlandse taalles met Mike
- 19.30-22.30 Bridgeclub Utrecht Oost
- 19.55-20.55 Afrikaanse en Braziliaanse dans

WOENSDAG

- 09.15-10.15 Groepsles Cesar
- 10.30-11.30 Groepsles Cesar
- 09.30-12.30 Digi-inloop Wijkcoöperatie Oost voor Elkaar
- 10.00-11.00 Wandelen in Oost
- 09.30-13.00 Speel-o-theek
- 12.15-13.45 Vallen verleden tijd

- 19.30-20.30 Nederlandse taalles met Hanneke
- 19.30-22.30 Bridgeclub Utrecht Oost
- 20.00-21.00 Zumba

DONDERDAG

- 09.00-10.00 Mindful Yoga in de buurt
- 10.00-15.00 Senioreninloop
- 10.00-12.00 Schaken
- 10.30-11.15 Fysio voor Senioren
- 12.00-13.00 Lunch
- 13.00-15.00 Computercafé
- 13.30-14.30 Tai Chi met Olga
- 15.00-17.00 Computercursus
- 15.30-19.30 UtrechtDanceCenter Kids
- 17.30-19.00 Samen Eten (2e donderdag van de maand)
- 19.30-20.45 Buikdansen
- 20.00-21.00 Afrikaanse en Braziliaanse dans
- 21.00-22.00 Afro-Xplore class (om de week)

VRIJDAG

- 09.00-10.00 Mindful Yoga in de buurt
- 10.00-12.00 Computercursus
- 10.30-12.00 Breiclub-Oost
- 19.00-21.30 Wereldkeuken (3e vrijdag van de maand)
- 19.30-22.00 Tango Anna Rosa

ZATERDAG

- 14.00-16.00 Toneel voor Kids

ZONDAG

- 17.00-19.00 Acoustic Roots (1 x per maand)

ACTIVITEITEN SENIOREN INLOOP MAART - JUNI 2022
Programma onder voorbehoud

IEDERE DONDERDAG VAN 10.00 TOT 15.00 UUR

- Vanaf 10.00 uur** Inloop + koffie
- 10.00 – 12.00 uur Schaken met Frans
- 10.30 – 11.30 uur Fysio - gym (gratis) i.s.m. Academie Instituut
- 12.00 – 13.00 uur Gezamenlijke lunch
- 13.00 – 15.00 uur Computer-inloop met Josephine en Philip

Onbeperkt koffie en thee € 1,50

Lunch € 2,00

Voor de lunch opgeven per week voor 10.30 uur bij info@podiumoostrecht.nl 030- 2581994 of bij Andy in Podium Oost.

AGENDA

MAART

- 3 maart
- 13.00- 15.00 Spelletjes met Frank Leenders
- 17 maart
- 13.15-15.15 Rondom de dood
- 24 maart
- 13.00 – 15.00 Teken en schilderen met Marie-José

- 31 maart
- 13.15- 14.15 Introductie Vallen Verleden Tijd (vooraf aanmelden)

APRIL

- 7 april
- 13.00- 15.00 Spelletjes met Frank Leenders
- 14 april
- 13.15- 15.15 Angst
- 21 april
- 13.00- 15.00 Teken met Marie-José

MEI

- 5 mei
- 13.00- 15.00 Spelletjes met Frank Leenders
- 12 mei
- 13.15- 15.15 (voor)oordelen
- 19 mei
- 13.00- 15.00 Teken met Marie-José

JUNI

- 3 maart
- 13.00- 15.00 Spelletjes met Frank Leenders
- 3 maart
- 13.15- 15.15 Veilig/privacy-thuis
- 3 maart
- 13.00- 15.00 Teken met Marie-José

Kijk voor het actuele programma op onze website: www.podiumoostrecht.nl

www.podiumoostrecht.nl

SENIOREN

INTRODUCTIE LES
Vallen Verleden Tijd



Ouder worden betekent vaak een afname van je conditie en een toename van ongemakken. De souplesse neemt af en het evenwichtsgevoel wordt minder. Ook het uithoudingsvermogen gaat bergafwaarts. Dit alles beïnvloedt de zelfredzaamheid. Aandoeningen die met ouderdom samenhangen. Op donderdag 31 maart organiseert Utrecht Oefentherapie een introduc-

tie les Vallen Verleden Tijd. Er is maar een beperkt aantal plaatsen, dus inschrijven is verplicht. Dat kan via info@podiumoostrecht.nl, telefoon: 030-2581994 of bij Andy aan de bar.

Donderdag 31 maart

Tijd: 13.15 - 14.15 uur

Toegang: Gratis

SCHAAKWEDSTRIJD

SCHAAKWEDSTRIJD VOOR AMATEURS
OPROEP AMATEURSCHAKERS

Podium Oost organiseert op zondag 27 maart een schaakwedstrijd voor amateurs. Naar aanleiding van het bericht in de vorige Podium Oostkrant heeft een aantal schakers zich al aangemeld, maar we hebben nog wat plaatsen beschikbaar.

Meer informatie en opgeven via info@podiumoostrecht.nl, telefoon: 030 – 2581994 of bij Podium Oost aan de bar.

Zondag 27 maart

Tijd: 12.00 uur

Toegang: Gratis



SOCIAAL

HAPPY HOLIDAYS
BINGO SPECIAL

Gezellig samen met buurtgenoten een spelletje bingo spelen. Dat kan op vrijdagmiddag 4 maart bij Podium Oost. Deelname kost maar € 5,00 per boekje en er zijn natuurlijk prachtige prijzen te winnen.

I.v.m. de coronamaatregelen is er maar een beperkt aantal plaatsen beschikbaar. Aanmelden is verplicht. Dat kan telefonisch: 030 2581994, of via info@podiumoostrecht.nl.

Vrijdag 4 maart

Tijd: 13:30-15:30 uur

Deelname: € 5,00 (per boekje)

MARKT

PAASMARKT
2022

Op zaterdag 2 april organiseert Podium Oost een Paasmarkt omdat de Wintermarkt in november i.v.m. de coronamaatregelen niet door kon gaan. Het wordt een middag vol gezelligheid! Alle producten zijn gemaakt door hobbyisten en professionals en zijn uniek. Dus voor een leuk cadeautje of het opdoen van inspiratie is de Paasmarkt de juiste plek. Kom gezellig rondsnuffelen of genieten van hapjes en drankjes.

Zaterdag 2 april

Tijd: 12.00 – 17.00 uur

Toegang: Gratis



COLOFON

'Podium Oostkrant is een uitgave van Stichting Podium Oost en verschijnt als los katern in de Oostkrant'. Stichting Podium Oost is ingeschreven bij de Kamer van Koophandel onder nummer: 58300899.

Redactie:

Andy Wernsen, Anne Gadellaa, Anneke van Dalen, Hans Elsendoorn en Paula Reiling. M.m.v. Anneke Ellerbroek

Vormgeving:

Michelangelo i.s.m. Concreat, Utrecht

Redactieadres:

PO-krant@podiumoostrecht.nl

Podium Oost:

Oudwijkdwarstraat 148
3581 LJ Utrecht
Telefoon: 030-2581994
info@podiumoostrecht.nl
www.podiumoostrecht.nl

De fietsenmaker in uw buurt



www.tielemanfietsen.nl
like ons op facebook
rijwielhandel tieleman en zoon

Welkom bij
Autobedrijf de Rooij



C.de Haasweg 14 Bilthoven

030 2204816



Schoenmakerij & Verfarikelen
De Zilveren Hamer

- Schoenreparaties
- Fournituren
- Sleutels
- Stomerij-service
- Naamplaten
- Hollandse slijpservice
- Albastine en Bison
- Verfbenoedigheden
- HG Producten
- Stofzuigerzakken
- Horlogebandjes
- Batterijen en Lampen
- ECOZZ tasjes
- Dylon textielverf
- Wecycle

Openingstijden
zo - ma: gesloten
di - vr: 08.00-18.00 uur
za: 08.00-17.00 uur
zilverenhamer@kpnmail.nl

De Zilveren Hamer
Jan van Scorelstraat 144
3583 CV Utrecht
030-251 4 215
www.zilverenhamer.nl

Uw vraag vormt ons uitgangspunt



www.kaepnotaris.nl



Maliebaan 6 • 3581 CM Utrecht • T 030 234 50 50 • E info@kaepnotaris.nl