

# OOST KRANT

September 2024

ONAFHANKELIJKE KRANT VAN UTRECHT-OOST

KERKELIJK OOST

STRAATBEELD

RONDLEIDING

HET WOORD IS AAN

pagina **2**

HONDERD JAAR  
ALOYSIUSKERK

pagina **3**

SPEELPLEK MET  
EEN MINIBIEB

pagina **4**

HISTORIE VAN DE  
OOSTERSPOORLIJN

Nicole de Jonge

**'Een oud Romeins  
fort in Oost?'**

Lees haar column op pagina 2 >>



WONINGNOOD IN OOST

Arnoud Wolff

## LEGE PANDEN GEKRAAKT

De leegstaande panden naast de AH op de Burgemeester Reigerstraat zijn opnieuw gekraakt. Twee eerdere kraakpogingen in 2019 werden snel door de politie beëindigd (heterdaad), maar deze keer wisten de krakers zich meerdere dagen goed verborgen te houden. Daardoor hebben ze volgens het Europees Verdrag voor de Rechten van de Mens huisvrede (woonrecht) verkregen en moet de eigenaar eerst naar de rechter om zijn panden te kunnen ontruimen.

De nieuwe, jonge bewoners - een mix van muzikanten, kunstenaars, sociaal werkers en activisten - noemen zich Huize Pluk. De naam verwijst naar het kinderboek *Pluk van de Petteflet* van Annie M.G. Schmidt uit 1971. "Ook Pluk was wanhopig op zoek naar een woning. Dat avonturenverhaal inspireerde ons", zo vertelt de woordvoerder Mus (om veiligheidsredenen een schuilnaam). "We kennen elkaar van kunstprojecten en maat-

schappelijke acties. Sommigen van ons studeren nog, anderen werken al. Om de panden weer bewoonbaar te maken zijn we hard aan het klussen. We organiseren

hier ook culturele en maatschappelijke activiteiten, exposities en workshops, het liefst voor en met de buurt. Klop dus gerust aan, we maken graag kennis." ■

De vier panden staan **al tien jaar leeg** en zijn van binnen volledig gestript en afgesloten van gas, water en elektra. Eigenaar Marcel Paping wil er 12 appartementen realiseren met winkelruimte op de begane grond en daaronder een parkeergarage. Hij heeft ook het achtergelegen pand Wagendwarstraat 48 gekocht, dat hij wil slopen voor een inrit naar de parkeergarage. Met name hierover zijn eigenaar en gemeente al lange tijd in conflict. In 2020 won de gemeente een rechtszaak, maar dat leidde niet tot een oplossing. In de lokale politiek worden deze panden vaak aangehaald als voorbeeld van ongewenste leegstand in tijden van woningnood. Meer info op [www.oostkrant.com/kraakpanden](http://www.oostkrant.com/kraakpanden)

■ Het achtergelegen pand aan de Wagendwarstraat 48 heeft Huize Pluk ook gekraakt - ARNOUD WOLFF

## VROLIJKE BEESTENBOEL

Dierenweide Abstede ligt verscholen achter de huizen van de Abstederdijk en de Notenbomenlaan. Geiten, schapen, kippen, cavia's en konijnen scharrelen op het erf. Vrijwilligers, waaronder kinderen uit de buurt, helpen dagelijks met voeren en schoonmaken. In de jaren 60 had de gemeente plannen om hier een brede invalsweg naar het centrum aan te leggen, wat de sloop van de hele buurt zou betekenen. Maar de bewoners kwamen in opstand en het plan werd geschrapt. Sindsdien is het binnenterrein uitgegroeid tot een groene en levendige

ontmoetingsplek voor mens en dier. Wie wil kijken of een handje wil helpen, is van harte welkom. ■



■ In de zomer is de weide geopend voor publiek van 17:00 tot 18:00 uur. [www.abstededierenweide.nl](http://www.abstededierenweide.nl)



### Oost mag het weten

Utrecht heeft een gat in de begroting. Het stadsbestuur wil het dichten door de gemeentelijke spaarpot om te keren en de belasting op wonen (ozb) te verhogen. Daarnaast wordt de service aan de burger minder. Zo stopt de gemeentelijke nieuwsbrief, versobert het wijkbureau en wordt het onderhoud van de openbare ruimte beperkt. En het mes gaat in het Initiatievenfonds. Daaruit krijgt Oost nu nog zo'n €300.000 per jaar waarmee bewoners speelplekken opknappen, gevels vergroenen, muurschilderingen aanbrengen en buurtinitiatieven opstarten. Voor een leefbare wijk moeten we dus straks vaker met de pet rond (crowdfunding) of zelf de handen uit de mouwen steken.

■ [www.oostkrant.com/nieuws](http://www.oostkrant.com/nieuws)



**koedijkbouw**

Onderhoud | Verbouw | Nieuwbouw

030 276 38 88 koedijkbouw.nl

van der Heijde

**OPTIEK**

BRILLEN • LENZEN • OOGMETING

Burgemeester Reigerstraat 26  
T 030 25 11 555  
[www.vanderheijdeoptiek.nl](http://www.vanderheijdeoptiek.nl)  
buiten openingstijden op afspraak



quist  
makelaardij

THUIS IN TOP LOCATIES

Maliebaan 74 3581CV Utrecht 030 785 58 54 [info@quistmakelaardij.nl](mailto:info@quistmakelaardij.nl)



Pauline & Charlotte Res

**Alting & Res Uitvaarten**

Bel: 06 24 24 06 07 (dag & nacht)  
Geertekerkhof 3 • 3511 XB Utrecht

Alting & Res Uitvaarten

HET WOORD IS AAN

Nicole de Jonge



### Inspiratie

In Oost staat een eeuwenoud fort. Het lijkt op een kleine versie van de markthallen van Trajanus in Rome. Romeins erfgoed? Ik ontdekte het bij toeval.

Wekelijks maak ik met een van mijn collega's een inspiratiewandeling door de wijk. Zonder doel, gewoon een rondje. We praten dan over van-alles-en-nog-wat en proberen elkaar te inspireren tot bijzondere ideeën of gedachten. De ene keer komen we terug met fantastische plannen, zonder idee waar we hebben gelopen. De andere keer ontdekken we plekken waarvan we het bestaan niet konden vermoeden.

Zo namen we laatst een afslag en raakten we ineens 'van het padje'. Niet echt verdwaald, maar wel onduidelijk waar precies. Tot onze knieën in het hoge gras baanden we ons een weg en plots zagen we een fort ... in een fort! Via een kier in het vervallen hek konden we een kijkje dichterbij nemen. Prachtige oude bakstenen. Het voelde heel bijzonder. Dat wilden we ook van een afstand bekijken. Dus terug, opnieuw door het hek en het hoge gras. Via een brug over het water bereikten we de overkant en zagen we het in het groen verscholen fort. Echt gaaf.

Vol van onze ontdekking liepen we terug. We passeerden een bordje: Lunet II. Dus écht een fort. Dat gaan we eens nader onderzoeken. Aan inspiratie ontbreekt het niet in onze wijk!

Nicole de Jonge is 17 jaar directeur van ontmoetingscentrum De Wilg aan de Mecklenburglaan voor mensen met een licht verstandelijke beperking (lvb).

Meer info op [www.dewilg.nl](http://www.dewilg.nl)

AMBACHTELIJK OOST

Carel van den Tweel

# IN STEEN GEBEITELD

Het Luie End van de Gansstraat (aan de ene kant legge ze, aan de andere kant zitte ze) ontwaakt: tegenover de begraafplaats Soestbergen huist in de leegstaande gevangenis tijdelijk de levendige creatieve broedplaats Het Wakkere End. De bijna 100-jarige buurman Steenhouwerij Joh. Jansen en Zn. verbindt beide werelden.



San Hop, kunstzinnig opgeleid en gefascineerd door het graf van haar oma, begon eind jaren negentig met het graveren van grafstenen in het bedrijf van het echtpaar Otten aan de Gansstraat. In 2002 nam ze het bedrijf over. "We zijn geen familiebedrijf meer, maar vormen wel een hecht team van steenhouwers en beeldende kunstenaars. Samen creëren we mooie monumenten voor overledenen. Verdriet is een inherent onderdeel van ons vak. Nabestaanden zijn emotioneel en vaak heel open. Het is daarom dankbaar werk om hun wensen te vertalen in een passend gedenkteken."

### VOOR DE EEUWIGHEID

Via de toonkamer kom ik in de ambachtelijke werkplaats, vol traditionele zerken,

spirituele rozenkwarts, versteend hout en zelfs stukjes van de Domtoren voor de échte Utrechter. Sans collega Jeroen van Bree benadrukt de praktische kant van het vak: "Transport, fundering storten, meten, waterpas zetten en waterafvoer aanleggen, het luistert nauw. We werken immers voor de eeuwigheid. Maar ik doe het graag, begraafplaatsen zijn vaak prachtige plekken."

### TRANEN VAN ONTROERING

Door de populariteit van crematies is er veel vraag naar urnen, een groeiemarkt voor de steenhouwerij. "Nieuw is de waterurn, waarbij de as langzaam wegzinkt," vertelt San. "Maar ondanks alle nieuwe vormen blijft de behoefte om een dierbare respectvol te herdenken onveranderd. Als nabestaanden in de toonkamer het gedenkteken zien, en er zijn tranen van ontroering, dan is dat voor ons het grootste compliment." ■

Steenhouwer Jeroen van Bree in de werkplaats aan de Gansstraat – MICHAEL KARS

[www.steenhouwerij-jansen.nl](http://www.steenhouwerij-jansen.nl)

KERKELIJK OOST

Sandra Röling

# JUBELJAAR ALOYSIUSKERK

De Aloysiuskerk, het monumentale gebouw met grote koepel aan de Adriaen van Ostadelaan, bestaat 100 jaar. Ria van Leeuwen (67), telg uit het Utrechtse tuindersgeslacht De Bruijn (bijnaam: de Puls), zet zich met hart en ziel in voor de parochie en is nauw betrokken bij het eeuwfeest.

Met passie vertelt Ria over de kerkgemeenschap. "Toen ik 15 was, mocht ik naar het jongerenpastoraat. Pater Ton Wilmering S.J. had voor de ruim honderd jonge kerkgangers in de kelder het oude kolenhok laten ombouwen, met zelfs een discobal! Daar konden we elkaar ontmoeten en bloeiden de eerste liefdes op. We noemden het PB7, omdat de ingang aan de Pieter Breugelstraat 7 lag. Maar ik was ook kritisch, bijvoorbeeld: waarom mochten alleen jongens misdienaar zijn? Ik schreef er een pittig artikel over in het kerkblad en met resultaat: vanaf dat moment waren ook meisjes welkom als misdienaars, de zogenoemde misdienettes."

### LICHTJESTOCHT

"De kerk is de verbindende factor in mijn leven. Zo vond ik mijn woning in Oost dankzij een tip van de toenmalige koorleider. Maar het meest waardevol voor mij zijn de contacten met de mensen in de buurt, zowel binnen als buiten de

kerk. Bijvoorbeeld tijdens de jaarlijkse Lichtjesticht in december, die we organiseren samen met de Wilhelminakerk en de Anglicaanse kerk aan het Van Limburg Stirumplein. Dat is voor mij het ultieme buurtgevoel van Oost." ■

Het jubileumprogramma gaat verder op zaterdag 7 september met een boekenmarkt, meerdere rondleidingen en een foto-expositie. Ook tijdens Open Monumentendag op 14 september is de Aloysiuskerk open voor publiek, met o.a. een tentoonstelling over de Utrechtse edelsmid Ad van Roosmalen (1908-1983). Als afsluiting verschijnen op 10 november twee jubileumboeken: 'Honderd interviews met parochianen uit Oost' en 'Architectuur van de Aloysiuskerk en omgeving'.



Ria van Leeuwen voor de ingang van de kleine kapel van de kerk aan de Adriaen van Ostadelaan. Het bedehuisje is doordeweeks open voor iedereen die even rustig wil zitten of iets wil delen in het gastenboek. – SANDRA RÖLING

"Je eigen kleur geven aan de uitvaart"

Sandra van der Pas



passage uitvaarten

PASSAGEUITVAARTEN.NL  
24 UUR | 06 - 55 30 33 85

Dirk



- Handgeschilderde huisnummers
- Familienamen
- Hout- en marmerimitaties

06-54388974

MET JE KRANTJE BUURTEN IN OOST

WWW.KOMBUURTEN.NL

WE GAAN VOOR DE BESTE VOETZORG!



PODOTHERAPIE UTRECHT

030 - 252 27 23  
info@podotherapie-utrecht.nl  
www.podotherapie-utrecht.nl

## PANORAMA OOST

Niels Bongers | Wat ziet hij, of wil hij zien, tijdens zijn wandelingen door Oost? Deze keer is hij een verdwenen treinstation op het spoor.

Toelichting en meer panorama's op [www.oostkrant.com](http://www.oostkrant.com)

## KRANTENWIJK OOST

Arnoud Wolff



FOTO: ARNOUD WOLFF

## LAATSTE RONDE

Guus Touker bezorgt al meer dan 50 jaar drukwerk in de stad. Hij kent elke straat en heeft de handigheid om kranten zelfs in de smalste brievenbussen te krijgen. Hij verspreidt ook de Oostkrant huis aan huis. Tot eind dit jaar, want dan gaat hij met (wijk)krantpensioen.

We spreken Guus in Sterrenwijk, de buurt waar hij al drukwerk bezorgde toen er nog witte huizen stonden. "Ze maken hier graag een praatje, gezellig, maar zo lopen mijn rondetijden wel op", zegt hij lachend.

loop ik nog altijd met een glimlach rond. En ik bof: de Oostkrant wordt graag gelezen, dus ik mag de complimenten in ontvangst nemen. Bezorgen in Oost is dankbaar werk." ■

## ZWAAIEN NAAR TRUUS

"Als scholier had ik een krantenwijk voor de Telegraaf, zo is het begonnen. Bij nat of koud weer gaven andere bezorgers vaak op, dan nam ik hun kranten erbij. Extra verdienen! Ik haalde de kranten in alle vroegte op in de Schildersbuurt. Dan at ik eerst mijn broodtrommel leeg aan de waterkant bij het Rietveld Schröderhuis, zwaaide even naar Truus en ging de wijk in. Elke dag weer. Ik houd van buiten zijn, daarom

## BEZORGERS GEZOCHT

We zoeken bewoners of studentenhuizen die vier keer per jaar de Oostkrant in hun eigen buurt huis aan huis willen verspreiden. Vergoeding zo'n 20 euro per uur. Meer info via ons bestuurslid Merel van den Berg: 06-25686284 of [vacature@oostkrant.com](mailto:vacature@oostkrant.com).

## MINIBIEB SCHELPSTRAAT

Een nieuwe minibieb op de speelplek in de Schelpstraat! Buurtbewoner Rosa heeft het vrolijke kastje op Marktplaats gekocht. Ze hoopt dat dit het startsein is om de speelplek op te knappen. "Ons zoontje Sammy is twee jaar, en er wonen nu meer gezinnen met jonge kinderen in onze straat. We willen graag dat ze dicht bij huis buiten kunnen spelen. De speelplek is nu een vergeten hoekje dat er onverzorgd uitziet. We willen er met burens en de gemeente een leuke ontmoetingsplek van maken." ■

**i** Een compleet overzicht met alle minibiebs in Oost vind je op [www.oostkrant.com/minibiebs](http://www.oostkrant.com/minibiebs)



FOTO: ARNOUD WOLFF

## BRIDGEN IN OOST

Bridgeclub Wilhelminapark werd in 1946 opgericht in het oude theehuis in het Wilhelminapark. De meer dan 200 leden spelen tegenwoordig op drie locaties: Podium Oost, University College (Prins Hendriklaan) en de Wilhelminakerk. "Bij ons kun je kiezen waar en wanneer je wilt spelen - 's middags of 's avonds - en

op welk niveau", vertelt voorzitter Emma Hoppenbrouwers. "Bridge is uitdagender dan bijvoorbeeld klaverjassen, dus het kost tijd om de regels en strategieën te leren. Maar juist beginners zijn bij ons van harte welkom! We bieden cursussen aan, zodat je snel de basis leert en mee kunt doen. Hoewel we strikt volgens de

regels spelen en competitief zijn, mag je bij ons gerust een foutje maken. We hechten aan een goede sfeer." ■

**i** Aanmelden voor een gratis proefles: [bcwsecretariaat@gmail.com](mailto:bcwsecretariaat@gmail.com)



FOTO: ARNOUD WOLFF

# MARRONE

EASY LUXURY

NACHTEGAALSTRAAT 26 | 3581 AJ UTRECHT  
030 237 11 42 | [INFO@MARRONEFASHION.NL](mailto:INFO@MARRONEFASHION.NL)  
[WWW.MARRONEEASYLUXURY.NL](http://WWW.MARRONEEASYLUXURY.NL)

TorbaVilla

INTERIEUR TAPIJEN ACCESSOIRES

Kelims.  
Heel veel  
kelims.

Nachtegaalstraat 73-75 Utrecht [torbavilla.nl](http://torbavilla.nl)

DE LEKKERSTE BAKKER  
IN UTRECHT OOST

KOM EN ERVAAR HET ZELF!



BROOD • GEBAK • CAKE & KOEK  
TAARTEN • HARTIGE & BELEGDE BROODJES

Burgemeester Reigerstraat 43  
BANKETBAKKERIJ-VERSPEEK.NL

# Langerak

IJzerwaren b.v.

IJzerwaren - Gereedschappen  
Elektra - Sanitair - Tuinartikelen

Burg. Reigerstraat 39/41  
3581KL Utrecht  
tel./fax 030 2109456

[langerakbv@kpnmail.nl](mailto:langerakbv@kpnmail.nl)  
[www.langerakbv.nl](http://www.langerakbv.nl)

## BUURTGENOTEN

Adeline Riesselmann

## BAS VAN DER GOOT

"Eigenlijk zie ik het nog steeds niet als werk!" Bas van der Goot (52) zit ontspannen op het terras van Brasserie Van Ostade, het buurtrestaurant dat hij in 2016 samen met zijn broer Reijer (46) is begonnen aan de Adriaen van Ostadelaan. Bas is de gastheer, Reijer staat in de keuken. "We zijn laagdrempelig en hebben een veelzijdige menukaart. Je kunt bij ons zeven dagen in de week aanschuiven voor koffie, lunch, borrel en diner, of gewoon even bijkletsen

met een glas wijn, zowel binnen als op ons zonnige terras. We zijn er voor de hele buurt." Bas heeft in meerdere keukens kunnen kijken: "Maar ik leerde het vak bij Frans Fagel van Le Moustache aan de Drieharingenstraat." Hij woont op een steenworp afstand van de brasserie en dat is handig: "Als er een keer tje geen opvang is, dan eten onze kinderen (9 en 12 jaar) na school hier even een tosti." Hoe hij Oost vindt? "Heerlijk!" ■



FOTO: ADELINERIESELMANN

DE PARADE  
PUUR OOST

De ondernemers rond de Adriaen van Ostadelaan pakken groots uit met de Parade Puur Oost. Op het gezellige plein met de grote Rietveldstoel kun je op zaterdag 7 september genieten van het kinder circus, de magische bellenblaastuin, creatieve workshops, bingo en live muziek. En op de buurtmarkt met tientallen kraampjes ontdek je alles wat Oost te bieden heeft. Maak bijvoorbeeld kennis met onze buurthuizen, lokale ondernemers, de wijkagent en buurtgenoten die zich inzetten voor elkaar en een levendige wijk. Kom langs! ■



**zaterdag 7 september**  
Tijd: 12:00-20:00 uur  
Locatie: Adriaen van Ostadelaan  
Info: [www.paradepuuroost.nl](http://www.paradepuuroost.nl)

## SPORTIEF OOST

Ralph Janssen

## CALISTHENICS

Langs de Oosterspoorbaan, vlakbij mijn flat, ligt een calisthenics parkje. Stoere mannen hangen aan klimrekken, waarbij

■ **Ralph en Dan hangen aan het rek, daags voordat vandalen het sportparkje in brand staken. De naastgelegen voetbalvelden zijn inmiddels weer open** – RALPH JANSSEN

ik me afvraag: hoe leuk is dat eigenlijk? Ik spreek een jongeman aan, Dan, een Nieuw-Zeelandse. Samen doen we (een gedeelte van) zijn vaste routine: twintig push-ups, pull-ups en jump squats. Daarna zijn we allebei buiten adem. Als ik hem vraag waarom de jongens aan die stangen nooit een shirt aan hebben, geeft hij een

dubbel antwoord: "Om lekker te zonnen én om motivatie te halen uit je eigen lichaam. Zo zie je meteen waar je het voor doet en kun je er vaak nog een extra setje oefeningen uitspersen!" Toch verdenk ik hem ervan dat hij het resultaat van alle inspanningen gewoon graag laat zien. En terecht, want ik doe het hem niet na. ■



## GROEN OOST

Sira Meijer

## DE ALBRACHTHOF

Verscholen tussen de Bloemstraat en de Bolstraat ligt de Albrachthof. Het ooit stenige binnenplein achter Podium Oost is uitgegroeid tot een prachtige siertuin dankzij de vrijwillige inzet van de bewoners Maroesja van Rossum en Marcel Scholl. Ze zijn er bijna dagelijks aan het werk. Ze wieden, snoeien, zaaien en geven de planten water. De kleurrijke oase is een thuis voor ongeveer 300 verschillende soorten planten en veel insecten. Zo zag ik hommels, bijen en zweefvliegen vrolijk zoemend van bloem naar bloem gaan. De planten

zijn zorgvuldig uitgekozen zodat de tuin van voor- tot najaar bloeit. Dat is aangenaam voor het oog en vooral gunstig voor de insecten en vogels, want zij vinden er het hele jaar door voedsel. Ook buurtgenoten komen hier graag om te genieten van de rust. Maroesja en Marcel wisselen met bezoekers geregeld zaden, stekken en plantenkennis uit en dragen zo bij aan een groene wijk ■

■ **Ontdek meer groene parels in onze wijk op [www.groenoost.net](http://www.groenoost.net)**



FOTO: SIRA MEIJER



■ **Een uitgerangeerde locomotief is doorgeschoten en heeft het seinhuis van de spoorovergang Burgemeester Reigerstraat geramd. Het naastgelegen brandwachtershuis, waarin tot begin dit jaar de koffietent Broodnodig zat, bleef destijds ongeschonden. De plek waar het seinhuis stond is nu een horecaterras.** – HET UTRECHTS ARCHIEF 1942

## RONDELEIDING

't Gilde | Utrecht

## DE OOSTERSPOORLIJN

In 1874 bracht de aanleg van de Oosterspoorlijn de vooruitgang ook naar Oost. De glorietijd is voorbij, nu rijdt er slechts af en toe een (oldtimer) trein naar het Spoorwegmuseum. Het indrukwekkende Maliebaanstation, de verdwenen halte op de Biltstraat, een paar genummerde spoorwachtershuisjes, twee muurschilderingen en het geliefde Park Oosterspoorbaan herinneren ons nog

aan dit spannende verleden. Reis zondag 15 september terug in de tijd met de stadsgids van 't Gilde. ■

■ **Zondag 15 september | 11:00 uur**  
Kosten: € 8,- p.p. (U-pas € 4,-)  
Aanmelden via Oostkrant website:  
[www.oostkrant.com/rondeleiding](http://www.oostkrant.com/rondeleiding)

■ **TIP DE REDACTIE!**  
We horen graag wat er gaande is in Oost. Mail nieuws en aankondigingen van activiteiten naar [redactie@oostkrant.com](mailto:redactie@oostkrant.com)

## Colofon

De Oostkrant wordt 4x per jaar huis-aan-huis bezorgd in Utrecht-Oost. Oplage 14.000. De Oostkrant is een uitgave van Stichting Oostkrant (KvK 51098059 en IBAN NL85 RABO 0158028015), in 2010 opgericht zonder winstoogmerk. De (onbezoldigde) bestuurs- en redactieleden zijn bewoners uit de wijk. Inkomsten uit advertenties van lokale ondernemers dekken de productiekosten.  
**Meer informatie** [www.oostkrant.com](http://www.oostkrant.com)  
**Bezorging** Wil je de krant niet ontvangen? Mail je adres naar [guus@touker.nl](mailto:guus@touker.nl)  
**Redactie** Arnoud Wolff (hoofdredacteur), Mirjam Bedaf, Monique Biesart, Niels Bongers, Ralph Janssen, Michael Kars (fotograaf), Adeline Riesselmann, Sandra Röling en Carel van den Tweel.  
Contact: [redactie@oostkrant.com](mailto:redactie@oostkrant.com)  
**Stichtingsbestuur** Henriette Hettinga (voorzitter), Michael Lohle (penningmeester), Marieke Folkers (secretaris), Merel van den Berg en Wilbert van Dam (advertenties).  
Contact: [secretaris@oostkrant.com](mailto:secretaris@oostkrant.com)  
**Ontwerp** Studio Michelangela i.s.m. Concreat  
**Drukwerk** ALTIJDDRUKWERK.NL  
**Adverteren** aanleveren vóór 18 oktober 2024  
Contact: [advertentie@oostkrant.com](mailto:advertentie@oostkrant.com)  
**Volgende editie** december 2024

**De Moestuin**  
Groene oase met sociale oogst

**Lunchen  
Feesten  
& vergaderen  
Bio winkel  
Spelen**

[www.moestuinentrecht.nl](http://www.moestuinentrecht.nl)

NACHTEGAALSTRAAT 72  
[WWW.VLECK.NL](http://WWW.VLECK.NL)

**VLECK**  
WIJNEN

**HAIRFIX**

BURG. REIGERSTRAAT 66  
3581 KV, UTRECHT

030-2520296  
[HAIRFIX.NL](http://HAIRFIX.NL)

**PARADE  
PUUR OOST**

EEN FEESTJE VOOR DE HELE WIJK

**ZATERDAG 7 SEPTEMBER**

RONDOM DE RIETVELDSTOEL XXL 12:00 - 20:00 UUR

# PODIUM S T

SOCIAAL EN CULTUREEL ONTMOETINGSCENTRUM

NIEUWS

MAATSCHAPPELIJK

CULTUUR

CULINAIR

SOCIAAL

VRIENDEN VAN

UITGELICHT

## PROGRAMMA NAJAAR

Dit najaar staan er weer veel sociale en culturele activiteiten op het programma:

- Samen koken en samen eten
- Luisteren, swingen en meedoen op muziek voor jong en oud
- 3 exposities
- Lezing, reisverhaal en documentaires
- Fit zijn en fit blijven

SOCIAAL

MAANDELIJKS 7 MAALTIJDEN

# SAMEN ETEN IS ELKAAR ONTMOETEN



In Podium Oost draaien alle eigen activiteiten om de ontmoeting. En waar kan je elkaar het best ontmoeten? Inderdaad, samen genieten van een maaltijd. Daarvoor kan je 7 tot 8 keer per maand terecht bij Podium Oost: 4 keer lunch en 3 keer een avondmaaltijd. Op elke donderdag lunch en elke tweede donderdag en vierde maandag verzorgen we een avondmaaltijd. Als klap op de vuurpijl, is iedereen op elke derde vrijdag in de maand welkom bij de wereldkeuken. Daarin staat de keuken van een bepaald land centraal. Meestal schuiven er tussen de 20 en 50 wijkbewoners aan en dat aantal groeit.

### DREMPEL VERLAAGD

Niet alleen op de maaltijden komen meer wijkgenoten af. Steeds meer mensen stappen binnen, gewoon voor een praatje en een kopje koffie of thee. "Blijkbaar is de drempel om Podium Oost binnen te lopen sterk verlaagd sinds de verbouwing," merkt voorzitter Hans Elsendoorn op. "Mensen stappen niet meer een donker gat in, maar kunnen zien wat er binnen allemaal gebeurt. Eenmaal binnen geweest, zien we ze vaker terug. Er zijn al verschillende groepjes die elkaar wekelijks hier ontmoeten. En we vinden het zelf ook leuk om kennis te maken met nieuwe wijkgenoten."

### SAMEN KOKEN EN ETEN

Dinsdag 1 oktober starten we met een serie kooklessen. Maximaal 8 personen kunnen gezellig samen koken, eten en leren dat je eenvoudig een lekkere maaltijd op tafel kan zetten. Lees er meer over op pagina 2.

### WIE HELPT BIJ DE WERELDKUUKEN?

Nu worden de maaltijden verzorgd door zo'n 25 trouwe vrijwilligers. Vaak voldoende, maar door de smalle basis is de wereldkeuken de afgelopen maanden al enkele keren geschrapt. Daarom zijn we op zoek naar iemand die wereldkeuken kok Leo Keizer wil ondersteunen. Bij het zoeken naar nieuwe landen en bijbehorende recepten en op vrijdag helpen bij de werkzaamheden. Wie dat leuk vindt: bel met onze beheerder Andy 030 2581994, of mail naar [info@podiumoostutrecht.nl](mailto:info@podiumoostutrecht.nl).

SOCIAAL

WOE 25 SEPTEMBER EN 20 NOVEMBER | 19.30 UUR

## HERKENNING EN TROOST IN HET ALZHEIMERCAFÉ

Andrea Lehr werkt bij U Centraal als consulent **Ondersteuning bij dementie**. In Podium Oost organiseert ze in samenwerking met Alzheimer Nederland 5 keer per jaar een Alzheimercafé.

"In het Alzheimercafé is iedereen welkom", vertelt Andrea. "We zien mensen met dementie en hun naasten. Beroepskrachten en vrijwilligers die op hun werk te maken hebben met dementie. Maar ook mensen met een haperend geheugen die zich afvragen: wat is er is met mij? Iedere bijeenkomst nodigen we een gast spreker uit. Op 25 september is dat casemanager Ria Dijkstra over het thema *Hoe verder na de diagnose dementie?* Op 20 november Karin Meijer van het Odensehuis over *Actief blijven met dementie*. Tijdens de gesprekken

doen we niet aan PowerPoints of zoiets dergelijks; we benaderen de thema's heel praktisch en zo toegankelijk mogelijk. Na het gesprek is er een pauze. Een belangrijk moment, vind ik. Mensen zoeken elkaar op en ik krijg de kans om bezoekers met elkaar in contact te brengen die misschien iets voor elkaar kunnen betekenen. Na de pauze krijgen aanwezigen de kans om ervaringen met elkaar te delen. Door dementie verandert het gedrag. Dat brengt veel onzekerheid en verdriet met zich mee. Mensen hebben vaak het gevoel: ik doe alles fout. Of: ik ren voortdurend achter de feiten aan. In het Alzheimercafé vinden ze herkenning en troost bij elkaar. Ze zien: het ligt niet aan mij. Ik ben niet alleen." Meer weten? Kijk op [www.u-centraal.nl/alzheimercafe](http://www.u-centraal.nl/alzheimercafe)

TOEGANG: GRATIS



Andrea Lehr van U Centraal

NIEUWS

### TEAM PROGRAMMERING ZOEKT ENTHOUSIASTE NIEUWE LEDEN!

Heb je interesse in kunst en cultuur, en affiniteit met ons wijkcentrum? Versterk dan ons Team Programmering. Ervaring met het organiseren van evenementen helpt, hoe klein of groot ook. Of als je enthousiast bent om bij te dragen aan programma's die je misschien al kent van Podium Oost.

**INFORMATIE EN AANMELDEN:**  
[programmering@podiumoost-utrecht.nl](mailto:programmering@podiumoost-utrecht.nl)  
t.a.v. Nartano Glijn

Hé Utrecht-Oost!  
**AUTO WASSEN**  
doe je bij:



CarwashLarenstein.nl  
C. de Haasweg 10 Bilthoven



David van de Waal  
onafhankelijk  
uitvaartverzorgers

030 - 320 1233  
Dag en nacht telefonisch bereikbaar

[vandavid.nl](http://vandavid.nl)

IBB HOF  
Hét winkelcentrum voor uw  
dagelijkse boodschappen.  
De ondernemers heten u  
van harte welkom!

Wist u dat u bij ons de  
eerste 2 uur GRATIS  
kunt parkeren!

IK  
2 UUR  
GRATIS  
PARKEREN



Restauratie van antieke meubels  
& historische interieurs

[koolwijkmeubelrestauratie.nl](http://koolwijkmeubelrestauratie.nl)  
Utrecht | 06 1377 8702

ZO 8 SEPTEMBER | 14.30 UUR

## ESTÉR Y ALAIN

Estér y Alain spelen vurige en gevoelige Spaans- en Portugeestalige liedjes. Op zondag 8 september komen zij naar Podium Oost. Zij spelen uitbundige Flamenco, Portugese fado, geestige Mexicaanse liedjes, Argentijnse Zamba en zweole Son Cubano. Met zijn eigen flamenco band Labryénco trad Alain vaak op in Podium Oost. Neem een zakdoek mee, want dit komt echt binnen.

TOEGANG: € 10,50 (EXCLUSIEF TICKETKOSTEN)



ZONDAGEN | 16.00 UUR

## EXPOSITIES PODIUM OOST

Jenneke van Ravenswaaij opent op **zondag 25 augustus**. Zij woont en schildert al lang in Utrecht Oost en gaf er ook schilderles. Jenneke's onderwerpen zijn net zo gevarieerd als haar technieken. Ze gebruikt zowel olieverf als acryl en waterverf, maar aquarel is haar favoriet.

Op **zondag 6 oktober** opent een groepsexpositie van **Schilderclub Utrecht**. Deze club schildert al 40 jaar en viert deze verjaardag met een expositie in Podium Oost. In 1984 begon Myra Mager met schilderles voor ouders van Stedelijk Gymnasiasten. In 1995 volgde Walter Koning haar op. Na zijn afscheid ging de club zonder leiding verder.

'Gouden Stilte', van **Claire Verkleij**, opent op **zondag 24 november**. Claire is een jonge kunstenaar uit Utrecht-Oost en maakte vorig jaar naam met vijf solotentoonstellingen. In Podium Oost toont zij abstracte verstillingen die uitnodigen tot contemplatie en rust.

TOEGANG: GRATIS



WOE 11 SEPTEMBER | 15.30 UUR

## VIS VOS VOGEL

Vis Vos Vogel is de vrolijke voorstelling van Jeroen Schipper op woensdag 11 september. Een optreden van Jeroen is humor, beweging, interactie en heel veel plezier! En stiekem steken de kinderen er ook nog wat van op. De voorstelling is voor kinderen vanaf 3 jaar, maar oudere broertjes/zusjes (en ouders) mogen ook zeker komen en meedoen. Wil je vast oefenen? Check het Spotify- en YouTube kanaal van Jeroen Schipper.

TOEGANG: € 2,50 (INCLUSIEF GLAS LIMONADE)



ZA 9 NOVEMBER | 12.00 - 17.00 UUR

## WINTERMARKT 2024

Op zaterdag 9 november organiseren we weer de gezellige wintermarkt. Alles is zelf gemaakt en uniek. De Wintermarkt is de plek voor een leuk cadeautje of het opdoen van inspiratie. Kom rondsnuffelen en/of genieten van hapjes en drankjes.

Wil je ook op de markt staan, huur dan een kraam. Voor de prijs van € 25,00 hoef je het niet te laten. Meer informatie of aanmeldingen via [info@podiumoostutrecht.nl](mailto:info@podiumoostutrecht.nl). De aanmelding sluit op 11 oktober.



TOEGANG: GRATIS

ZO 6 OKTOBER | 15.00 UUR

MINT JAMS! SPEELT CASIOPEA  
JAZZ-FUSION

Mint Jams! de nieuwe Nederlandse jazzrock formatie, die studies maakt van hun idolen uit de 70's en 80's, komt op zondag 6 oktober naar Podium Oost. Ze spelen stukken van de wereldberoemde Japanse fusionband Casiopea.

De virtuoze band combineert vrolijke melodieën en een complexe structuur. Mixing business with pleasure met Remco van der Sluis drums, Dave Breidenbach bass, Jeroen van Helsdingen keys en Herman Onnen guitar. Voor een voorproefje kijk op [youtube/mintjams](https://youtube.com/mintjams).

TOEGANG: € 11,00



## KOOKCURSUS APPELTJE EITJE!

Mensen koken steeds minder zelf. Ze hebben geen tijd en denken dat het moeilijk en duur is omdat verse ingrediënten duurder zijn dan kant en klaar maaltijden. Wereldkeuken kok Leo Keizer laat, in onze prachtige nieuwe keuken, in kooklessen van een uur zien dat koken helemaal niet moeilijk en duur hoeft te zijn.

De cursus start op 1 oktober om 17.00 uur en er kunnen maximaal 8 personen gezellig samen koken, eten en leren dat je eenvoudig een lekkere maaltijd op tafel kan zetten. Opgeven kan tot 20 september via onze website.

KOSTEN: € 5,00 INCLUSIEF EEN KOPJE KOFFIE OF THEE.

TRY-OUT  
KOKEN MET  
KIDS!

Op woensdag 25 september om 16.00 uur gaan we koken met kids tussen de 8 en 12 jaar. Kinderen (max. 6 deelnemers) koken onder begeleiding van Leo Keizer een drie-gangen maaltijd voor hun ouders. Die mogen komen kijken. Bij voldoende belangstelling gaan we dit vaker organiseren. Opgeven via onze website.

KOSTEN: € 5,00

GOOGLE ★★★★★

TAALCENTRUM  
**KOOKOOVAJA**.NL

**TAAL LESSEN**

Nieuwgrieks  
Italiaans  
Engels  
Nederlands

WWW.KOOKOOVAJA.NL

Diagnose  
dementie...  
en dan?

alzheimer  
nederland  
Gemeente  
Utrecht

**Alzheimercafé**  
25 september in Podium Oost  
aanvang 19.30 uur

Voor mensen met  
dementie én hun naasten

BOSBOOMSTRAAT 24  
030-7854079

Trattoria da Roberto  
CUCINA ITALIANA  
EST. 2023

**TEDERE DONDERDAG APERICENA**  
16:00 - 18:00 UUR

ALLE DRANKJES €5,- INCL. ITALIAANSE HAPJES

SOCIAAL



## FIT EN VITAAL OUDER WORDEN

117.000 65-plussers belanden jaarlijks op de spoedeisende hulp na een val. De gevolgen van een val zijn enorm, zowel persoonlijk als maatschappelijk. Om dit aan te pakken start de overheid in september met een grote valpreventie campagne.

In Podium Oost zijn in dit kader allerlei activiteiten om het valrisico zoveel mogelijk te beperken. We willen mensen stimuleren om aan één of meerdere activiteiten mee te doen.

### INFORMATIEBIJeenKOMST

Op **woensdag 25 september** is er om 13.00 uur een informatiebijeenkomst over fit en vitaal ouder worden. Iedereen die meer wil weten over beter bewegen en het voorkomen van vallen is van harte welkom. Aanmelden bij [mariejose.meulenbelt@sportutrecht.nl](mailto:mariejose.meulenbelt@sportutrecht.nl), bellen mag ook: 0624241517.

### LOOPTRAINING

**Woensdag 4 september** start de cursus zeker blijven lopen voor mensen met een hoog valrisico. De training duurt van 10.30 tot 12.00 uur. Daarna drinken we nog gezellig een kopje koffie of thee. Aanmelden bij: [i.boekhoud@careyn.nl](mailto:i.boekhoud@careyn.nl).

### WANDELCLUB

Er is een langlopende groep gezonde wandelaars die op woensdag om 10.00 start vanuit Podium Oost.

TOEGANG: GRATIS



# UITKNIPPER

ACTIVITEITEN EN ONTMOETINGEN

Programma onder voorbehoud.

Kijk op [www.podiumoostutrecht.nl](http://www.podiumoostutrecht.nl) voor het actuele programma. Tickets op de pagina van het evenement op website of via [info@podiumoostutrecht.nl](mailto:info@podiumoostutrecht.nl) o.v.v. datum en aantal personen.

## AUGUSTUS

**ZONDAG 25 AUGUSTUS**  
16.00 UUR  
TOEGANG: GRATIS  
Opening expositie  
Jenneke van Ravanswaaij

## SEPTEMBER

**ZONDAG 8 SEPTEMBER**  
14.30 UUR  
TOEGANG: € 10,50  
Estér y Alain

**WOENSDAG 11 SEPTEMBER**  
15.30 UUR  
TOEGANG: € 2,50 (INCL. GLAS LIMONADE)  
Vis Vos Vogel met Jeroen Schipper

**ZONDAG 15 SEPTEMBER**  
14.00 UUR  
TOEGANG: € 10,00  
Sonnenborgh: bolwerk van de wetenschap

**ZONDAG 22 SEPTEMBER**  
15.00 UUR  
TOEGANG: GRATIS  
Van Oost naar Oost

**ZATERDAG 28 SEPTEMBER**  
11.00 - 19.00 UUR  
TOEGANG: € 5,00 (VANAF 13 JAAR)  
Pasar Makam

## OKTOBER

**ZATERDAG 5 OKTOBER**  
OP UITNODIGING  
Maarten Baas  
Vrienden event

**ZONDAG 6 OKTOBER**  
15.00 UUR  
TOEGANG: € 11,00  
Mint Jams speelt Casiopea  
jazz-fusion

**ZONDAG 6 OKTOBER**  
16.00 UUR  
TOEGANG: GRATIS  
Opening expositie 'Schilderclub Utrecht'

**ZATERDAG 12 OKTOBER**  
14.00 - 17.00 UUR  
TOEGANG: GRATIS  
Kitsch of Kunst

**ZONDAG 13 OKTOBER**  
15.00 - 18.00 UUR  
TOEGANG: € 8,50 (INCL. 1 CONSUMPTIE)  
DANSCafé.50up

## NOVEMBER

**ZATERDAG 9 NOVEMBER**  
12.00 - 17.00 UUR  
TOEGANG: GRATIS  
Wintermarkt

**ZONDAG 10 NOVEMBER**  
13.00 UUR  
TOEGANG: € 5,00  
Documentaire festival

**ZONDAG 24 NOVEMBER**  
16.00 UUR  
TOEGANG: GRATIS  
Opening expositie 'Gouden Stilte',  
van Claire Verkleij

CULTUUR

ZO 10 NOVEMBER |  
13:00 - 18:00 UUR

## DOCUMENTAIRE FESTIVAL UTRECHT OOST

Zie je graag mooie documentaires zonder dat je er de wijk voor uit hoeft, kom dan naar het Documentaire Festival Utrecht-Oost.

Laat je verrassen door Utrechtse documentairemakers en de heel verschillende verhalen die zij vertellen in hun films.

Je ziet meerdere documentaires achter elkaar met voldoende pauze om met een drankje samen te praten. En natuurlijk is er ruimte voor ontmoeting met en vragen aan de makers.

TOEGANG: € 5,00

SOCIAAL

VR 11 OKTOBER EN 20 DECEMBER | 13.30 - 15.30 UUR

## TWEE KEER BINGO!

Dit najaar organiseren we twee gezellige bingo-middagen. De Herfstbingo is op vrijdag 11 oktober en op 20 december is de Kerstbingo. Kom gezellig samen met buurtgenoten een spelletje bingo spelen. Deelname kost maar € 6,00 per boekje (6 rondjes) en er zijn natuurlijk prachtige prijzen te winnen. Een deel van de prijzen wordt geleverd door Albert Heijn op de Nachtegaalstraat.

Vooraf aanmelden verplicht via email: [info@podiumoostutrecht.nl](mailto:info@podiumoostutrecht.nl).

DEELNAME: € 6,00

CULTUUR

ZA 12 OKT | 14.00 - 17.00 UUR

## KITSCH OF KUNST

Nieuwsgierig wie het schilderijtje heeft geschilderd dat u van oma heeft geërfd en wat het waard is? Of vraagt u zich af of dat theepotje dat u op een rommelmarkt kocht echt antiek is? Op zaterdagmiddag 12 oktober organiseert Podium Oost een **Kitsch of Kunst** taxatiemiddag. Experts en connaisseurs proberen inzicht te geven in de herkomst en waarde van kunst, antiek en/of vintage. Elke bezoeker mag maximaal 3 items inbrengen.

TOEGANG: GRATIS

**Fier**  
NACHTEGALSTRAAT 29 UTRECHT

Fier Mode verkoopt al 10 jaar fashionable damesmode en dit gaan we vieren!!

**De hele maand september hebben wij events, cadeaus & speciale momenten.**

Kijk voor alle info over ons feest op [Fiermode.nl](http://Fiermode.nl) [Fier Mode](https://www.facebook.com/FierMode)

Wilt u kopen o.a.:  
Corel - & Co Woman - Culture - Helena Hart - Inwear - Kyra - Nukus - Para\_MI - Part Two - Red Button - Studio Ameloes

**energie paleis**

**duurzame woningverbetering**  
advies met subsidie

[info@energiepaleis.nl](mailto:info@energiepaleis.nl)  
061 54 93 34 71  
[www.energiepaleis.nl](http://www.energiepaleis.nl)

kom uit je hoofd, in je hart  
en doe met je handen

**DE BUITENKAMER**

op de tuin, in het atelier  
en in de keuken

[debuitenkamer-utrecht.nl](http://debuitenkamer-utrecht.nl)

BIOLOGISCH & BETAALBAAR

**PUUR & LOOS**

VERPAKKINGSVRIJE BIOKRUIDENIER

- NOTEN
- KRUIDEN
- CHOCOLADE
- RIJST & PASTA
- (ONTBIJT)GRANEN
- SCHOONMAAKPRODUCTEN
- +500 ANDERE PRODUCTEN
- KOFFIE & THEE
- VERS BROOD

[WWW.PUURENLOOS.NL](http://WWW.PUURENLOOS.NL)  
BURGEMEESTER REIGERSTRAAT  
24A UTRECHT

**LG VASTGOED**  
RENTALS | EXPAT RELOCATION | PROPERTY MANAGEMENT

De makelaarsboutique  
van Utrecht

Verhuur | Relocation |  
Vastgoedbeheer

[www.lgvastgoed.nl](http://www.lgvastgoed.nl)



# ACTIVITEITENPROGRAMMA SEPTEMBER-DECEMBER 2024

VAN MAANDAG T/M VRIJDAG KOFFIE/THEE INLOOP VAN 09.00 - 17.00 UUR

MAANDAG		19.30-22.00	
09.00-10.00	Sport met Vanessa	19.30-21.30	Bridgelessen met Winnie
14.30-16.30	Aquarellessen voor volwassenen		Alzheimer-Café (25 september, 20 november)
16.00-19.00	Utrecht Dance Center Stretdance Kids	DONDERDAG	
17.30-19.00	Samen Eten (4e maandag van de maand)	10.00-15.00	Senioren-inloop
19.00-22.30	Swing in Utrecht	10.00-12.00	Schaken
19.00-23.00	Bridgeclub Utrecht Oost	10.00-12.00	Energie transitie Gemeente Utrecht (2e donderdag van de maand)
DINSDAG		10.30-11.30	Fysio-gym voor senioren
09.15-10.30	Dapiyo (dans, pilates, yoga)	12.00-13.00	Lunch Time
10.00-12.00	Senioreninloop	13.00-16.00	Bridgelessen met Winnie
10.00-12.00	Wijkinformatiepunt Utrecht Oost	13.00-16.00	Computer-inloop
11.00-12.00	Fysio-gym voor senioren	13.30-15.00	Tai Chi met Olga
12.30-16.45	Dinsdagmiddag Bridge	16.15-18.15	Utrecht Dance Center Stretdance Kids
14.00-16.00	Leesclub	17.30-19.30	Samen Eten (2e donderdag van de maand)
18.15-19.45	Mindfull Yoga	19.00-22.00	Bridgelessen met Winnie
19.00-22.00	Bridgelessen met Winnie	19.00-22.30	Swing in Utrecht
20.00-21.00	Afrikaanse en Braziliaanse dans met Noëlla	VRIJDAG	
WOENSDAG		09.00-12.00	Muziek op Schoot (start 6 september)
09.00-12.00	Muziek op Schoot (start 4 september)	09.00-10.30	Mindfull Yoga
09.15-13.00	Groepslessen Cesar	15.30-17.30	Oogcafé (9 augustus, 11 oktober, 13 december)
09.30-13.00	Speel-O-Theek	18.30-20.30	Wereld Keuken (3e vrijdag van de maand)
10.00-11.00	Wandelclub	19.00-21.30	Tango Anna Rosa (om de week)
10.00-12.00	Formulier + Meedoen Oost voor Elkaar	ZATERDAG	
14.00-16.30	Repair-Café (1e woensdag van de maand)	12.30-14.00	Toneelles Utrecht Oost 6-9 j
15.30-17.00	Textiel (Recycle) Café	14.15-15.45	Toneelles Utrecht Oost 12-14 j
18.00-20.00	Utrecht Dance Center Stretdance Kids	16.00-17.30	Toneelles Utrecht Oost 15-17 j

## PROGRAMMA SENIOREN

IEDERE DINSDAG VAN 10.00 - 12.00 UUR EN IEDERE DONDERDAG VAN 10.00 - 15.00 UUR

Onbeperkt koffie en thee € 1,50  
Lunch € 2,50 (alleen op donderdag)  
Voor de lunch opgeven voor donderdag  
10.30 uur bij info@podiumoostutrecht.nl,  
030- 2581994 of bij Andy in Podium Oost.

**PROGRAMMA DINSDAG**  
Vanaf 10.00 Inloop + koffie  
11.00 - 12.00 Fysio-gym

**VAST PROGRAMMA DONDERDAG**  
Vanaf 10.00 Inloop + koffie  
10.00 - 12.00 Schaken met Frans  
11.00 - 12.00 Fysio-gym  
12.00 - 13.00 Gezamenlijke lunch  
13.00 - 16.00 Computer-inloop met Josephine

### SEPTEMBER

12 SEPTEMBER | 13.00 - 15.00 UUR  
Filmpjes met Andy  
19 SEPTEMBER | 13.15-15.15 UUR  
Zin in Utrecht - Dementie  
26 SEPTEMBER | 13.00-15.00 UUR  
Zen tekenen met Marie-José

### OKTOBER

17 OKTOBER | 13.15-15.15 UUR  
Zin in Utrecht - Relaties  
24 OKTOBER | 13.00 - 15.00 UUR  
Zen tekenen met Marie-José  
31 OKTOBER | 13.00-15.00 UUR  
Filmpjes met Andy

### NOVEMBER

7 NOVEMBER | 13.00 - 15.00 UUR  
Zen tekenen met Marie-José  
14 NOVEMBER | 13.15-15.15 UUR  
Zin in Utrecht - Verlies en rouw  
28 NOVEMBER | 13.00-15.00 UUR  
Filmpjes met Andy

### DECEMBER

5 DECEMBER | 13.00 - 15.00 UUR  
Zen tekenen met Marie-José  
12 DECEMBER | 13.15-15.15 UUR  
Zin in Utrecht - Trouw en Vertrouwen

KIJK VOOR MEER INFORMATIE EN HET ACTUELE PROGRAMMA OP ONZE WEBSITE: WWW.PODIUMOOSTUTRECHT.NL.

**COLOFON**  
"Podium Oostkrant is een uitgave van Stichting Podium Oost en verschijnt als losse katern in de Oostkrant". Stichting Podium Oost is ingeschreven bij de Kamer van Koophandel onder nummer: 58300899

**REDACTIE**  
Andy Wernsen, Hans Elsendoorn en Paula Reiling. M.m.v. Team Programmering en Team Exposities.

**VORMGEVING**  
Michelangelo i.s.m. Concreat, Utrecht

**REDACTIEADRES**  
PO-krant@podiumoostutrecht.nl

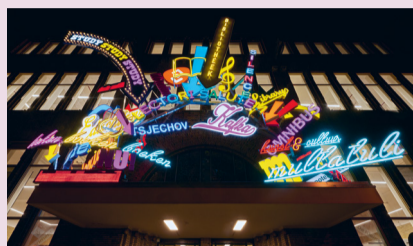
**PODIUM OOST**  
Oudwijkdwarstraat 148, 3581 LJ Utrecht  
Telefoon: 030-2581994  
info@podiumoostutrecht.nl  
www.podiumoostutrecht.nl

## VRIENDEN

ZA 5 OKTOBER

# KUNSTENAAR MAARTEN BAAS

Kunstenaar Maarten Baas, komt op 5 oktober naar Podium Oost voor het tweede Vrienden event van dit jaar. Baas is al jaren inwoner van Utrecht-Oost en staat bekend om zijn unieke en provocerende ontwerpen, die vaak een combinatie zijn van kunst en functioneel design. We kennen hem allemaal van het kunstwerk van de bieb op de Neude. Hij komt vertellen hoe hij nieuwe projecten aanpakt, van het eerste gesprek tot het plaatsen ervan. Op dit moment is Maarten bezig met een bijzonder project in Utrecht Oost en daar komt hij ons, als primeur, meer over vertellen. De Vrienden events zijn exclusief. Vrienden ontvangen een persoonlijke uitnodiging.



TOEGANG: EXCLUSIEF VOOR VRIENDEN

Maarten Baas, Intellectual Heritage, Bibliotheek Utrecht, 2023  
Foto: © Maarten Noordijk

### NOG GEEN VRIEND?

Podium Oost is zeer gebaat is bij een duurzame ondersteuning als sociaal en cultureel centrum van Utrecht Oost. Vriend worden kan eenvoudig door de QR-code te scannen en € 25,00 te doneren.



## CULTUUR

ZO 15 SEPTEMBER | 14.00 UUR

# SONNENBORGH: BOLWERK WETENSCHAP

Vanuit de Utrechtse Sterrenwacht kijk je uit over de Zonstraat en Sterrenwijk met straatnamen die allemaal gelinkt zijn aan het meer dan 170 jaar oude observatorium. Het waren Utrechtse sterrenkundigen van de Sterrenwacht die heel precies de samenstelling van 'onze ster' wisten te bepalen. Robert Wielinga, een gepassioneerd sterrenliefhebber, die al bijna 40 jaar verbonden is aan de Sterrenwacht geeft op zondag 15 september de presentatie: 'Sonnenborgh: bolwerk van de wetenschap'.

TOEGANG: € 10,00



## CULTUUR

ZO 22 SEPTEMBER | 15.00 UUR



# VAN OOST NAAR OOST

Maarten Jan Sluimers, bewoner van Utrecht Oost, komt op 22 september vertellen over zijn spannende motorreis. Tijdens dit avontuur reed hij op de motor van Utrecht Oost naar Ulaanbaatar, de hoofdstad van Mongolië. Op zijn website borisenik.com geeft hij in 10 verhalen een eerste indruk van zijn reis. Maar kom op 22 september vooral naar Podium Oost om hem te ontmoeten en zijn verhaal te horen.

TOEGANG: GRATIS

## SOCIAAL

ZO 13 OKTOBER | 15.00 - 18.00 UUR

# DANSCAFÉ.50UP

De 50 voorbij? Verlang je naar dansen? Kom dansen samen of alleen, met vrienden of burens. Op swingende muziek uit de jaren 70, 80 en 90 met inspirerende clips op een groot scherm. Tot uiterlijk 5 oktober kun je verzoeknummers doorgeven via WhatsApp op 06-29992811 of per mail naar [danscafe@podiumoostutrecht.nl](mailto:danscafe@podiumoostutrecht.nl). DANSCafé.50up is een buurtinitiatief in samenwerking met Podium Oost, Oost voor Elkaar en Sport Utrecht.

TOEGANG: € 8,50 INCLUSIEF 1 CONSUMPTIE



## De fietsenmaker in uw buurt



[www.tielemanfietsen.nl](http://www.tielemanfietsen.nl)  
like ons op facebook  
rijwielhandel tieleman en zoon

## Welkom bij Autobedrijf de Rooij



C.de Haasweg 14 Bithoven  
030 2204816



## DE ZILVEREN HAMER

SCHOENMAKERIJ & DHZ-ARTIKELEN

Jan van Scorelstraat 144  
3583 CV Utrecht  
030-2514215  
zilverenhamer@kpnmail.nl  
www.zilverenhamer.nl

Di: 08.00 - 18.00 uur  
Wo: 08.00 - 18.00 uur  
Do: 08.00 - 18.00 uur  
Vrij: 08.00 - 18.00 uur  
Za: 08.00 - 17.00 uur

### ASSORTIMENT

Schoen-/Atasreparaties  
Riemen en sokken  
Harlogebandjes  
Verfbenedigdheden  
HG producten  
Diverse huishoudproducten  
Stofzuigerzakken  
Lampen en batterijen  
Bison liimen en kisten  
Dylon textielverf  
Naaliumturen  
Stomerij depot  
Naamplaatjes



## KLAARENBEK INTERIEURS

Burgemeester Reigerstraat 14-18  
3581 KS Utrecht  
T 030 2513 123

SINCE 1909

[www.klaarenbeek.nl](http://www.klaarenbeek.nl)